

2015년 건강검진 및 암 검진 안내

청아병원은 국민건강보험공단에서 실시하는
성인병 및 암 검진, 생애전환기 건강검진을 실시하고 있습니다.
 검진대상자이신 분들께는 바쁘시더라도 꼭 검진을 받으시기 바랍니다.
 ※주의사항: 검진 전날 오후 9시 이후부터 검진 시까지 금식요함 (물, 견, 담배, 술 등)

검진항목 및 대상자

항 목	내 용
성인병 검진 (본인부담 없음)	▶만40세 이상 출생자 ▶전년도 미수검자 ▶직장가입자 (해당 대상자) • 체위검사, 흉부방사선 검사, 요검사, 혈액검사 등 22개 항목
생애전환기 건강검진 (본인부담 없음)	▶만40세(1975년생), 만66세(1949년생), 생애전환기 대상자
암 검진 (본인부담 10% 발생할 수 있음)	▶대장암, 위암, 간암, 유방암, 자궁경부암 ▶전년도 미수검자 • (단, 자궁경부암 검진은 대상에 따라 30세 이상 여성 해당, 대장암 검진은 50세 이상 해당, 그외 검진은 40세 이상 해당됩니다.)

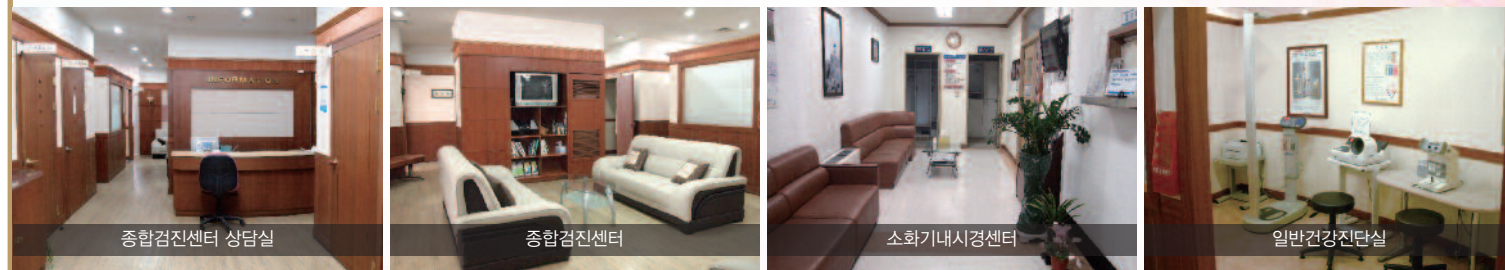
전년도에 검진을 받지 않으신 분도 검진을 받으실 수 있습니다. (본인이 보험공단에 대상자 등록필수 : 1577-1000)

- **검진장소:** 청아병원 2층 종합검진센터
- **검진시간:** 오전 8:30 ~ 12:30까지
(오후 검진자는 점심 금식하여야 건강검진 가능)

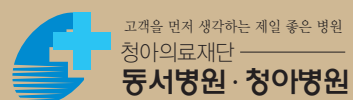
- 1. 자궁경부암 검진은 매주 토요일 12시까지 예약없이 검진가능
- 2. 위내시경 검사의 경우 예약 없이 방문할 경우 수검이 안될 수 있습니다.

청아병원은 내과 전문의가 상담, 위·대장내시경, 간초음파 검사를 시행합니다.
 검진 후 유소견자는 외래 연계하여 진료 가능합니다.

영유아(대상:4개월~6세) 건강검진 실시(예약필수) 오후 검사가 가능 (1시 30분~3시 30분)



문의 : 청아병원 2층 **종합건강진단센터** 예약 및 문의 055)230-1591, 1583
 지역응급의료지정병원 (구급차 및 응급실 24시간 운영)

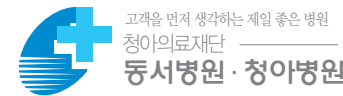


www.camc.co.kr
 동서병원 경남 창원시 마산회원구 내서읍 호원로 265 TEL : 055-230-1800 www.dshosp.co.kr
 청아병원 경남 창원시 마산회원구 내서읍 광려천서로 67 TEL : 055-230-1500 www.camc.co.kr

Vol. 34
 2015



청아소식
 Chung-a Medical Foundation newsletter



www.dshosp.co.kr / www.camc.co.kr
 동서병원 경남 창원시 마산회원구 내서읍 호원로 265 TEL:055-230-1800
 청아병원 경남 창원시 마산회원구 내서읍 광려천서로 67 TEL:055-230-1500



동서병원, 보건복지부 인증 의료기관

청아병원, 창원시 지정 행복병원 운영

사진/청아병원 10병동 간호사

A

제2차 보건복지부 주관
전국 128개 '의료기관평가'에서
16개 항목중 13개 항목 A등급(우수) 획득
1주기에 이어 최우수 등급 평가

청아병원을 이용해주시는 고객 여러분의 성원에 힘입어
제2차 보건복지부 주관 전국의료기관 평가에서 "우수의료기관"으로
평가 받게 되었습니다.

저희 청아의료재단은 양질의 의료서비스를 제공하여
고객이 "믿고 찾을 수 있는 제일 좋은 병원"이 되도록
항상 최선을 다해 노력하겠습니다.

청아의료재단 이 사 장 최 재 영
청아의료재단 의료원장 박 경 환
청 아 병 원 병 원 장 임 용 균 외 직원일동



의료법인 청아의료재단
청 아 병 원

경남 창원시 마산회원구 내서읍 광려천서로 67 / 대표전화 : (055)230-1500 / 응급실 : (055)230-1700



Contents · vol. 34



의학칼럼

- 4 하지정맥류 치료 | 청아병원 외과 과장 _ 정광웅
- 6 역류성 식도염 | 청아병원 내과 과장 _ 박상훈
- 8 만성 코막힘 | 청아병원 이비인후과 과장 _ 두형탁
- 10 소포 증독 | 동서병원 정신건강의학과 과장 _ 손아영
- 12 현대인의 적, 우울증 | 동서병원 정신건강의학과 과장 _ 최재경

보건복지부 우수 의료기관

- 14 청아병원 진단검사의학과 우수검사실 인증 획득!

보건복지부 인증 의료기관

- 15 동서병원 의료기관 인증 획득!

센터소개

- 16 청아병원, 원스톱 서비스의 소화기내시경센터

부서탐방

- 18 청아병원 10병동

프로그램 소개

- 20 도수치료(Manual Therapy)

건강상식

- 22 요통 및 디스크에 좋은 자가운동법

전문클리닉 소개

- 26 청아병원 정형외과 / 어깨통증 클리닉
- 27 청아병원 외과 / 단일공 복강경 클리닉

의학상식

- 28 치핵
- 29 청아병원은 서울아산병원과 협력병원입니다

전문클리닉 소개

- 30 청아병원 전문클리닉 전문의 소개

의학상식

- 32 뇌졸중은 어떤 병인가요?
- 33 관절 · 디스크 수술하지 않고 치료합니다

원내 캠페인

- 35 나트륨 줄이기 원내 캠페인

환우로부터 온 편지

- 36 믿음과 신뢰를 주는 "자랑스러운 청아인"

칭찬릴레이

- 37 청아병원 칭찬릴레이 "당신을 칭찬합니다!"

프로그램 소개

- 38 청아병원 정형외과 스포츠의학 전문의

초음파검사 소개

- 39 경동맥 초음파 검사
- 40 최첨단 체외충격파 치료기(ESWT)
- 41 적외선 체열 진단기(DITI)

신규장비 소개

- 42 도시바 8채널 1.5T MRI
- 43 64채널 MD CT

척추재활치료실 장비소개

- 44 DRX9000, Air Balance System 3D

진료과목안내

- 46 청아병원 / 동서병원

NEWS

- 48 2015 동서병원·청아병원 소식
- 50 2014 동서병원·청아병원 소식

센터 소개

- 54 종합건강진단센터

고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원
VISION 21
고객중심 병원
가족같은 병원
사회에 봉사하는 병원
미래지향적인 병원



캐릭터 : 청아와 아이
청아의료재단을 상징하는 캐릭터로 고객을
먼저 생각하는 제일 좋은 병원을 지향하는
건강의 지킴이로서 사회에 봉사하고 미래지
향적인 병원을 상징화한 캐릭터



표지/청아병원 10병동
노혜선 간호사, 김주희 간호사

하지정맥류 치료

청아병원 외과 과장 _ 정 광 용

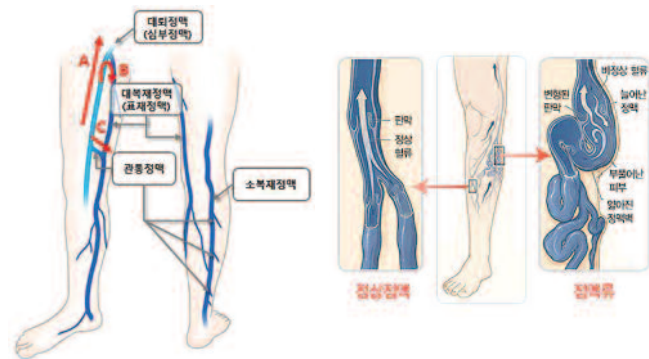
현대병이라 불리는 하지정맥류는 성인 4명 중 1명이 걸릴 정도로 발병률이 높은 일반적인 질환입니다. 하지만 이러한 하지정맥류에 대해 정확히 알고 있는 사람은 많지 않은 것 같습니다.

이에 본 칼럼에서는 하지정맥류의 원인, 증상 및 종류, 치료 및 예방법 등에 대하여 알아보려 합니다.



하지정맥류는 정맥에 존재하는 판막의 이상이나 혈관 확장 등의 이유로 인해 정맥혈이 정상방향으로 흐르지 못하고 역류되어 다리의 혈관이 피부 위로 튀어나오거나 푸르게 비치는 질환을 말합니다. 일반적으로 하지정맥류가 있는 가족이 있거나, 체중이 많이 나가거나, 운동이 부족하거나, 오랫동안 서 있거나 앉아 있는 경우, 흡연 등이 하지정맥류의 위험을 증가시킨다고 알려졌습니다. 남자보다는 여자에 좀 더 흔하고, 특히 임신했을 때 하지 정맥류가 나타나기도 하는데 대개는 출산 후 1년 이내에 정상으로 회복됩니다.

주로 혈관이 튀어나오거나 확장되어 알게 되지만 다리가 무겁거나 쥐가 나고 가려움을 호소하기도 하며, 심한 경우에는 다리 혈액순환 장애로 피부색이 변하거나, 궤양과 혈전이 발생하기도 합니다. 그러므로 다리가 자주 붓거나 저리고 쥐가 난다면 하지정맥류를 의심하고 최대한 빨리 병원을 찾아 정밀한 검사와 함께 정확한 진단을 받는 것이 중요합니다.



하지정맥류는 크기와 모양에 따라 크게 세 가지로 분류할 수 있는데, 우선 모세혈관 확장증이 있습니다. 이는 진피층 내의 1mm 이하의 모세혈관이나 세정맥들이 선홍색이나 보라색으로 관찰되는 것을 말합니다. 다음으로 망상정맥류가 있는데, 이는 진피하의 정맥으로 혈관이 2~4mm 굵기로 푸른색을 띠는 것을 말하며 주요 표재정맥의 확장은 아니지만 분산된 소정맥들의 확장상태를 말합니다. 마지막으로 복재정맥류가 있습니다. 이는 하지에 있는 가장 큰 표재정맥인 대·소퇴정맥의 판막에 문제가 생기면서 복재정맥의 본간이나 이의 지류 등에 생긴 정맥류로 우리가 흔히 알고 있는 종아리에 울퉁불퉁한 혈관이 튀어나와 있는 상태를 말합니다.

치료는 정도에 따라 다음과 같이 시행할 수 있습니다.

첫째로는 보존적 치료법으로 의료용 고탄력 스타킹을 착용하여 다리 정맥의 혈액순환을 도와주는 것입니다. 임신이나 장기간 서서 일하는 직업의 경우 미리 착용하면 예방에 도움이

됩니다. 근본적 치료는 아니고 보조적인 도움이 있습니다. 고탄력 스타킹의 선택은 전문적으로 처방되어 신중하게 착용을 해야 하므로, 시중의 일반 스타킹이나 의류기 상사에서의 개인적인 선택은 피하는 것이 좋습니다.

둘째로는 혈관 경화 요법으로 망상정맥류와 모세혈관 확장을 치료하는 방법입니다. 해당 부위에 혈관경화제를 가는 주사침을 통해 주사하면 보기 싫은 혈관이 즉시 없어집니다. 그 후 혈관 속에 피떡이 만들어지면서 일시적으로 더 진해지지만 서서히 흡수되면서 없어집니다. 약을 주입 후 의료용 고탄력 스타킹으로 2~3주 압박해야 합니다. 굵은 정맥류는 이 방법만으로는 치료가 곤란합니다.

셋째, 흉터가 걱정이라면 혈관 내 레이저 치료법을 통해 흉터 없이 치료할 수 있습니다. 레이저 치료법은 정맥 내에 머리 카락보다 약간 굵은 정도의 광섬유를 넣어서 레이저를 정맥류 혈관에 쏘아 주면 혈관내막이 손상을 입어 정맥류가 막히게 해 치료하는 방식으로, 기존의 수술방법보다 회복 기간이 빠르며, 흉터 걱정이 없다는 장점이 있습니다. 하지만 너무 오랫동안 많이 진행된 정맥류나 구불구불한 부위는 광섬유를 이용하여 치료하기가 어렵습니다.



넷째로는 보행정맥 절제술로 수술 후 바로 걷게 한다고 해서 보행이란 말이 붙었습니다. 정맥류 바로 위의 피부를 여러 군데 아주 조

금 절개해서 제거하는 수술입니다. 흉터가 거의 없고 입원 기간이 필요 없어 요즘 많이 시행합니다. 정맥내 레이저 치료법과 병행하여 수술합니다.

마지막으로 정맥 내 레이저 치료법이 개발되기 전 시행하던 **정통적인 수술법입니다.** 요즘은 합병증이 많고 입원 기간이 필요하고 흉터가 많이 남아 많이 시행하지 않고 아주 심한 경우에만 제한적으로 시행하고 있습니다.

이러한 하지정맥류는 누구라도 언제든지 걸릴 수 있는 진행성 질병으로 복용하는 약이나 식생활 개선, 운동 등으로는 치료가 어렵기 때문에 무엇보다 걸리지 않도록 생활 속에서 예방하는 것이 좋습니다. 우선 적절한 체중을 유지하는 것이 좋으며, 장시간 서 있거나 앉아 있지 말고, 무리한 운동은 삼가하는 것이 좋습니다. 휴식을 취하거나 잠을 잘 땀 다리를 심장보다 높은 위치에 두고, 타박상이나 찰과상 등으로부터 다리를 보호하는 것이 좋고 또 의료용 압박스타킹을 신는 것이 도움됩니다. 혈액순환을 위해 자주 다리를 움직이고, 가벼운 운동을 꾸준히 하며 틈틈이 스트레칭으로 혈액순환을 촉진해 주는 것이 도움되고 혈액순환을 방해하는 맵고, 짠 음식, 기름진 음식, 흡연과 음주는 삼가하는 것이 좋습니다.

일반적으로 하지정맥류는 노출이 많아지는 계절에 많이 발견되기 때문에 여름에 치료하는 경향이 있지만 실제로는 봄이나 가을에 치료하는 것이 더욱 효과적입니다.

왜냐하면, 하지정맥류의 치료에는 의료용 고탄력 스타킹을 일정 기간 신어야 하는데 여름에는 감감하고 더울 수 있고, 수술 후 일시적으로 보일 수 있는 약간의 상처도 노출이 적은 봄이나 가을이라면 문제가 되지 않기 때문입니다.

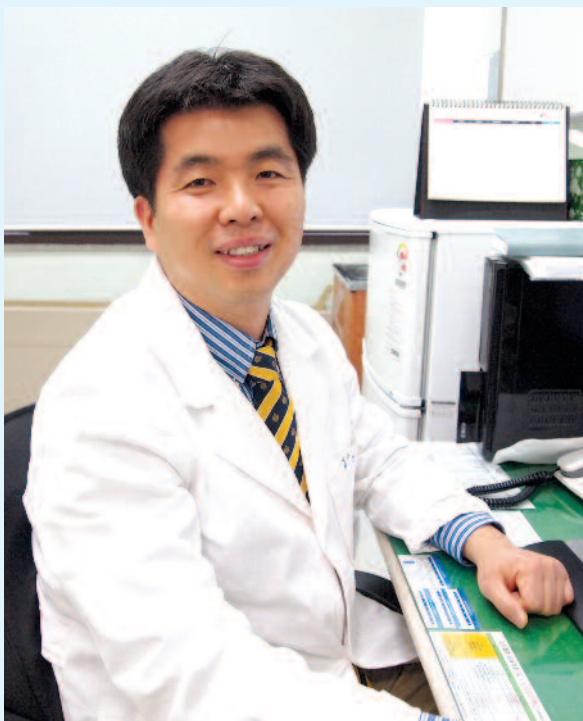
하지정맥류를 치료하여 자신 있게 예쁜 다리를 뽐내시기 바랍니다.

역류성 식도염

청아병원 내과 과장 _ 박 상 훈

고춧가루를 가슴에 뿌린듯한 쓰라린 느낌
불에 덴듯한 뜨거운 쓰라림의 연속
신물이 넘어오거나 더부룩한 증상의 반복이...
명치끝의 통증과 잦은 트림의 반복

만약에 이러한 증상이 반복된다면 역류성 식도염을
의심해 볼 수 있습니다.



66
불에 데인듯한 뜨거운 쓰라림!
이 증상은 어떻게 해결해야 할까? 99



이전에는 우리나라에서 드문 질환으로 생각되었던 위식도 역류질환이 이제는 진료에서 매우 흔하게 볼 수 있는 질환이 되었습니다. 최근에는 명치 통증, 명치 속쓰림을 위의 질환보다 위식도 역류질환을 우선적으로 고려할 만큼 이 질환이 증가하고 있는 것이 사실입니다.

위식도 역류질환은 “위의 내용물이 식도로 역류하여 일으키는 불편한 증상들의 발생 상태”로 정의됩니다. 점막파괴란 식도 점막에 미세한 손상이나 궤양이 발생한 경우를 말합니다. 위내시경 검사에서 식도의 점막파괴가 관찰되는 경우에 물론 역류 관련 증상이 있을 수도 있지만, 전혀 증상이 없을 수도 있습니다. 위식도 역류질환 환자들 중 식도 점막에 병리조직학적인 변화가 초래된 것이 증명되는 경우에는 역류성 식도염이라고 할 수 있습니다. 위식도 역류질환 환자들 중 역류성 식도염이 있는 환자들은 약 40~80% 정도를 차지하는 것으로 알려졌습니다. 이러한 위식도 역류질환은 바이러스성 식도염, 식도 협착, 식도선암 등의 합병증이 동반될 수 있어 주의를 요하는 질환입니다.

여러 연구에서 우리나라의 역류성 식도염의 유병률은 전체 인구의 3.4~9%, 일본은 1.3~3.7%로 추정하고 있으며 지속적으로 증가하고 있는 추세입니다.

역류성 식도염의 위험인자로는 남자, 고령, 흡연, 고지방식이 등의 식습관, 비만, 식도열공탈장, 고지혈증, 고혈압 등이 있습니다. 식습관과 생활양식의 서구화, 그리고 비만 인구가 증가하는 점이 역류성 식도염의 유병률 증가와 관련이 있음을 시사하고 있습니다.

위에서 분비하는 위산이 역류하여 식도 점막에 자극을 주면 결국 위산에 약한 식도의 점막에 결손을 일으키게 됩니다. 하지만 위식도 역류질환이 있는 환자의 과반수는 뚜렷한 점막 결손의 증거가 보이지 않아서 비미란성 식도염으로 명명됩니다. 여기서 미란이란 미세한 점막손상을 의미합니다. 하지만 비미란성 식도염환자의 하부 식도를 자세히 보면 점막 결손은 아니지만, 위점막 조각이 식도 점막에 있거나 위식도 경계부위가 두꺼워지거나 불분명한 변화를 관찰할 수 있습니다. 이를 포함하면 증상이 있는 환자의 대부분이 미세하나마 내시경적으로 이상 징후를 발견할 수 있다고 할 수 있습니다.

위식도 역류질환의 전형적인 증상은 가슴 쓰림과 역류입니다. 가슴 쓰림이란 흉골 뒤쪽이 타는듯한 증상이며, 역류는 위액이나 위 내용물이 목의 인두로 역류하는 현상을 말합니다. 증상의 강도는 식도점막 손상의 정도와는 정확히 일치하지 않습니다. 비전형적인 증상으로는 흉통, 삼킴곤란, 삼킴통증, 만성적인 후두증상, 인후 이물감, 기침, 목쉼 소리 등 식도 이외의

증상이 있습니다. 특히 강조할 점은 우리나라는 서구와 다르게 위식도 역류질환 환자의 증상 중에서 속쓰림, 명치통증을 호소하는 경우가 많다는 점입니다. 우리나라의 한 연구에서 전형적 증상을 동반하지 않는 소화불량증 환자의 18.8%에서 역류성 식도염이 발견되었습니다.

위식도 역류질환에서 위내시경은 역류성 식도염의 진단과 식도염의 중증도 구분에 꼭 필요합니다. 가장 주의할 점은 위식도 역류질환 증상을 가지고 있는 환자들 중 삼킴곤란, 삼킴통증, 체중감소, 위장관 출혈과 같은 경고증상이 있는 경우에는 내시경 검사가 반드시 이루어져야 합니다.

그 밖에 위식도 역류질환의 진단검사로는 약물시도 검사, 보행성 식도산도검사, 임피던스 산도검사 등이 있습니다.

우리나라는 서구와 다르게 높은 위암 발생률을 가지고 있습니다. 위식도 역류질환도 계속 증가하고 있습니다. 그래서 무증상이라도 40세 이상이면 우리나라에서 위내시경 검사를 조기검진으로 시행하고 있습니다. 하지만 나이와 관계없이 증상이 발생하거나 의심되면 가까운 병원을 방문해서 진료를 통해 위내시경을 시행하여 정확한 진단을 하고 적절한 치료를 하는 것이 무엇보다 필요합니다.

만성 코막힘

청아병원 이비인후과 과장 _ 두 형 탁

날씨가 따뜻한 봄이 다가오고 있습니다.

하지만 아침, 저녁으로 일교차가 크기 때문에 자칫 옷차림에 신경을 쓰지 않는다면 감기에 걸리기 쉬운 날씨입니다. 사람들은 코막힘이 있을 때 가벼운 비염이나 감기 정도로만 여겨서 약간 잠깐 먹고 치료를 기대하는 경우가 있는데 근본적인 원인을 모르고 약만 먹기 때문에 코막힘이 완치되지 않는 경우가 대부분입니다.

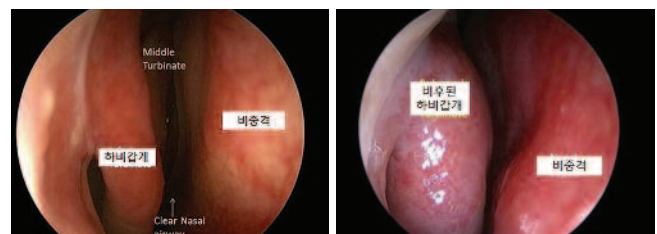
코막힘의 원인은 비염뿐만 아니라 축농증, 비중격만곡증, 비밸브협착증 등으로 다양하므로 자세히 알아야 치료를 잘 받을 수 있습니다.



코로 숨을 쉰다는 것의 중요성 살면서 코가 막혀 불편함을 겪지 않은 사람이 있을까? 감기가 걸렸을 때 또는 그 후에, 공기가 나쁜 곳에 갔을 때, 알레르기가 있는 경우, 울고 난 후에, 음주, 흡연 후 등의 경우에 코가 막히는 것을 누구나 경험해 봤을 것이고 그 불편함을 겪고 나서 코로 호흡하는 것이 얼마나 중요한지를 새삼 느꼈을 것입니다. 코는 숨을 쉴 때 공기가 몸에 들어오는 과정에서 가장 먼저 만나게 되는 곳으로 단순히 공기가 거쳐 가는 통로가 아니라 공기의 먼지 등 유해물질을 제거하고 충분한 습도를 공급하여 폐에서 산소교환이 일어날 수 있도록 적절한 습도와 깨끗한 공기를 제공할 수 있게 하는 우리 몸의 공기 청정기 및 가슴기 같은 기관입니다. 따라서 코로 숨을 쉬지 못해 입으로 숨을 쉬게 되는 경우 입에는 이런 기능이 없기 때문에 건강에 좋지 않은 영향을 끼치게 됩니다. 또한, 코의 중요한 기능 중 하나는 냄새를 맡는 것인데 코가 막히게 되면 냄새를 잘 느끼지 못하게 될 뿐만 아니라 음식 맛의 1/3은 후각에 의존하기 때문에 실제 맛을 느끼는 것도 둔해지게 됩니다.

만성적인 코막힘의 원인들 만성적 코막힘의 원인들은 만성비염, 비중격 만곡증, 부비동염(축농증) 및 비강 용종, 아데노이드 비대, 비강 종양, 기타 여러 생리적이거나 호르몬 문제 등 매우 다양하기 때문에 코가 막힌다고 하여 단순히 비염이라고 생각하면 곤란합니다. 코막힘으로 고생한다면 이비인후과 전문의에게 진찰 및 검사를 받아 원인을 명확히 하여야 치료를 적절히 할 수 있습니다.

만성비염이란? 흔히 코가 불편하면 본인 스스로 비염이라고 자가 진단하게 되는데 비염이란 비강을 덮고 있는 점막의 염증으로 코안이 붓고 분비물이 발생하여 코막힘, 콧물, 재채기, 가려움, 콧물이 뒤로 넘어가는 등의 증상이 오는 질환들을 말합니다. 만성비염은 특정 물질에 의한 알레르기 반응이 원인이 되는 알레르기 비염과 특정 원인물질이 없는 비알레르기 비염으로 나눌 수 있고 현재 환경오염, 공해 등에 의해 알레르기 비염은 증가 추세입니다. 비염 역시 코막힘이 주된 증상인 환자들이 많은데 이는 보통 코안의 점막이 부풀어 올라 공간이 좁아지거나 코안의 분비물들이 정상적인 공기 흐름을 방해하면서 발생하게 됩니다.



정상인의 우측코 내시경 사진 만성 비후성 비염 환자의 내시경 사진

비염에 의한 코막힘은 다양한 약물이나 코 스프레이 치료, 알

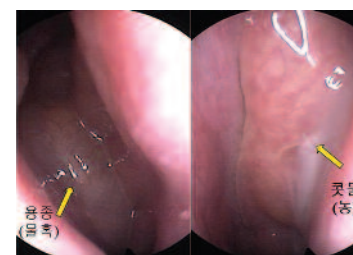
레르기 비염인 경우 집먼지 진드기 등에 대한 면역치료 등으로 충분히 개선할 수 있는 경우가 많으나 치료를 하지 않고 방치하게 되면 만성 비후성 비염이 발생할 수 있습니다. 만성 비후성 비염은 특히 코안의 구조물 중 하비갑개라고 하는 것이 부풀어 올라 코안의 기도가 좁아진 상태로 약물치료로 호전되지 않는 경우 비후된 하비갑개를 줄여 코안의 공간을 넓혀주는 수술인 하비갑개 축소술을 시행합니다.

비중격만곡증이란? 만성적인 코막힘을 호소하는 환자들에서 흔하게 발견되는 질환이며 단순히 비염으로 착각하기도 합니다. 코안의 좌우측 공간을 반으로 나누는 벽인 비중격인데 이것이 좌측 또는 우측으로 또는 S자형이나 한쪽으로 과도하게 돌출된 것으로 코막힘, 잦은 코피, 두통 등이 발생할 수 있고 만성 비후성 비염을 흔히 동반할 수 있습니다.



비중격만곡증이 있더라도 증상이 없으면 치료를 필요하지 않으나 증상이 있으면 일단 약물치료 또는 비강 스프레이 치료 등을 시행해 볼 수 있습니다. 하지만 코막힘 증상이 이에 개선되지 않고 지속하는 경우가 많아 수술로써 휘어진 비중격을 바로잡는 비중격 교정술을 시행하고 동반된 비갑개의 비대를 줄이는 하비갑개 축소술을 시행해야 하는 경우도 많습니다.

만성 부비동염 및 비강 용종(폴립) 코 주위의 얼굴뼈 속의 빈 공간을 부비동이라고 하며, 이는 상악동(뺨), 전두동(이마), 사골동(양쪽 눈 사이), 접형동 등으로 구별됩니다. 이 공간들은 콧속과 작은 구멍으로 통해 있어 환기와 분비물의 배설이 이루어지며 부비동염(축농증)이란 이 구멍이 어떤 이유에서건 막히면서 부비동이 제대로 환기 및 배설되지 않으면 2차적으로 부비동에 염증과 고름이 발생하는 질환입니다. 질병의 기간에 따라 3주 미만의 것을 급성 부비동염, 3개월 이상 된 것을 만성 부비동염이라 정의하고 중간의 것을 아급성 부비동염이라 합니다. 증상으로 급성 부비동염에서는 권태감, 두통, 미열과 함께 코막힘, 콧물, 안면부 통증이 올 수 있습니다. 만성 부비동염에서는 코막힘, 지속적인 누런 콧물, 코 뒤로 넘어가는 콧물, 빈번한 코피 등이 생기며 더 진행하면 후각 감퇴, 두통 및 집중력 감퇴 등을 호소하게 되고 중이염이나 기관지염이 속발되기도 한다. 기관지 천식 등 만성 호흡기 질환이

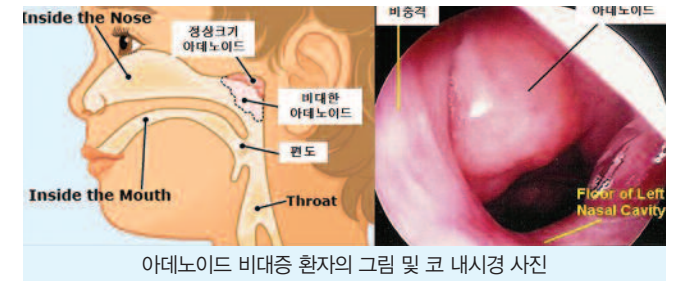


만성 부비동염(축농증) 및 비강용종 환자의 코 내시경 사진

있는 경우 증상이 더욱 악화될 수도 있습니다. 치료로써 항생제 등의 약물로 호전시킬 수가 있는데 만성 부비동염이 약물치료에 호전이 없거나 비강용종을 동반한 경우 상당수 수술이 필요하게 됩니다.

만성 부비동염(축농증) 수술의 경우 과거에 잇몸 절개를 통하여 수술하였던 반면 현재는 대부분 내시경을 통하여 절개 없이 콧구멍을 통하여 수술을 시행하는 내시경적 부비동 수술을 시행하고 있는데 이는 기존의 수술보다 간편해졌으며 회복이 빠른 장점이 있습니다.

편도 및 아데노이드 비대증 편도는 면역조직의 일종으로 이중 아데노이드는 일명 '코편도' 라고 하는 코의 뒤쪽의 편도조직입니다. 편도 및 아데노이드는 1~4세부터 점차 커져 4~10세부터 가장 활발하며 이후에는 퇴화하여 크기가 작아지게 됩니다. 따라서 편도 또는 아데노이드의 크기가 큰 것만으로는 병적이라고 말할 수 없습니다. 하지만 이로 인해 코막힘, 잦은 중이염 또는 편도염, 코골이 등의 증상을 유발한다면 치료가 필요하게 됩니다. 특히 소아에서 비염 치료를 계속함에도 불구하고 코막힘이 지속된다면 아데노이드비대를 의심해야 합니다. 소아의 편도 및 아데노이드 비대는 상기와 같은 아데노이드형 얼굴 등 안면골 성장에 악영향을 초래하고 편도염이 자주 걸릴 뿐 아니라 코골이가 지속되면 성장장애 및 학습, 집중력 장애, 유뇨증 등을 일으키기 때문에 적극적인 치료가 필요합니다.



편도 및 아데노이드 비대증은 입안을 통하여 비대한 편도 및 아데노이드 조직을 제거하는 수술을 시행하며 편도조직이 상부 호흡기의 면역기관이긴 하지만 편도 및 아데노이드 절제술로 인하여 면역결핍이 발생하지는 않는 것으로 알려져 있어 필요하면 수술을 꼭 시행해주어야 합니다.

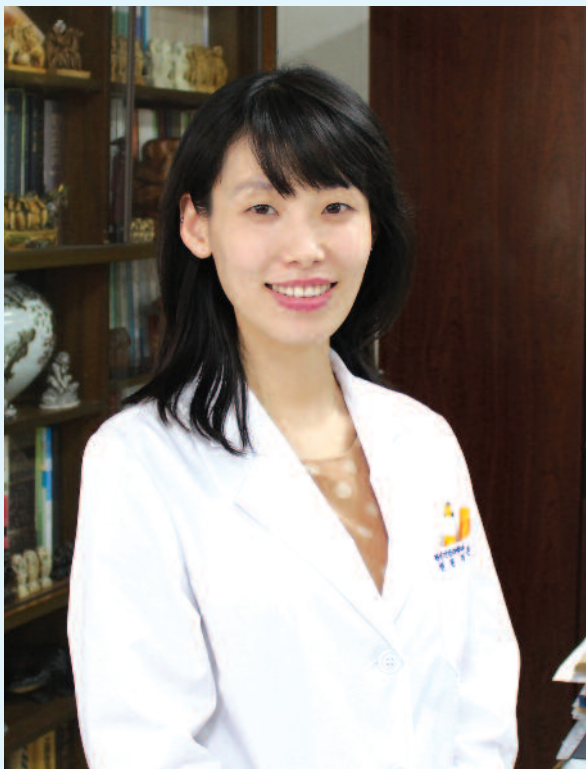
결론 코로 숨을 쉴 수 있는 것은 건강에 있어 매우 중요하며 코막힘으로 인하여 입으로 호흡하는 것을 방지하는 경우 소아 및 성인 모두 건강의 악영향을 끼치게 됩니다. 특히 소아의 경우 성장장애 및 얼굴뼈 형성의 이상이 생길 수 있으므로 적극적인 치료가 필요합니다. 따라서 코막힘이 있다고 하여 단순한 비염으로 생각하는 것은 매우 성급한 생각으로 이비인후과 전문의의 정확한 진찰을 통하여 원인을 파악하여 치료에 적극적으로 임하는 것이 좋습니다.

쇼핑 중독

동서병원 정신건강의학과 과장 _ 손 아 영

중독의 시대, 당신의 소비 심리는 어떻습니까?

강박적 구매로도 불리는 쇼핑중독은 쇼핑, 구매에 대한 부적합하고 과도한 충동이나 집착이 있어, 분별없이 필요하지 않은 물건을 구매하거나, 자신의 경제력보다 더 많은 금액의 물건을 구매하는 경우가 빈번히 나타나는 질환입니다. 단순히 쇼핑을 많이 하는 병이라기보다는 쇼핑의 충동을 스스로 조절하지 못해 자신이나 타인에게 해가 되는 병이라고 할 수 있습니다.



올해의 화두 <핀테크>

올해 IT 업계의 가장 큰 화두는 ‘핀테크’입니다. 핀테크는 핀테크(FinTech)는 파이낸셜(Financial)과 기술(Technology)의 합성어로 대표적 서비스로는페이팔, 애플페이 한국에서는 카카오페이, 삼성페이 등 모바일결제 있습니다. IT 업계의 발달로 NFC(무선근거리통신)를 사용한 최첨단 기술이 신기하고 편리하기도 하지만 소비를 부추기는 사회를 더 만드는 건 아니냐는 일측의 우려도 있습니다.

28세 지은씨는 평소 쇼핑을 즐기는데 모바일결제 시스템을 사용하고 나서 이전보다 쇼핑 횟수가 더 늘었습니다. 실시간으로 할인하는 품목을 알려주고 핸드폰에서 6자리 숫자만 누르면 간단히 결제되니 순식간에 한 달 카드 사용 한도를 훌쩍 넘어버린다고 합니다.

현대사회의 화려한 광고와 신문 광고는 끊임없이 소비 욕구를 자극합니다. 지은씨도 쇼핑을 하면서 느끼는 만족감보다는 스트레스와 거기에 소요되는 시간이 많이 들어 힘들어하였습니다. 구매하기 전 내가 사고 싶은 물건을 지금 사지 않으면 못살 것 같은 불안감에 당장 사는 것이 최대한 싸게 살 기회라고 생각하였습니다. 명품 백, 구두가 내 것이 되는 순간 남들이 나를 바라보는 시선을 느끼며 행복해지지만, 그것도 잠시 내 옷장에 있는 물건은 다시 시시한 물건이 되어 버립니다. 막상 사고 나면 그 행복감은 얼마 지속하지 않고 허탈해지며 또 다른 물건을 찾아 백화점과 인터넷 쇼핑몰을 찾게 됩니다.

필자도 정신과 전문의 시험을 준비하던 전공의 4년 시절 시험을 준비하며 임신 중이었던 터라 스트레스가 꽤 높았습니다. 당시 하루에 한 시간 이상 백화점, 아울렛 쇼핑몰을 다니며 필요하지 않은 물건을 구매하는 행동을 반복했습니다. 지금 생각해보면 일종의 쇼핑중독에 빠졌던 것 같습니다.

중독에는 신체적 측면과 심리적 측면이 있습니다. 가장 대표적인 것이 알코올 중독이 있으며 도박, 인터넷, 게임, 쇼핑, 약물 중독이 있으며 운동, 일중독도 포함됩니다. 중독대상을 접해서 자극받을 때 뇌에서 느끼는 쾌락에 도파민이 작용하게 됩니다. 그러나 술, 쇼핑, 도박 등을 중단하며 쾌락 중추에 자극이 중단되어 허전함을 느끼고 계속적으로 쾌락 자극을 받기 위해 중독 행동을 반복하는 것입니다.

강박적 구매로도 불리는 쇼핑중독은 쇼핑, 구매에 대한 부적합하고 과도한 충동이나 집착이 있어, 분별없이 필요하지 않은 물건을 구매하거나, 자신의 경제력보다 더 많은 금액의 물건을 구매하는 경우가 빈번히 나타나는 질환입니다. 단순히 쇼핑을 많이 하는 병이라기보다는 쇼핑의 충동을 스스로 조절하



지 못해 자신이나 타인에게 해가 되는 병이라고 할 수 있습니다. 쇼핑이 필요한 재화를 획득하기 위한 행동이 아니라 그 자체의 쾌감을 추구하는 행동으로 바뀌는 것입니다.

쇼핑중독은 긴장, 충동, 행동, 만족, 죄책감의 주기를 가지고 있습니다. 쇼핑하지 않아야겠다고 결심하지만 사지 않으면 손해 보는 것 같고 좋은 물건을 싸게 살 기회를 놓치는 것 같아 충동적으로 쇼핑합니다. 그러나 쌓여가는 카드 결제 금액을 보며 패배감을 느낍니다. 조절에 실패할수록 죄책감도 커집니다. 자신을 아무 쓸데 없는 쓰레기라고 느낍니다. 무기력함, 무가치함이 점점 커집니다.

쇼핑중독은 1) 소유욕 2) 우울감 2가지 심리기로 설명할 수 있습니다.

인간은 무언가를 소유하면서 행복을 느낍니다. 음식을 먹을 때 행복해지는 것과 유사합니다. 56세 지남씨는 필요하지도 않은 사치품을 자꾸 사서 집에 장식하는 버릇이 있습니다. 사치품을 사는 일로 아내와 자주 다투지만, 그것을 사서 진열해 놓을 때 희열을 포기할 수 없었습니다. 그는 어릴 때 아버지 사업 몰락 이후 친척 집을 전전하며 서러움을 겪었습니다. 나중에 성인이 되어 집도 장만하고 중산층으로 남부럽지 않게 지냈지만, 과거 집이 몰락하면서 모든 것을 빼앗긴 데서 오는 보상 심리가 작용한 것입니다. 소비의 상당 부분은 남에게 보여주기 위해 이루어집니다. 내 명품 가방, 명품 시계, 고급 외제차를 보면 남들이 부러워할 거라는 상상을 통해 열등감을 극복하고자 하는 것입니다. 결국, 물질적 가치가 우선시 되면서 물질을 통해 자신의 심리적 스트레스를 해소하려는 경향이 나타난 것을 말합니다. 쇼핑을 통해서 만족감을 느끼고 공허한 마음을 보

상받고자 합니다.

그렇다면 어떻게 해결할 수 있을까요? 우선 쇼핑과 관련된 자신의 심리상태를 파악해야 합니다. 우울감, 불안, 열등감, 충동조절 어려움 등이 연관되어 있을 수 있습니다. 스스로 냉정하게 쇼핑 행동의 의미를 직면해야 합니다. 외로움, 공허함 등 허전한 마음을 채우기 위해 혹은 가난에 대한 콤플렉스를 보상하려는 쇼핑은 아닌지 꼭 필요해서 구매하는 것인지 생각해 봅니다. 행동 요법으로는 잘못된 쇼핑 습관을 고치는 것부터 시작하는 것이 좋습니다. 구매 목록을 작성할 때 사고 싶은 것이 아닌 필요한 것 위주로 목록을 작성합니다.

쇼핑에 대한 접근성을 줄이는 것도 좋습니다. 신용카드를 없애고 인터넷쇼핑몰에 회원 가입되어 있다면 탈퇴하고 광고 메일이 오지 않도록 차단합니다. SNS 공동구매나 앱으로 충동 구매하는 경우 스마트폰 대신 일반폰으로 바꾸고 주로 오프라인매장을 사용하는 것도 방법입니다.

에히리 프롬 ‘소유냐, 존재냐’의 내용처럼 소유한 물질로 내 자신의 의미를 찾기 보다 특별히 무엇을 더 하지 않아도 무엇을 사서 자신을 포장하지 않아도 있는 그대로의 자신의 모습을 받아들이는 마음의 여유가 생긴다면 그것이 회복의 시작입니다.

가지고 있는 것을 잃어버릴지도 모른다는 위험으로부터 생기는 걱정과 불안은 ‘존재 양식’에는 없다 - 에히리 프롬 저서 [소유냐, 존재냐] 중

빠르게 변하는 새로운 금융 시대를 맞아 가지지 못해 혹은 더 많이 가져서 생기는 불안과 걱정보다 존재의 의미를 채워줄 수 있는 현명한 소비습관을 미리 만들어두어야 하겠습니다.

현대인의 적, 우울증

동서병원 정신건강의학과 과장 _ 최재경

혼자 해결하기보다 전문가 도움받아야...

현대인들은 누구나 살아가는 과정에 스트레스를 받을 수 있고, 상황에 따라 우울해질 수 있습니다. 하지만 그 정도가 심해지면 건강을 심하게 해칠 수 있을 뿐만 아니라 자살이라는 극단적인 선택을 하는 경우도 발생합니다. 우울증의 원인과 극복 방법은 무엇인지 알아보시다.



우울증이란 기분의 저하나 의욕상실이 지속되어 일상생활이나 사회생활에 심각한 지장을 주는 상태를 말합니다. 물론 사람은 살다가 어려운 일을 당하거나 스트레스를 받으면 마음이 일시적으로 우울해질 수 있습니다. 그러나 우울증은 그러한 정상적인 감정반응을 넘어서 2주 이상 우울한 감정이 지속되며, 대부분 전문적인 치료를 필요로 하는 상태입니다.

우울증의 원인은 크게 생물학적 원인과 사회심리적 원인으로 나눌 수 있습니다. 먼저 생물학적 원인으로 인간의 뇌에서 노르에피네프린(Norepinephrine)이나 세로토닌(Serotonin)이라는 물질이 결핍됐을 때 우울증이 발생하는 것으로 알려졌습니다. 둘째, 사회심리적 원인으로는 중요한 대상을 상실하는 등의 개인 경험이 중요하고, 또한, 사회 경제적 수준이 취약하다거나 친구나 직장동료 그리고 이웃들로부터 사회적 지지를 잘 받지 못한 경우에 우울증이 발병하기도 합니다.

우울증 환자들이 흔히 호소하는 증상은 무엇보다도 정서적으로 우울하고 슬픈 느낌입니다. 그래서 우울증 환자는 매사에 자신감이 없고 삶에 의욕이 없으며, 쉽게 피로감을 느끼게 됩니다. 이전 같으면 쉽게 처리할 수 있던 일들이 매우 큰 짐으로 느껴져서 평소 해오던 직업을 포기하기도 합니다. 또한, 신체 증상이 자주 나타납니다. 예를 들어 체중이 감소하고, 식욕이 떨어지며, 소화가 잘 안 되고, 가슴이 답답하고, 두통이 발생합니다. 이러한 우울 증상은 새벽과 아침 무렵에 악화되는 것이 특징적입니다.

우울증은 매우 흔한 질환입니다. 남성은 평생 10명 중 1명, 여성은 5명 중 1명꼴로 크고 작은 우울증에 시달립니다. 우울



증을 앓고 있는 분들 가운데 '마음의 병이므로 정신력으로 이겨내야 한다.'고 생각하거나 '정신과에 가는 것은 수치스러운 일'이라고 여기는 분들이 많습니다. 그러나 이러한 생각들은 잘못된 생각들입니다. 우울증은 전문가에게 치료를 받으면 대부분 효과를 보기 때문에 정신과에 대한 거부감을 없애고 전문의에게 치료를 받는 것이 가장 추천되는 방법입니다.

우울 증상이 심해지면 자살시도를 하게 되는 것이 가장 큰 문제입니다. 자살하는 이유 중에 우울증은 첫째로 꼽힙니다. 보고에 의하면 자살하는 이유 가운데 우울증으로 인한 것이 전체의 40~80%에 이른다고 합니다. 자살자의 80%는 어떠한 형태로든 자살 수개월 전부터 자살 가능성의 징조를 보냅니다. 가족이나 친구가 해야 할 일은 이들의 신호를 절대 가볍게 여겨서는 안 된다는 것입니다.



흔히 보이는 자살의 전조 증상

- 가족이나 친구로부터 멀어질 때
- 자신의 몸치장을 소홀히 할 때
- '끝내고 싶다.' '타인의 짐이 된다.' '인생은 살 가치가 없다.'는 말을 자주 할 때
- 구체적인 자살계획을 세우고 있을 때
- 계속 절망해 있다가 갑자기 명랑해질 때

이러한 모습을 보이는 사람들에 대한 해결책은 이들의 고민을 들어주고, 가급적 빨리 정신건강의학과 전문의를 찾게 하는 것입니다.





진단검사의학과
보건복지부 신임인증 평가

13년 연속 우수검사실 인증

지난 3월 19일 대한진단검사의학회에서
실시한 진단검사의학과 검사실 신임인증 심사에서

검사실 운영, 종합검증, 현장검사, 진단 혈액,
임상화학(요경검학), 임상 미생물, 수혈의학, 진단 면역 등
8개 평가영역에서 우수한 성적을 거두어
진단검사의학과가 우수검사실로 인증받았다.



동서병원 보건복지부 인증 의료기관



인증기간 : 2013. 11 ~ 2017. 11

보건복지부 / 의료기관평가인증원 지정 정신의료기관 인증 획득!

동서병원은 '의료서비스의 질과 환자 안전' 수준을 신뢰할 수 있는 기관으로
보건복지부로부터 공식적으로 인증받은 의료기관입니다.

동서병원은 2013년 9월 11일부터 13일까지 3개 영역

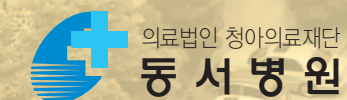
- 환자안전 보장활동 및 질 향상 활동
- 환자진료체계
- 행정관리체계

198개 조사항목에 대한 서류 및 현장평가를 받고 전 항목을
우수한 성적으로 평가를 받아 의료기관 인증을 획득했습니다.

동서병원은 정신건강의학과 전문병원으로서 양질의 의료서비스를 제공하여
'고객이 믿고 찾을 수 있는 제일 좋은 병원'이 되도록 더욱더 노력하겠습니다!

의료기관 인증제란

의료기관이 환자안전과 의료서비스의 질 향상을 위해 자발적이고 지속적인 노력을 하도록 하여, 국민에게 양질의
의료서비스를 제공하도록 하기 위해 국가(보건복지부)에서 인증하는 제도입니다.



청아병원, 원스톱 서비스의 소화기내시경센터

지역주민들께 질 높은 의료서비스를 제공하기 위해서 소화기 질환을 내시경센터 중심으로 통합진료를 함으로써 진료편의를 극대화하고 전문의료진과 최신 장비를 갖추고 보다 편안하게 치료를 받으실 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

청아병원 소화기내시경센터
(문의/055-230-1551) www.camc.co.kr

2008년 개소 이후
위·대장 내시경검사 70,000례 달성!

내시경 세척 및 소독 장비를 도입하여 매 검사마다 세척, 소독을 시행함으로써 내시경으로 인한 감염을 차단하고 안전하고 위생적인 내시경 검사를 시행하고 있습니다.



[소화기내시경센터 진료안내]

- 진단내시경**
 - 상부소화관(위)내시경 (수면, 일반) • 대장내시경 (무통수면)
 - S자결장경검사 • 소아 위 내시경
- 치료내시경**
 - 대장용종절제술, 위용종절제술, 식도용종절제술
 - 내시경적 점막절제술
 - 위장관출혈의 내시경적 지혈술
 - 식도정맥류출혈 : 내시경적 식도정맥류결찰술
 - 소화관이물의 내시경적 제거술
 - 위내시경적 위루성형술
- 간질환클리닉, hepatobiliary 클리닉**
 - 부설 : 복부초음파검사실, 복부 전산화 단층촬영

위내시경 검사 ※당일 진료 후 당일 위내시경 검사 가능
내시경으로 식도암, 식도염, 위암, 급·만성위염, 위궤양, 십이지장궤양 등 상부위장관 질환을 진단할 수 있습니다.
<특히 우리나라는 위암이 많고 조기 위암(초기 상태의 위암)의 경우 내시경으로 일찍 진단만 된다면 수술을 통해서 거의 대부분 치료가 될 수 있습니다. 내시경 중 진단에 필요할 경우 조직검사, 헬리코박터 파이로리세균검사를 시행할 수 있습니다.>

수면내시경 검사
수면 위·대장내시경 검사는 일반 내시경 검사 시의 통증과 불편함을 줄여주어 잠자듯이 편안한 검사가 가능합니다.
<단, 수면내시경을 받으실 분은 검사 당일 자가운전은 삼가하시고 시행 후 충분한 휴식을 취하셔야 합니다.>

대장내시경 검사
내시경으로 항문에서 맹장에 이르는 약 1.5m의 대장전체와 소장 말단부위까지 육안으로 직접 병변을 관찰하고 필요하면 조직검사와 장 내용물의 세균배양검사 등을 시행하여 질병을 진단하는 검사입니다.
대장 조영술에 비해 정확도가 높고, 바로 조직검사를 할 수 있다는 장점이 있습니다.

- ▷ 증상 : 급·만성 변비, 설사 / 혈변, 복통, 복부팽만감 / 체중이 감소할 때 / 철결핍성 빈혈
- ▷ 대장 내시경검사가 꼭 필요한 경우
 1. 대장암의 조기 발견을 위해 50세 이상의 성인은 증상이 없더라도 한번은 꼭 받으셔야 합니다.
 2. 복부 증상(만성설사, 만성변비, 복부통증, 가느다란 변)이 있는 40세 이상의 성인은 2년마다 받으셔야 합니다.
 3. 직계혈족 중에 소화기계통의 암(위암, 대장암, 췌장암)환자가 있는 경우는 그 가족이 암 진단을 받은 나이보다 5년 이른 나이에 검사를 시작하셔야 합니다.
 4. 복부 팽만, 변비, 설사, 잦은 배변횟수이거나, 변을 봐도 개운치 않을 경우 또 소화불량인 경우엔 반드시 검사를 받아보셔야 합니다. 혈변의 경우 꼭 빨리 받으셔야 합니다.
 5. 대장암의 95%는 대장용종에서 시작되므로 용종제거 수술을 받으신 분은 1~2년에 한 번씩 검사를 받으셔야 합니다.
 6. 매주 소주 2병을 2회 이상 마시는 분 (특히 여성의 발병빈도는 두배)이거나 육류, 고지방식, 인스턴트식 음식을 많이 섭취하시는 분도 정기적인 검사를 받으셔야 합니다.



▷ 대장내시경 검사로 알 수 있는 질환

- 대장용종 및 염증성 대장질환 (크론병, 궤양성대장염)
- 장결핵 • 대장암
- 대장게실 • 내치질, 외치질

대장용종 절제술

대장내시경을 이용하여 대장용종을 제거하는 방법입니다.

▷ 대장용종이란?

대장점막의 이상증식으로 대장내의 혹이 형성되어 대장내부의 돌출되어 있는 상태를 말합니다. 성인 15~20% 나타내며 대부분 양성이지만 암으로 진행되는 용종이 있으므로 발견되는 즉시 제거해야 합니다.

▷ 용종발견 즉시 제거

대장용종 대부분은 내시경을 통해 올라미를 삽입하여 제거할 수 있으며, 크기가 작은 경우는 겸자로 제거하거나 전기 소작기(고주파 전류)로 제거할 수 있으며 대장내시경을 이용하여 발견 즉시 제거할 수 있으므로 별도의 수술이 필요 없습니다.
대장용종을 없애주면 대장암이 대부분 예방됩니다.





청아병원 10병동을 소개합니다!!

글/ 청아병원 10병동 간호사_ 김 주 희

청아병원을 찾아주시는 내서읍민 더 나아가 창원시민 여러 분들의 많은 관심과 방명으로 입원환자 수요증가로 인해 지난해 12월 15일부터 저희 10병동이 새로이 문을 열게 되었습니다.

10병동은 6인실 2개, 4인실 6개로 구성되어 총 8개 병실, 36 병상을 운영하고 있으며, 총 36명의 환우 분들과 함께 생활하고 있습니다. 구성원으로는 김미정 수간호사 선생님을 포함한 10명의 간호사로 이루어져 있습니다.

10병동은 여러 진료과의 환우 분들이 입원해 계십니다.

외과의 주요 치료법은 크게 약물요법, 물리치료, 보장구요법 등의 보존적 치료와 적극적인 수술적 치료로 나눌 수 있습니다.

보존적 치료로는 약물요법으로 주로 비스테로이드성 소염제를 사용하여 진통 및 항염증 효과를 얻는 방법이 있습니다. 그 외에도 부목, 석고 고정 및 보장구를 사용하여 외상으로 인한 골절이나 염좌의 고정 효과로 인해 동통을 경감시키고, 골절이나 탈구의 정복 후 고정을 유지하는 효과를 기대합니다.

수술적 치료로는 각 분야별로 다양한 방법이 있습니다. 인공관절 수술, 골절 정복술 및 고정술, 인대 복원 및 재건술, 관절내시경 수술, 척추 수술, 근골격계 수술 등이 있습니다.

내과의 경우, 외과와 비교되어 수술적 인 치료 없이 약물 등을 통해 질병을 진단, 치료하는 것으로 널리 인식되어 있지만, 오늘날 그 경계는 많이 허물어져서 소화기 내시경을 통해 수술적인 치료를 직접 수행함으로써 그 정의가 다소 퇴색되었습니다.

내과가 담당하는 신체 부위는 머리에서 발끝까지 그 영역을 제한하는 것이 불가능하지만, 신체의 어느 곳이나 내과의 영역일 수 있어서 다른 전문분야와 많은 부분에서 중복될 수 있습니다. 그러나 병원에서는 소화기, 순환기, 호흡기,

신장, 내분비 등의 분과를 나누어 더욱 세분화된 진료가 이루어지고 있습니다.

병원은 인간의 생명을 다루는 곳인 만큼 자신의 역할에 조금의 실수나 방심은 금물이라 생각합니다. 저희 간호사들은 24시간보다 정확하고 확실하게 환우 분들을 간호하겠다는 굳은 책임 의식과 함께 부모, 가족들을 돌본다는 자세로 근무에 임하고 있습니다.

병동은 업무의 특성상 중환자실, 응급실, 수술실 등 다른 특수파트보다 환우를 포함한 보호자, 면회객, 의료진, 타부서 직원들과 잦은 접촉이 있습니다.

그만큼 개방적이어서 자유롭게 드나들 수 있고, 10병동의 경우 옥외휴게실이 옆에 있는 관계로 언제, 어디서 사고가 발생하고 일이 터질지 모르는 상황에서 병동 간호사들은 항상 환자의 움직임과 동선을 예의 주시하고 눈여겨보는 유비무환의 자세를 지니는 것이 필수적이라는 것을 강조해봅니다.

통증으로 힘들어하는 환우들이 간호사들의 정성스런 간호를 받고, 건강한 모습으로 퇴원하면서 '그동안 수고했어요, 고맙습니다.' 라는 말을 남겨주시는데, 이럴 때 간호사로서 느끼는 가장 보람되고 행복한 순간이 아닌가 생각하며, 더욱이 간호의 본분에 충실할 것을 다짐해봅니다.



10병동 식구들

김미정 수간호사 | 윤동연 책임간호사 | 이슬비 간호사 | 구혜정 간호사 | 김주희 간호사
김선희 간호사 | 김리나 간호사 | 노혜선 간호사 | 손민정 간호사 | 차해지 간호사



재활운동치료실



1대1 맞춤치료 및 관리



도수치료(Manual Therapy)

도수치료란?

전문치료사가 손을 이용하여 관절, 근육, 척추의 밸런스와 통증을 치료하는 수기 요법을 말합니다. 신경주사나 약물치료처럼 도수치료 역시 비수술적 치료법의 일환으로 일시적인 치료법이 아니라 근본적으로 관절과 근육의 기능을 향상시키는 데 필요한 치료법입니다. 정확한 진단과 도수치료를 통해 전체적으로 치료 효과를 극대화할 수 있습니다.

물리치료실에서는 정형도수물리치료학회에서 **정형전문도수치료** 교육과정을 이수한 **전문치료사들이 1:1 맞춤치료 및 관리**로 체계적이고 수준 높은 치료를 실시하고 있습니다.

도수치료의 장점

- 평가를 통한 개별 맞춤형 운동치료 프로그램 설계
- 반복 학습을 통해 운동 효과 극대화
- 단계적이고 체계적인 운동 프로그램 시행
- 효율적이고 안정화 된 일상생활 동작 훈련
- 재평가를 통해 개별 운동치료 프로그램 난이도 조절
- 안전하고 정확한 운동 방법을 전문치료사의 지도하에 수행 가능



집볼을 이용한 운동치료

도수치료의 적용 질환

- 척추질환 : 디스크 질환, 척추측만증, 요통, 거북목, 일자목
- 근육 및 관절질환 : 오십견, 퇴행성관절염, 근육통
- 체형 및 자세교정 : 신체 불균형
- 수술 후 재활치료
- 만성통증



고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원
청아병원
CHUNG-A GENERAL HOSPITAL

문의 / 물리치료실 (055)230-1581

물리치료실 재활치료 프로그램 및 장비소개

무중력 디스크 감압치료기 (DRX9000)

DRX9000은 통증의 원인이 되는 척추 디스크 부위를 조준하여 감압을 반복함으로써 추간판 내의 압력을 부분 무중력 상태인 Negative Pressure(음압) 환경을 조성하여 탈출되었던 디스크를 정상 위치로 되돌리고 수분, 혈액 그리고 여러 영양소들의 원활한 소통을 도와 통증을 해결하며, 자연치유력을 높입니다. 치료시간은 1회 약 30분 정도이며 환자의 상태에 따라 보통 4~6주 정도에 걸쳐 20회 정도 시행합니다.



슬링운동치료 (Sling Exercise Therapy)



슬링운동치료는 현수장치를 이용하는 재활 운동 프로그램으로 중추신경계 손상 및 근골격계 손상 환자에 적용할 수 있는 매우 효과적이고 안전한 최선의 재활치료 방법입니다. 또한, 환자가 능동적으로 운동에 참여할 수 있어 근력과 근지구력, 고유수용성 감각 등을 강화시키고, 장애의 감소와 신체능력의 향상에 큰 효과가 있습니다.

Air balance system 3D



Air balance는 신경근의 고유감각기전을 이용하여 관절의 안정성과 자세의 안정성을 진단하고 치료하는 기구입니다. 불안정한 표면에서 활동적인 자세의 안정성을 유지하는 능력을 측정하여 신경근 조절능력을 알 수 있으며, 기능적인 트레이닝을 통하여 성공적인 치료와 효과적인 예방을 할 수 있습니다.

체외충격파 치료기 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)



근골격계의 퇴행성변, 무리한 운동으로 인한 건의 파열, 관절 주위에 생긴 석회 등에 충격파를 자극하여 손상된 조직의 재생을 돕는 치료방법이며, 또한 강력한 교류 전자기장으로 환부 깊숙이 위치한 자극점을 비침습적으로 자극하여 난치성 관절 통증 질환에 사용하는 치료법입니다.

지속적 관절운동치료기 (Continuous Passive Motion)



지속적 무릎관절운동치료기 지속적 어깨관절운동치료기

CPM은 어깨 또는 무릎의 관절 수술 후 스스로 운동이 불가능한 환자에게 적용하는 초기 재활 운동기기로써 지속적이고, 수동적인 운동을 통하여 관절의 운동범위를 조절, 향상시켜 기능을 보다 빠르게 회복시키는 역할을 합니다.

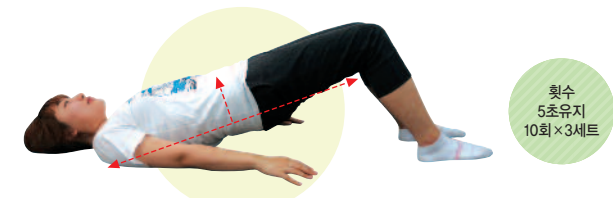
청아병원 물리치료실에서 소개하는



청아병원 물리치료실

상담문의 : (055)230-1580~1

엉덩이 및 척추 기립근 강화 운동



무릎을 세우고 반듯하게 누워 엉덩이에 힘을 주어 위로 천천히 들어 올린다.

체간 전방근육 신장 및 허리 가동성 증진 운동



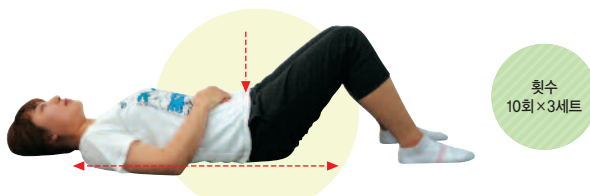
들숨: 양손을 어깨 옆에 놓고, 이마를 매트에 댄다.
날숨: 배에 힘을 주고 팔꿈치를 펴서 가슴을 들어 올려 유지한다.

한 다리 들어 올려 등 근육 강화 운동



들숨: 배를 대고 엎드려 양손을 포개 이마를 받친다.
날숨: 한쪽 다리는 뻗어 위로 올린다.

척추 안정화 운동



바로 누운 자세에서 복부 근육을 긴장시킨 상태에서 허리를 바닥을 향해 누른다. 5초간 유지한 후 이완한다.

엉덩이 근육 신장 운동



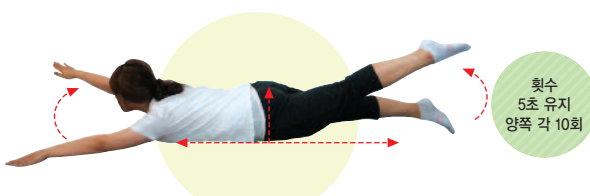
바로 누운 자세에서 무릎을 가슴 쪽으로 최대한 당겨 유지한다.
* 주의사항: 무릎이 반대 측 어깨 쪽으로 향하지 않도록 한다.

한 팔 들어 등 근육 강화 운동



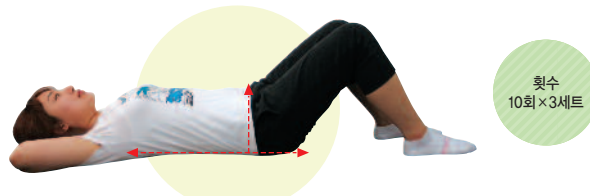
들숨: 양팔을 머리 위로 쭉 뻗고 이마를 매트에 댄다.
날숨: 한쪽 팔을 가슴과 함께 위로 들고 유지한다.

한팔·반대쪽 한 다리 들어 올려 등 근육 강화 운동

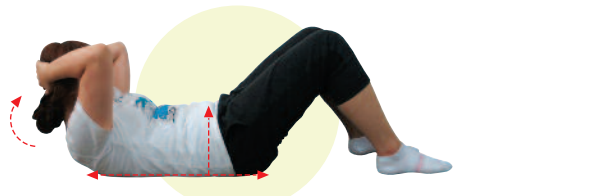


들숨: 양팔을 머리 위로 쭉 뻗고 이마를 매트에 댄다.
날숨: 양 팔뚝을 바닥에 댄 채, 어깨와 골반 높이를 같이하여 한쪽 팔을 앞으로 뻗어내듯 올린다. 동시에 반대쪽 다리를 들어 올린다.

복부 강화 운동

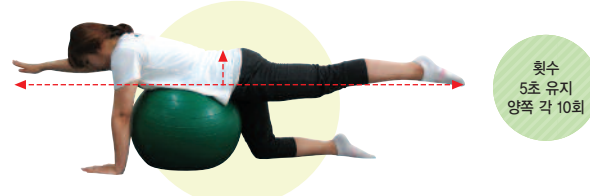


들숨: 양팔을 목 뒤로 깎지 끼서 놓고 무릎을 구부려 바로 눕는다.



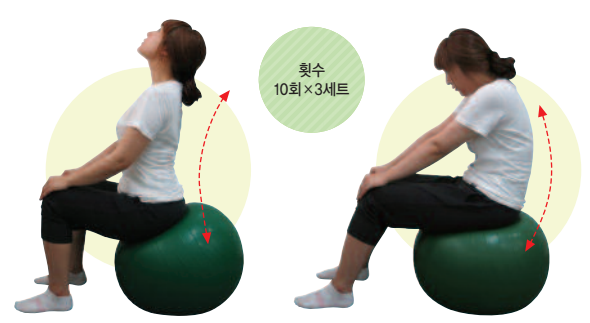
날숨: 누운 자세로 다리를 굽히고 팔을 바닥에서 띄운 뒤 숨을 내쉬면서 날개 뼈가 들릴 정도로 몸을 든다. 3초간 유지 후 이완한다.

짐볼을 이용한 밸런스 운동



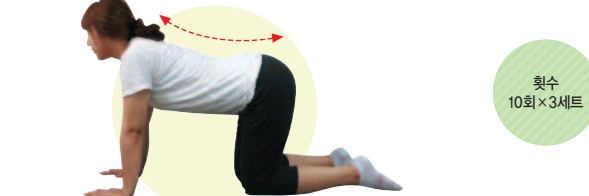
복부를 긴장한 상태에서 한쪽 팔을 들고 반대쪽 다리도 들어 중심을 잡는다. 팔과 다리를 천천히 내린 후 반대편도 실시한다.
* 주의사항: 손과 발을 올리는 동안 골반과 척추의 움직임이 없어야 한다.

짐볼을 이용한 유연성 운동

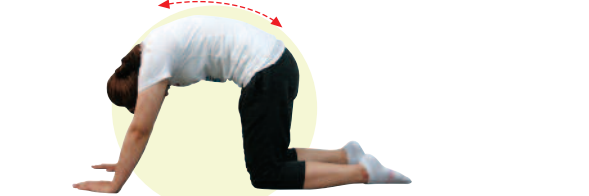


들숨: 공 위에 앉아 허리를 바로 세운다.
날숨: 공을 앞, 뒤로 밀며 골반과 허리를 유연하게 스트레칭 해준다.

허리 유연성 증가 운동

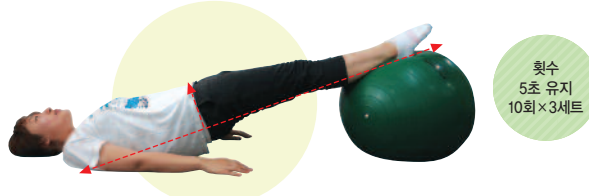


들숨: 네 발로 기는 자세로 엎드린다.
날숨: 머리를 들며 배가 당기는 느낌이 들 때까지 허리를 편다.

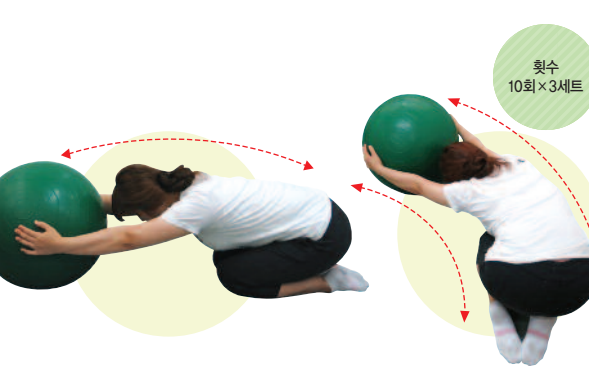


들숨: 네 발로 기는 자세로 엎드린다.
날숨: 머리를 숙이며 등과 허리를 볼록렌즈처럼 위로 밀어낸다.
* 주의사항: 지지하는 손과 대퇴부위를 움직여서는 안 된다.

짐볼을 이용한 척추 강화 운동



들숨: 바르게 누워 공 위에 다리를 구부린 상태로 올려놓는다.
날숨: 엉덩이에 힘을 주어 위로 천천히 들어 올린다.
* 주의사항: 운동 전 범위 동안 척추가 일직선이 되어야 한다.



들숨: 무릎을 꿇고 앉아 공 위에 양손을 올린다.
날숨: 양팔을 뻗으며 공을 앞으로 밀어준다. 공을 좌·우로 움직여 몸을 옆으로 늘려준다.

청아병원은 창원시 지정 행복병원입니다

행복병원은 창원시 거주 저소득주민에 대한 서민의료 문턱을 낮추어 부담없이
적정한 의료서비스를 받을 수 있도록 창원시가 지정하여 운영하는 병원입니다.

- ✓ **지원대상** : 생활보장수급자, 차상위계층, 건강보험환자 (건강보험료 월 11,000원 미만 납부세대)
- ✓ **지원내용** : ① 간병이 필요한 환자에 대한 공동간병실 이용료 전액 지원
(24시간 무료 간병인을 통한 간병서비스 제공)
- ② 중증질환자, 거동불편 환자의 병원 구급차량 이용서비스 제공
- ③ 사회복지사 배치 지원 (의료복지, 진료비 긴급지원, 사회복지공동 모금회 지원 상담)



문의 / 원무과 (055)230-1777

보호자 없이
입원이 가능합니다
(보호자 없는 병동 운영)

스트레스 등의 정신건강의학과 상담 진료안내

“약물 처방 없는 정신건강의학과 상담은 진료기록 안남는다”

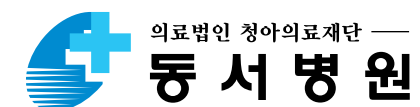
정신건강의학과 이용에 대한 부정적 시선이나 사회적 편견을 해소하고 상담이 필요한 시점에 바로 전문서비스를 받을 수 있도록, 2013년 4월 1일부터 정신건강의학과에서 약물 처방이 동반되지 않는 외래상담을 했을 경우 이전에는 정신과 질환상담으로 진료기록이 되었으나, 현재는 일반질환으로 진료기록이 되도록 변경되었습니다.

이제 가벼운 우울증이나 스트레스로 인한 상담은 부담 없이 정신건강의학과 전문의에게 상담과 진료를 받으시기 바랍니다.

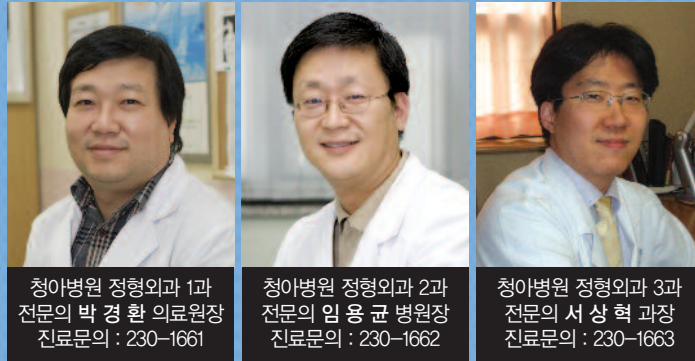
(보건복지부 보도, 2013. 2. 19)

동서병원은 경남지역에서 가장 큰 **정신건강의학과 전문병원**으로서
다양한 임상경험을 가진 **14명의 정신건강의학과 전문의**로 구성되어 있으며,
여자 의사도 2명이 진료 하므로 부담 없는 진료상담이 가능합니다.

- **접수시간** : 평 일 오전 09:00 ~ 12:00 오후 13:30 ~ 17:00
토요일 오전 09:00 ~ 12:00 (*토요일은 오전 진료만 가능합니다.)
- **상담문의** : 230-1810~1816 (원무과) 230-1894 (외래)



어깨통증클리닉 치료진



청아병원 정형외과 1과 전문의 박경환 의료원장
진료문의 : 230-1661

청아병원 정형외과 2과 전문의 임용균 병원장
진료문의 : 230-1662

청아병원 정형외과 3과 전문의 서상혁 과장
진료문의 : 230-1663

정형외과 - 전문클리닉 소개
어깨통증 클리닉

복강경클리닉 치료진

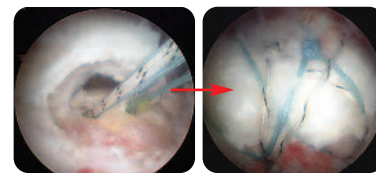


청아병원 외과 전문의 정광용 과장
진료문의 : 230-1553

외과 - 전문클리닉 소개

단일공 복강경 클리닉

어깨통증클리닉에서는 어깨의 통증을 여러 검사 장비를 통해 진단하여 오십견, 회전근개 파열, 석회화건염, 어깨충돌증후군, 어깨관절염, 회전근개 변성, 어깨탈골 등 다양한 어깨통증 및 어깨 질환에 대해 수술 치료(관절내시경, 인공관절) 및 수술 없이 비수술 치료(통증치료, 재생주사치료, 체외충격파 치료 등)를 시행하며, 주로 관절내시경을 이용한 최소침습적인 수술 치료를 시행하며 최신 물리치료기기를 이용한 체계적인 재활치료 프로그램도 운영하고 있습니다.



어깨 회전근개 파열-수술 전·후

갈수록 심해지는 지긋지긋한 어깨통증! 정확한 진단과 치료로 통증에서 벗어나세요!
관절내시경, 인공관절 수술치료 및 수술 없이 비수술치료를 시행합니다.



석회화 건염

어깨 힘줄에 석회성 물질(비정상적인칼슘)의 침식으로 회전근의 염증을 일으키는 질환이며, 심한 통증과 운동장애를 일으킵니다.



회전근개 파열

무리한 운동이나 작업, 다치면서 힘줄이 손상되거나 파열되는 현상으로 굳어진 어깨힘줄을 말하며, 움직이기 힘들고 극심한 통증을 유발합니다. 관절내시경으로 마찰 부위를 제거하고 파열된 부위를 봉합합니다.



오십견 (어깨 동결견)

어깨관절 주변의 혈류가 굳어 관절낭이 유착되어 굳어진 어깨관절을 말하며, 움직이기 힘들고 극심한 통증을 유발합니다. 관절내시경으로 관절막을 절개하여 관절을 부드럽게 만듭니다.



어깨관절염/ 회전근개 변성

과거에 어깨 손상(골절, 회전근개 파열 등)이 있거나, 어깨 관절의 연골이 닳아서 마모되거나 부서져 염증이 생기는 질환입니다. 심한 통증과 운동장애를 일으킵니다.



어깨관절 충돌증후군

회전근개 근육이 어깨의 견봉뼈와 부딪히면서 회전근개 사이의 염증으로 인한 통증이 발생하는 질환입니다. 관절내시경을 이용하여 견봉뼈의 일부분을 깎아냅니다.



습관성어깨탈골

어깨가 한번 탈구된 후부터 가벼운 충격에도 반복적으로 빠지게 되는 것을 말하며, 관절내시경으로 연골과 인대를 재접합하여 통증을 없애고 안정된 관절을 만듭니다.

청아병원에서는 **수술치료(관절내시경, 인공관절) 및 비수술 치료(통증재생주사치료, 체외충격파 치료)**를 통해 다양한 어깨통증과 어깨질환을 치료하고 체계적인 재활치료 프로그램을 운영하고 있습니다.

무릎/엉덩이/어깨/족부 관절 중점 진료

정형외과 수술 15,000례 달성

■ **수술 분야** 인공관절(무릎, 고관절, 어깨관절), 관절 내시경(무릎, 어깨관절), 족관절 및 족부, 관절염, 손목 관절, 팔꿈치 관절, 골절 · 외상, 스포츠 손상

청아병원 어깨통증 클리닉 / 진료문의 : 정형외과 (055)230-1660~3

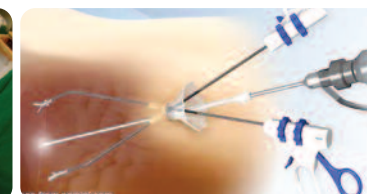
청아병원은 통증과 흉터 걱정 없는, **단일공 복강경 수술을 시행**하고 있습니다.
수술적용질환: 급성 맹장염, 담낭 질환(담석증, 담낭염, 담낭용종 등), 위·장관 질환, 기타

● 단일공(싱글포트) 복강경 수술이란?

단일공 복강경 수술은 누구나 태어나면서 가지고 있는 자연 흉터인 배꼽에 1.5~2cm의 단 하나의 절개(작은 구멍)를 통해 복강내부를 볼 수 있는 특수카메라와 2~3개의 수술기구를 동시에 투입하여 진행하는 수술로써, 수술 후 흉터가 거의 없으며 통증이 매우 적고, 입원기간이 짧아 일상생활로 복귀가 빠릅니다.

● 단일공 복강경 수술 VS 기존 복강경 수술의 차이점

	개복 수술	기존 복강경 수술	단일공 복강경 수술
절 개 수	복부 절개(1개)	3 ~ 4개	1개 (배꼽부위 절개)
절개길이	7 ~ 8cm	1 ~ 2cm (3 ~ 4군데)	1.5 ~ 2cm
흉 터	1개의 큰 흉터	3~4개의 작은 흉터	거의 보이지 않는 1개 흉터
입원기간	7 ~ 8일	3 ~ 4일	2 ~ 3일
통 증	중등도	경도 (여러개 절개로 인한 통증)	경미(1개 절개로 통증이 적음)
회복기간	14 ~ 21일	5 ~ 10일	5 ~ 10일
수술 후 비교사진			



● 단일공 복강경 수술 개념도

- 배꼽부위는 근육층이 없기 때문에 출혈 및 통증이 적습니다.
- 수술 직후부터 흉터가 거의 없습니다.

청아병원 복강경 클리닉 / 진료문의 : 외과 (055)230-1553

치핵!!!

간단한 온수 좌욕으로 예방할 수 있습니다.

청아병원 외과 과장 _ 정 광 용

치핵이란 말은 한자로 痔-항문치, 核-알갱이핵, 즉 '항문에 생긴 덩어리'라는 뜻입니다.

직장과 항문 사이의 부분을 항문관 이라고 부르는데요, 여기에는 점막 하 혈관, 평활근, 탄력결합조직으로 이루어져 있는 '항문쿠션조직'이 있습니다. 이것이 바로 치핵 조직인데요, 항문쿠션조직은 항문점막과 괄약근 사이에서 정상시에는 변과 가스가 새지 않도록 항문을 막아주는 역할을 하고, 변이 나올 때는 부드럽게 나오도록 충격을 흡수해 주는 조직으로 우리 몸에 반드시 필요한 정상조직입니다.

하지만 여러 가지 원인으로 인해서 항문쿠션조직의 탄력이 떨어지면, 항문점막이 얇아져서 출혈 있다든지, 조직이 점차 밑으로 내려오면서 항문 밖으로 밀려나오는 병적인 상태가 되는데요, 이를 치핵이라고 합니다.

치핵은 생명을 위협하는 심각한 질병은 아니지만, 창피함을 이유로 방치할 경우 큰 고통을 겪을 수 있습니다. 치핵의 초기에는 배변습관개선, 식이요법, 온수 좌욕, 소염진통이나 항균작용을 하는 좌약이나 연고제, 또 변을 부드럽게 하는 변비약, 혈액순환개선제 등의 보존적 치료를 실시해서 출혈이나 부종, 통증 등을 가라앉힐 수 있습니다.

하지만 보존적 치료에도 증세가 호전되지 않거나, 합병증이 동반되거나, 치핵의 크기가 클 때는 수술로 늘어난 혈관이나 피부, 점막조직을 제거해야 합니다.



치핵의 치료법 중 가장 쉽고 효과적인 온수 좌욕에 대하여 알아보겠습니다. 온수 좌욕은 항문을 청결히 유지하고 항문의 혈액순환을 촉진해 울혈을 제거하고 부기를 가라앉히는 효과가 있습니다. 그리고 항문 괄약근의 긴장을 풀어주고 통증을 감소시킵니다.

온수 좌욕의 물 온도는 약 40℃ 즉 목욕탕 물 온도 정도로 혈액순환을 촉진시키기에 알맞은 따뜻한 물이 좋습니다. 물이 너무 뜨겁거나 차면 효과가 줄어들니 주의해야 합니다. 좌욕하는 시간은 5분 정도를 권하며 좌욕하는 물은 아무것도 첨가하지 않은 맹물이면 됩니다.

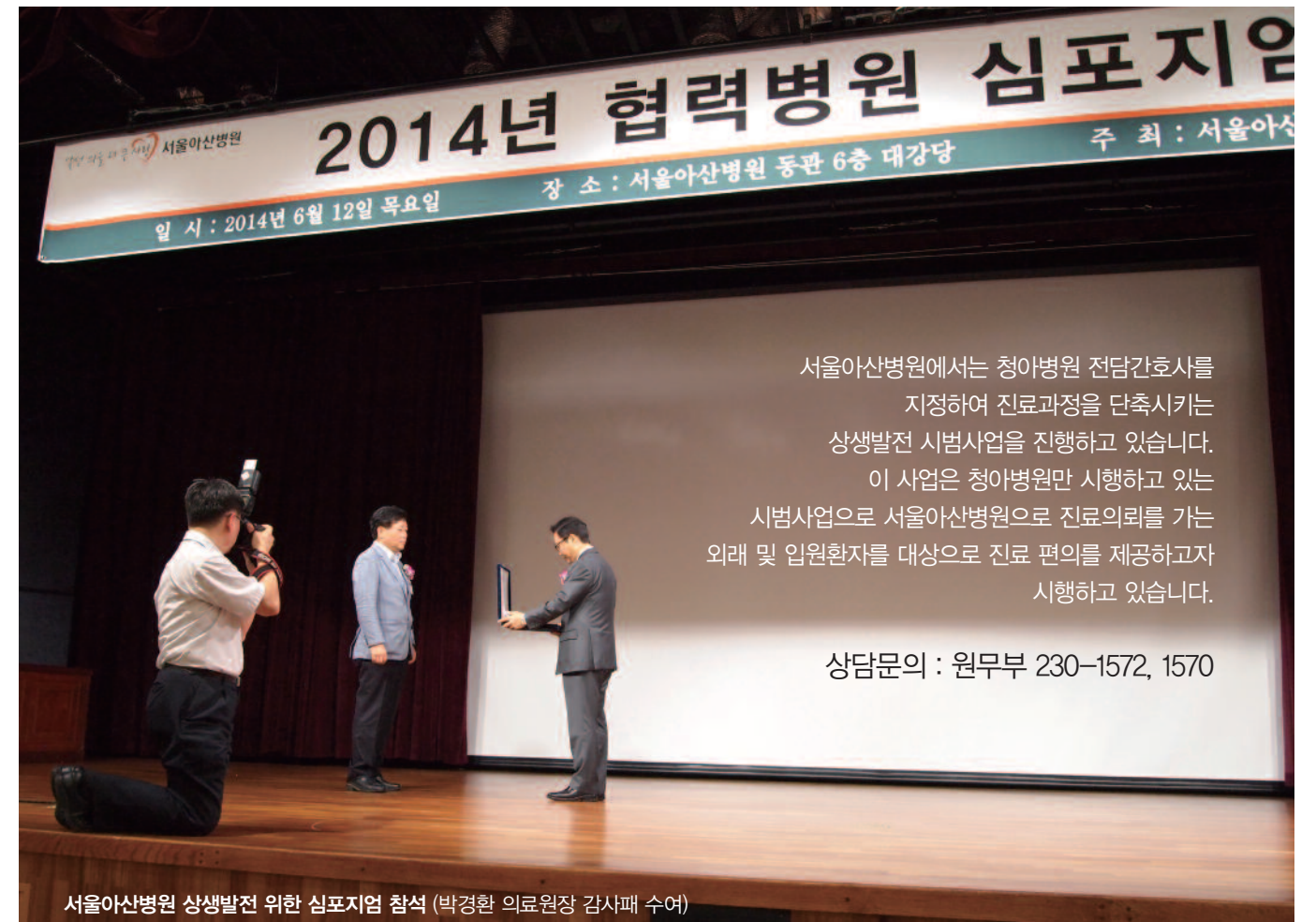
방법은 간단한데요, 좌욕기에 뜨거운 물을 담고 좌변기에 놓은 후 5분 정도 찜질하듯이 엉덩이를 담그고 항문 괄약근을 오므렸다 폈다하면 됩니다. 좌욕 후에는 항문 주위를 전용수건으로 잘 건조시킨 다음 항문연고를 항문 안쪽과 주위에 바르면 됩니다. 이 과정을 하루 2~3회 정도 실시합니다.

치핵은 생활습관과 식이요법의 조절로 예방과 치료가 가능한 질환입니다. 이것을 잘 기억하고 좋은 습관을 유지한다면 별것 아닌 것 같아도 생활에 큰 불편함을 초래할 수 있는 항문 질환으로부터 해방되어 건강하고 즐겁게 생활할 수 있습니다.



항문 질환의 건강한 예방법

- 1 좌욕과 목욕을 습관화합니다.
- 2 변비가 생기지 않도록 해야 하고,
- 3 항문을 청결하고 건조하게 유지합니다.
- 4 묽은 변이나 설사는 치핵을 악화시키거나 유발할 수 있기 때문에 되도록 치료를 서두릅니다.
- 5 항문을 차게 하지 않도록 주의하고,
- 6 대변을 참지 말고 대변은 10분 이내에 봅니다.
- 7 장시간의 운전을 피하고, 술, 담배, 맵고 짠 자극성 음식을 피합니다.
- 8 마지막으로 항문질환 역시 정기 검진을 1년에 한 번씩 받으면 좋습니다.



서울아산병원 상생발전 위한 심포지엄 참석 (박경환 의료원장 감사패 수여)

청아병원은 서울아산병원과 협력병원입니다



청아병원 박경환 의료원장이 지난 6월 12일 서울아산병원과 협력관계를 맺고 있는 협력병원들과 상생 발전을 위한 '2014년 협력병원 심포지엄'에 참석하여 서울아산병원으로부터 감사패를 받았습니다.

청아병원은 서울아산병원과 그동안 긴밀하고 지속적인 진료협력관계를 유지하였으며, 또한 상생 발전을 위한 협력병원 공모전에 우수한 주제로 응모하여, 협력병원과 진료전달체계 확립 방안 마련에 기여한 공로를 인정받았습니다.

이번 심포지엄을 통해 서울아산병원과 협력병원으로서 유기적인 협력관계를 계속 유지할 수 있는 계기가 될 것으로 기대됩니다.

◀ 청아병원 전담간호사와 함께

청아병원 전문클리닉은 전문의와 함께 최적의 진료서비스 제공을 위해 최선을 다하겠습니다



소화기내시경센터

내과 소화기내시경센터 : 230-1551
내과 서우선 부장 : 230-1552
이승익 과장 : 230-1549
손성현 진료부장 : 230-1545
박상훈 과장 : 230-1754

내과 전문의, 진단검사의학과 전문의로 구성되어 있고 최신 내시경 장비를 구비하여 소화기질환을 검사하는 내시경 검사실과 상담실, PACS를 이용하여 실시간 검사 영상이 모니터로 전달되는 원스톱 서비스의 통합진료를 함으로써 좀 더 편리하게 소화기질환의 진찰에서 조직검사 및 수술까지 일관성 있는 진료체계를 갖추고 있으며, 소화기암과 질환의 진단과 치료를 위해 노력하고 있습니다.

인공관절클리닉

정형외과 임용균 병원장 : 230-1662
서상혁 과장 : 230-1663

노화로 인해 신체에 퇴행성 변화가 오게 되는데 그중에서도 가장 흔하게 오는 관절은 무릎관절입니다.

무릎관절내 연골의 소실로 관절 사이의 뼈가 노출되어 뼈와 뼈가 맞닿게 되면 극심한 통증이 나타나고 관절운동을 할 수 없는 상태에 이르게 되며 무릎관절도 오자 모양의 변형이 옵니다.

이런 경우 약물요법이나 다른 치료방법으로는 통증 치료가 불가능한 중증 관절염 환자에게는 관절을 바꾸는 치료가 필요하게 됩니다. 인공관절 수술 후 입원기간은 약 2주 정도이고 수술 직후 관절운동을 시작하며, 걷는 연습은 통증이 가라앉는 대로 바로 시작합니다.

대부분 환자에서 수술 전 통증이 없어지며 자연스러운 보행이 가능합니다.

관절경클리닉

정형외과 임용균 병원장 : 230-1662
서상혁 과장 : 230-1663

관절내에 퇴행으로 손상된 연골을 약 1cm 정도만 절개하여 가느다란 관절경 모니터를 통해 실물보다 4~8배나 확대하여 보면서 관절용 수술기구를 관절내 삽입하여 퇴행된 부분만을 선별하여 제거하고 다듬어 염증을 가라앉히며 통증을 줄여줍니다. 관절경 수술은 노화되어 약해진 연골이 떨어져 무릎관절내에 떠돌아다니며 이러한 수많은 연골조각이 염증을 만듭니다. 관절을 절개하지 않아 수술상처가 거의 없이 관절내 병변을 진단 및 치료하는 수술방법입니다. 수술시간과 입원기간도 짧아 기존 수술방법에 비해 효과적입니다. 가장 많이 수술하는 관절은 무릎관절이고 다음은 발목관절과 어깨관절이며 그 외 여러 관절에도 수술합니다.

족부클리닉

정형외과 임용균 병원장 : 230-1662
서상혁 과장 : 230-1663

족부클리닉이란 발과 발목 부위만을 전문으로 하는 전문클리닉으로 발과 발목의 외상뿐만 아니라 무지외반증, 안장발, 당뇨병성 발과 같은 난치성 족부질환을 포함한 모든 질환의 예방과 치료 재활을 담당하는 클리닉입니다. 이외에 선천성, 후천성 발변형, 퇴행성관절염, 발톱질환, 류

머티스성 발 등이 있습니다.

골절(외상)클리닉

정형외과 임용균 병원장 : 230-1662
서상혁 과장 : 230-1663

복잡한 현대 생활로 각종 손상이 증가하고 있으며 교통사고, 산재사고, 낙상, 스포츠 손상 등의 급성기의 외상성 손상들도 늘어나고 있는 추세입니다. 특히 늘어나는 고령 인구에 의해, 노인들에게서는 가벼운 외상에도 골다공증으로 인하여 척추 및 고관절 주위 골절이 잘 생깁니다. 골절 클리닉은 각종 예기치 못한 상처를 입은 골절(외상) 등에 대해 수술 및 비수술 치료를 시행합니다. 주로 다발성 골절, 개방성 골절 및 관절 주위부 골절을 치료하며, 신속하게 최상의 치료를 받을 수 있도록 하여 후유증에 대한 치료 및 합병증(골수염, 불유합, 신경손상, 피부 및 연부 조직 괴사, 사지변형 등)을 최소화시키면서도 골절 후 장애를 막고 회복기간은 최대한 단축시키기 위해 최선을 다하고 있습니다.

어깨통증클리닉

정형외과 박경환 의료원장 : 230-1661
임용균 병원장 : 230-1662
서상혁 과장 : 230-1663

어깨통증 클리닉에서는 어깨의 통증을 여러 검사 장비를 통해 진단하여 오십견, 회전근개 파열, 석회화건염, 어깨충돌증후군, 어깨관절염, 회전근개 변성, 어깨탈골 등 다양한 어깨통증 및 어깨질환에 대해

수술 치료(관절내시경, 인공관절) 및 수술 없이 비수술 치료(통증치료, 재생주사 치료, 체외충격파 치료 등)를 시행하며, 주로 관절내시경을 이용한 최소침습적인 수술 치료를 시행하고 최신 물리치료 기기를 이용한 체계적인 재활치료 프로그램도 운영하고 있습니다.

골다공증클리닉

정형외과 박경환 의료원장 : 230-1661
임용균 병원장 : 230-1662
서상혁 과장 : 230-1663

골다공증의 발생 요인은 연령이 높을수록 발생률이 증가하며 특히, 폐경기 이후의 여성에게 발생률이 높게 나타나고, 남성도 대체로 50~60대가 되면 골다공증으로 인한 고관절 골절 등이 찾아올 수 있습니다. 남성은 70세 이상, 여성은 65세 이상인 경우 건강보험이 적용되어 1년에 한 번씩 골밀도진단기로 골밀도 측정이 가능하며 골다공증 진단 시 전문의 상담을 통하여 꾸준한 약물복용을 시행함으로써 골다공증으로 인해 생길 수 있는 척추압박골절, 고관절 대퇴부골절 등을 미리 예방할 수 있도록 치료합니다.

척추클리닉

신경외과 강형곤 과장 : 230-1569

척추에 관한 모든 외상과 질환을 다루고 있으며 외상분야에서 경추골절, 흉요추부 골절에 대하여 전방내지 후방 고정술을 실시하고 있으며, 질환 분야에서 경추 디스크, 추간판(디스크)질환, 척추관협착증, 척추 증양, 척추변형에 대하여 최소 침습적 수술치료와 미세수술현미경 또는 척추내시경을 통한 수술을 시행하는 특수클리닉입니다.

복강경클리닉

외과 정광용 과장 : 230-1553

여러 복부 질환에 대하여 기존의 개복 수술 대신 복강경을 이용하여 복부에 세 개의 0.5~1cm 정도의 작은 구멍을 내고 복강내부를 볼 수 있는 특수카메라를 삽입하여 다른 구멍을 통해 수술기구를 넣어 수술하는 방법입니다. 최근 복강경 수술의 발전으로 개복 수술에 비해 많은 장점을 가지고 있는 복강경 수술이 각광을 받게 되었으며 충수염, 담낭염 등 여러 질환의 수술도 점차 복강경으로 하는 수술이 일반화되고 있습니다. 진단 자체가 모호한 경우에도 직접 복강경하에 병변을 확인하고 이에 따른 적절한 수술을 할 수 있는 장점이 있습니다. 충수염, 담낭염, 담석증 등의 수술은 간단한 듯하지만 수술하는 의사의 경험과 숙련도에 따라 결과가 매우 다양하게 나타납니다. 복강경에 의한 수술은 일단 수술 상처가 거의 눈에 띄지 않고, 통증이 적어 회복이 빠르며 수술 후의 후유증도 적게 남습니다.

대장항문클리닉

외과 정광용 과장 : 230-1553

대장항문 클리닉은 치핵, 치열, 치루 및 항문통, 항문소양증, 항문성병 등의 양성 항문 질환과 악성종양 수술을 시행하고 있으며, 체계적인 진료체제를 마련하고 있는 전문클리닉입니다.

항문 질환은 실제로 많은 환자들이 있음에도, 남에게 터놓고 말하기 어려운 질환이라는 이유로 치료가 지연되는 경우가 많습니다. 또한, 치료 시 통증이 심하고 재발이 많다는 막연한 두려움으로 방치하거나 잘못된 치료를 받아 병을 더 악화시키는 경우가 많습니다. 하지만 조기에 적절한 치료를 받으면 큰 통증 없이 쉽게 치료할 수 있고, 대장암이나 직장암도 조기에 찾아낼 수 있습니다.

뇌졸중(중풍)클리닉

신경과 이진성 의무원장 : 230-1597
저희 청아병원은 뇌졸중(중풍, 뇌혈관 질환)

등) 뇌의 질병이나 질병을 유발할 수 있는 조건들을 미리 발견하여 예방적인 치료를 함으로써 뇌졸중이나 치매의 발병을 미연에 방지하고자 환자의 치료와 예방을 위해 노력하고 있으며, 뇌졸중을 정확히 진단하는 데 필요한 최신의 의료기구를 완비하고 있습니다. 뇌졸중 진단의 기본이라고 할 수 있는 자기공명영상촬영기(MRI), 혈관촬영과 삼차원 영상이 가능한 최신의 전산화단층촬영기(MD-CT), 경동맥 초음파, 심장초음파 등을 구비하고 있으며, 각과의 협진을 통해 통합진료가 가능하며 최적의 진료를 해드리고자 준비하고 있습니다.

소아성장클리닉

정형외과 박경환 의료원장 : 230-1661

최근 부모님들은 자녀의 성장과 작은 키에 대한 걱정과 관심을 많이 갖고 있습니다. 성장이란 우리 몸을 이루고 있는 세포의 증식과 비대로 신체의 크기가 증가하는 것을 말합니다.

키가 자라는 것은 어린이의 건강상태를 가장 민감하게 나타내는 지표로서 체중 증가는 물론 키가 크는 것을 자세히 평가해 보면 어린이의 건강과 영양상태를 쉽게 파악할 수 있습니다.

신생아는 출산 시 평균 50cm의 신장을 갖고 태어나서 성인이 될 때까지 각 시기별 성장 정도가 약간 다르게 나타나고 있습니다. 그리고 이는 부모의 지속적인 관심 속에서 정기적으로 키를 측정하여 자녀의 성장지연을 빨리 발견하고 빨리 치료를 시행할수록 자녀의 성인 키를 더 크게 할 수 있습니다.

성장클리닉은 어린이의 건강과 영양상태 및 선천적, 후천적 원인에 의해 정상적인 성장곡선에서 벗어나는 저성장(발육부진) 상태를 갖고 있는 어린이를 대상으로 그 원인을 찾아내어 진단, 치료를 통해 정상적인 성장을 도모하는 클리닉입니다.



뇌졸중은 어떤 병인가요?

뇌졸중이란?

뇌졸중은 뇌에 혈류를 공급하는 혈관에 발생하는 모든 질환을 뜻하는 말이며, 뇌졸중은 2가지로 나눌 수 있습니다. 뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막혀서 일어나는 뇌경색(허혈성 뇌졸중)과 혈관이 파열되어 발생하는 뇌출혈(출혈성 뇌졸중)이 있습니다.

요하며 이때 혈전용해 치료가 가능한데 이 치료는 뇌혈관을 막고 있는 혈전을 약물로 녹이는 것으로, 시간이 많이 지체 되면 시행이 불가능합니다.

뇌졸중 의심되는 증상

- 어지럼증과 일어서거나 걸으려고 하면 한쪽으로 넘어진다. (보행장애)
- 한쪽 눈이 안 보이거나 물체가 두 개로 겹쳐 보이는 시야장애
- 말을 잘 못하고 발음이 분명하지 않다.
- 얼굴과 한쪽 팔, 다리가 갑작스런 근력저하 또는 감각이 이상하다.
- 갑자기 원인을 알 수 없는 심한 두통이 생기면서 속이 울렁거리거나 토한다.

뇌졸중의 원인

- 고혈압, 흡연, 심장병, 과음, 고지혈증, 운동부족, 비만, 당뇨병, 스트레스 등



뇌졸중 치료법

1) 뇌졸중의 급성기 치료

혈관이 막힌 뇌경색은 최대한 빨리 병원에 도착하는 것이 중

2) 뇌출혈의 급성기 치료

혈관이 터진 뇌출혈은 출혈 부위, 원인, 출혈량 등 환자상태에 따라 약물 또는 수술 치료를 합니다. 출혈량이 적으면 피가 흡수될 때까지 약물로 치료합니다. 출혈량이 많거나 수술적 치료가 필요한 이상이 발견되면 고인피를 뽑아내는 수술이 필요한 경우도 있습니다.

3) 뇌경색의 혈전용해 치료

뇌혈관이 막힌 뇌경색은 발생 3시간 이내에 혈전 용해제를 투여해 혈관을 막고 있는 혈전을 녹여 혈관에 피를 다시 흐르게 해야 합니다.

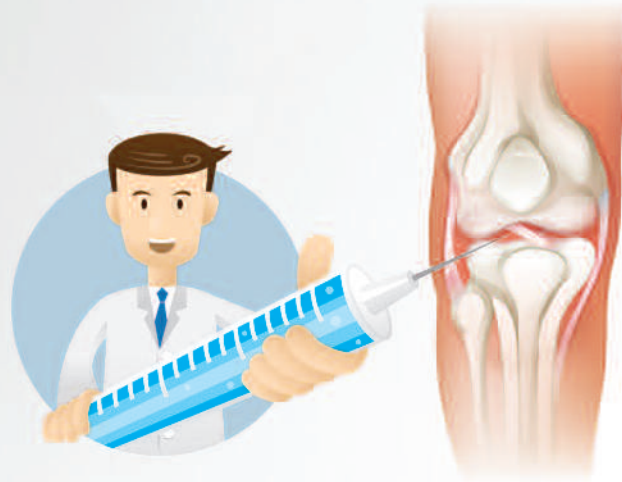
4) 뇌졸중의 약물치료

- ① 항응고제 - 와파린은 피가 굳는 것을 방해하여 피를 묽게 유지하는 역할을 하는 약입니다. 와파린 복용 시 반드시 혈액 검사를 하여 혈액응고 상태가 적절한지 확인 후 복용량을 조절합니다.
- ② 항혈소판제 투여 - 항혈소판제는 혈전이 생기는 것을 막아줍니다.

5) 방사선 시술

중재적 방사선술: 뇌혈관중 심하게 좁아져 있는 경우 혈관조영술을 이용한 풍선확장술을 통하여 좁아진 혈관을 넓혀준 후 스텐트라는 장치를 넣어 다시 좁아지는 것을 방지하는 시술을 할 수 있습니다.

청아병원 뇌졸중 클리닉 / 진료문의 : 신경과 이진석 의무원장 (055)230-1597



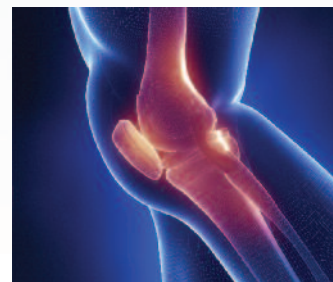
관절 · 디스크 수술하지 않고 치료합니다

무릎주사 한 대로 관절 연골 **22% 재생됩니다!**



조직재생 주사요법

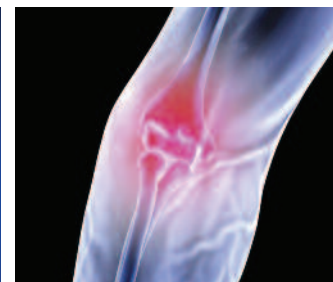
퇴행성관절염, 만성요통, 테니스엘보, 오십견, 어깨통증, 무릎통증, 관절통증, 족저근막염 등에 대해 비수술 치료방법으로 조직재생 약물을 직접 주사하여 수술하지 않고 손상된 조직을 재생시킵니다.



퇴행성관절염



어깨통증



테니스엘보



족저근막염



DNA조직재생 주사요법의 특징

- 연골재생
- 인대 및 힘줄의 재생
- 항염증 및 항통증
- 간편한 시술 및 지속적인 효과
- 탁월한 안전성



문의 / 정형외과 1과 (055)230-1661





창원시 지정 행복병원 

청아병원은 21세기 선진의료의 선두주자로 OCS, PACS, EMR 및 MRI, 64채널 MD-CT, DRX9000 등 첨단의료장비를 갖추어 의료의 질적 향상과 전문성을 높이며 환자중심의 의료서비스를 실천하는 가족 같은 병원입니다.

보호자 없는 병동

간병으로 인한 어려움...

보호자 없는 병동으로 해결하십시오!

보호자 없는 병동은 병실별 간병인 1인 이상을 24시간 상주시켜 지속적으로 병실 내에 있는 환우들의 상태를 점검, 간병하므로 보호자의 상주가 필요 없이 저렴한 비용으로 간병인 서비스를 받을 수 있습니다. 전문적 치료와 간호를 바탕으로 한 공동 간병 제도를 도입해 시간적, 경제적 여건으로 인해 치료와 입원생활에 어려움을 겪는 환자와 보호자를 위한 입원서비스입니다.

운영병동

510호 (여자 6인실)
610호 (남녀혼합 6인실)
710호 (여자 6인실)
907호 (남자 6인실), 912호(여자 6인실) 운영



문의 / 병 동 (055)230-1518, 1618, 1718, 1918
원무부 (055)230-1556



원내 캠페인



나트륨 줄이기 원내 캠페인

나트륨은 반으로! 행복은 두배로!

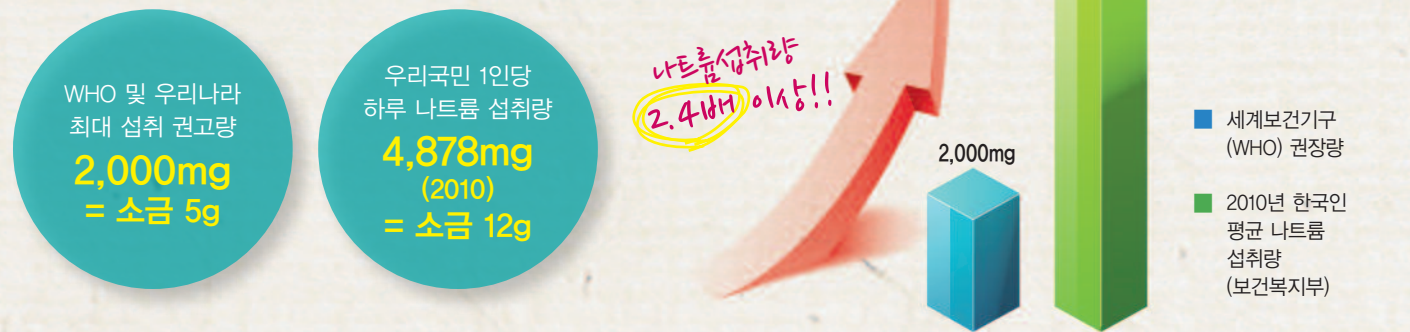
청아병원 영양실에서는 지난 2월 한 달간 8층 영양사실 복도에서 입원 중인 환자 및 보호자, 외래내원객을 대상으로 나트륨 과다섭취를 줄이고 건강하고 바른 식습관을 가질 수 있도록 나트륨 줄이기 영양교육 및 캠페인을 실시했습니다. 앞으로도 다양한 나트륨 줄이기 교육 및 홍보를 통해 입원환자 및 보호자, 외래환자의 건강증진을 위해 지속적으로 노력할 계획입니다.



청아병원 구매부 영양사 _ 김은영

나트륨 섭취량 얼마나 되나요?

나트륨!! 하루에 얼마나 섭취하고 있을까요?



나트륨 줄이기 어떻게 하면 되나요?

- 가정에서** 소금 적게 넣기
- 급식에서** 음식 적게 담기
- 외식에서** 국물 적게 먹기

- 가정에서부터 심심한 맛에 익숙해지세요.
- 음식이 뜨겁거나, 매운맛이 강하면 입맛이 둔해져 간을 짜게 하게 됩니다.
- 짠 음식은 적게 담으세요.
- 절임 식품, 양념, 소스 등을 적게 담으면 적게 먹게 됩니다.
- 외식에서는 과식하기 쉬우므로 주의하세요.
- 국물 등 식사량만 줄여도 나트륨 섭취량이 많이 줄어듭니다.

믿음과 신뢰를 주는 “자랑스러운 청아인”

청아병원 9병동 환우 _ 신 영 진

근래에 사고로 인해 다리를 다쳐 불가피하게 입원 치료 중인 환자입니다.

큰 병원을 선호하고 있어서 처음엔 청아병원에 대한 신뢰와 인지도가 사실은 그다지 없었습니다. 하지만 입원 후에야 비로써 소문만 무성하다는 걸 알았고 또한 병원의 다른 모습(이미지) 들을 서서히 느껴가게 되었습니다. 병원의 전래며 역사, 변화과정 그리고 현재의 모습이 차츰 스스로 알아지고 느껴지더군요. 이럴 때 견주어 보면, 사람의 마음이란 참으로 간사하고 때론 소심해질 수밖에 없는 존재일 테죠?

하루빨리 완쾌해서 일어서야겠다는 저의 의지와 더불어 청아병원에 근무하시는 모든 선생님들을 포함한 간호사 선생님들의 끊임없는 사랑과 애정에 깊은 감동을 받았고 또한 마치 한 가족처럼 당연한 듯 환우들을 대하는 천사들의 밝은 모습에 또 한번 고마움을 느끼며 즐겁게 하루하루 병동 생활을 해가고 있습니다.

이런 노력으로 모두가 함께 나아가는 병원의 숨겨진 모습들은 이곳 청아병원의 미래가 될 것이라 기대와 확신을 하면서!..

특히 그 일선에서 남몰래 노력하는 소중한 분이 있어 부끄럽지만 떳떳하게 ‘자랑스러운 청아인’ 으로 추천합니다.

항상 친절할 마음으로 환우들을 돌보고 있는 9병동 간호팀이 있어 든직함은 물론 믿음과 신뢰가 갑니다. 또한, 그런 점은 모든 환우들의 똑같은 마음일 것입니다.

특히 그중에서 오창지 간호사는 차분하고 꼼꼼한 성격으로 스스로 꾸준히 노력하는 모습이 더욱 빛나 보이는 것이 꼭 천사가 아닌가 싶더군요!

또 다른 한 분이 더 기억나는데, 사랑과 행동으로 환우들을 맞으며 치료하는 8층 물리치료실에 근무하는 털털하고 침착한 성격의 양원중 물리치료사는 다소 무뎡뎡해 보이지만 항상 술선수범해가며 시간 나면 닥치는 대로 환자에게 치료방법을 자세하게 설명해 주기도 하고 또 손으로 주물러가며 환자 상태를 머릿속에 하나씩 확인해가는 모습이 얼마나 성실한 분인지! 깊이 감명을 받았습니다.

환자가 있기에 병원이 존재하고 숨은 일꾼이 있어서 더 발전하는 병원이 되리라 믿으면서, 소중한 두 선생님을 ‘자랑스러운 청아인’ 으로 간곡히 추천합니다.



청아병원 칭찬릴레이 “당신을 칭찬합니다!”

구매부 **김은영** 책임영양사

♥추천인 시설부_ 조영철



매번 식단표를 작성하는 것도 힘든 일인데 각 병실을 다니며, 힘든 내색 없이 얼굴엔 미소를 머금으며 여러 환자분들에게 질병에 따른 식이조절과 상담 등을 이해하기 쉽게 설명하시고, 불편한 점들도 같이 편안하게 면담하는 모습이 참으로 보기 좋았습니다. 내원하시는 분과 환자분들께서 사무실을 자주 방문하여 문의가 빈번하면 귀찮을 법도 한데 친절하게 자세히 설명을 해드리는 모습을 보고 감동 받았습니다. 힘이 들 때도 항상 얼굴에 웃음꽃을 잃지 않고 활짝 웃는 모습이 너무나도 아름다웠습니다. 김은영 책임영양사님! 앞으로도 좋은 일만 가득하시길 바랍니다.

5병동 **아복남** 책임간호사

♥추천인 영양사_ 김은영



저희 부서는 병동과 환우분의 식사관계로 통화한다든지 면담을 할 경우가 빈번한데 그때마다 아주 편안하게 전화를 받아주시고, 업무처리도 원활하게 해주셔서 항상 감사하게 생각하고 있습니다. 그리고 퇴원한 지인분들의 안부도 잊지 않고 물어봐 주시는 모습이 진정한 간호사님이시구나 라는 생각을 많이 했습니다.

입원환자분들의 얘기를 들어보면, 간호사님들의 따뜻한 말 한마디에 병원의 진료가 믿음이 간다고 하십니다. 그런 걸 보면 아복남 책임간호사님의 편안함은 환자분들께 얼마나 큰 치료인지 모르겠습니다. 앞으로도 늘 편안함과 따뜻한 모습 간직하시고 그 바이러스 모든 직원들께 전달 부탁드립니다.

시설부 **김종호** 시설기사

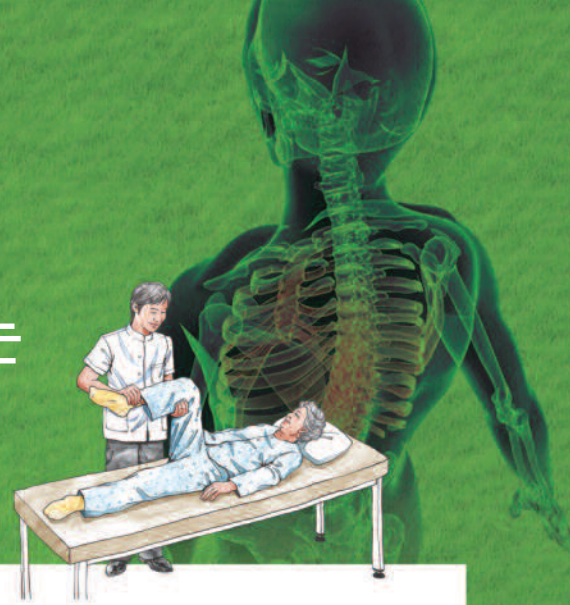
♥추천인 5병동_ 아복남



제가 칭찬하고 싶은 분은 시설부 김종호 기사님입니다. 매일매일 시설 점검차 병동 간호사실에 방문하지만 근무하다 보면 오신 것을 보지 못하는 경우도 많고 또 일일이 말씀을 드리지 못하는 경우도 많지만, 문제점이 적혀있는 인계장을 확인하신 후 알아서 깔끔하게 일 처리를 해놓고 갑니다. 바로바로 문제를 해결하니 더 이상 병동환경 부분에 대한 환자나 보호자들의 불평이나 불만이 없어 간호 업무에 더욱 충실할 수 있는 여건을 만들어 주시니 항상 감사하게 생각하고 있었습니다. 그리고 주변에서도 많은 분들이 김종호 선생님의 신속하고 깔끔한 업무 처리에 대해서 칭찬을 하는 것을 자주 들었습니다. 평소 이러한 김종호 기사님을 보면서 언젠가 기회가 되면 김종호 기사님을 칭찬릴레이 대상자로 추천하려고 생각하고 있었는데 마침 이번에 칭찬릴레이 대상자로 추천할 수 있는 기회가 생겨 진심을 담아 강력하게 추천하고자 합니다. 김종호 기사님 황팅..

모든 운동 중 손상(스포츠 손상)은, 정형외과 스포츠의학 전문의가 진료하는 청아병원에서 책임지겠습니다!

[프로야구단 NC다이노스 지정병원]



1 청아병원은 정형외과 전문의로서, 스포츠의학 분과전문의 자격을 가진 3명이 진료하고 있습니다.

오른쪽부터 정형외과 박경환 의료원장, 임용균 병원장, 서상혁 과장



2 재활운동치료 프로그램



3 NC다이노스 프로야구단 선수들과 진료 후 기념촬영



운동 중 손상(스포츠 손상)이란?

다양한 스포츠 경기나 운동 시 발생하는 모든 종류의 손상을 말합니다.

- 골프 및 테니스 엘보
- 야구, 테니스, 배구 등으로 인한 어깨와 수근관절 손상 (어깨 결림, 회전근개 파열, 어깨 석회화 건염 등)
- 운동선수의 재활 및 운동손상증후군
- 체조 등으로 인한 체간과 척추의 손상
- 등산, 달리기(마라톤), 점프로 인한 무릎, 발목의 손상
- 운동 중 골절, 탈구, 염좌, 근육 파열 등의 급성 외상
- 지나친 운동으로 인한 건염, 피로 골절, 구획증후군, 점액낭염 등의 만성적 손상



진료문의 / 정형외과 (055)230-1660~3

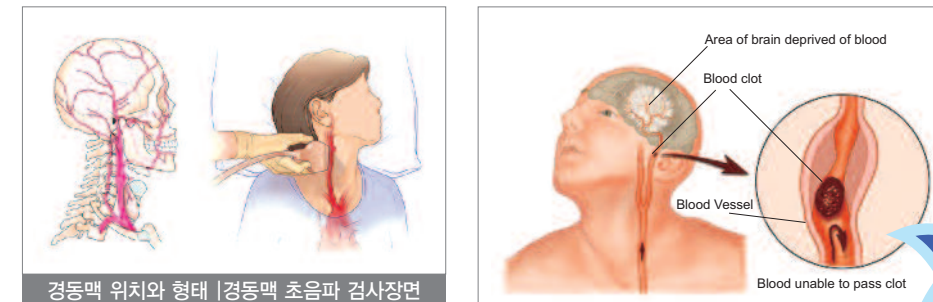
경동맥 초음파 검사

좁아진 경동맥으로 인한 뇌졸중 위험!
경동맥 협착증 환자, 정상인에 비해
뇌졸중 위험 6~10배 높아
경동맥 초음파, CT, MRI로 뇌졸중 예방



● 경동맥 질환이란?

최근 식생활 습관, 스트레스 등에 의해 뇌졸중이 많이 발생하는 추세입니다. 좁아진 경동맥이 뇌졸중 발생을 최대 10배나 높인다는 사실 알고 계십니까? 심장에서 나오는 피가 머리로 올라가는데, 목에서 뇌로 이어지는 혈관을 경동맥이라 합니다. 경동맥에 동맥경화가 생겨서 머리로 올라가는 피의 양이 줄어들기 때문에 경동맥이 좁아져 중풍(뇌졸중)이 생기는 것을 경동맥협착증이라 합니다. 경동맥협착증을 가진 환자는 정상인에 비해 6~10배 정도 뇌졸중 발생빈도가 높습니다. 고지혈증을 가진 고혈압 환자와 동맥경화가 있는 혈관성 질환을 가진 분들은 반드시 미리 경동맥 초음파 검사나 CT, MRI 등으로 경동맥 혈관검사를 하는 게 좋습니다.



좁아진 경동맥으로 인한 뇌졸중 위험!

● 경동맥초음파 검사가 필요한 사람

- 고지혈증, 고혈압, 당뇨, 비만, 흡연자
- 뇌졸중 및 심혈관질환 환자나 가족들
- 안면부 마비, 극심한 두통, 어지럼증 있는 분

경동맥 협착증은 신경과 및 내과, 신경외과에서 진료합니다.



문의 / 신경과 · 내과 · 신경외과 (055)230-1546, 1541, 1569

근골격계/관절 통증 질환을 위한 최첨단 체외충격파 치료

청아병원은 환자들의 통증을 완화시키기 위해 최첨단 **체외충격파 치료기(ESWT)**를 도입하여 **8층 물리치료실에서 운영하고** 있습니다.

체외충격파 치료는 근골격계의 퇴행성 병변, 무리한 운동으로 인한 힘줄, 인대의 파열, 관절 주위에 생긴 석회 등에 충격파를 자극하여 힘줄과 인대의 염증을 없애고 통증의 감소와 손상된 조직의 재생을 돕는 치료법입니다.



체외충격파의 치료대상

- 물리치료, 약물요법, 주사요법 등의 치료에도 잘 호전되지 않는 만성통증과 근골격계 질환
- 퇴행성 관절염, 류마티스성 관절염에 의한 통증
- 근육 이완, 급/만성 요통, 오래된 좌골 신경통, 골재생
- 어깨 결림, 오십견 경부통, 어깨 석회화 건염
- 테니스 엘보 및 골프 엘보
- 척추 추간판질환, 척추관 협착증, 척추 분리증 등에 의한 통증

▲ 시술 장면

청아병원은 관절통증 치료를 위해 수술치료 뿐만 아니라 **'수술하지 않고 관절재활치료'**를 시행합니다.



문의 / 물리치료실 (055)230-1580~1

적외선 체열 검사 (DITI)

인체에서 자연적으로 방출되는 적외선을 감지하여 통증이나 염증, 신경손상 부위의 미세한 체열 변화를 통하여 질병을 정확하게 판별해 주는 검사로서 다른 장비들에서 알 수 없는 유일한 **"통증을 보는 제3의 눈"**이라 불립니다. 청아병원에서는 최첨단 적외선 체열 진단기를 도입하여 환자들의 정확한 진단에 도움을 주고 있습니다.

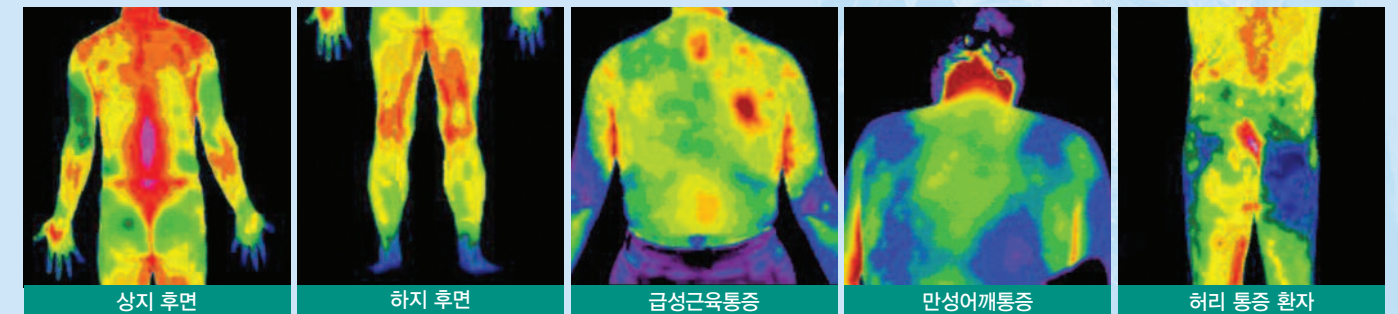
적외선체열 검사란?

건강한 사람은 우리 몸의 체열 분포가 좌우 대칭을 이룹니다.

그러나 통증 부분, 즉 아픈 곳에서는 체열이 높아지거나 낮아져서 균형이 깨집니다. 이러한 체열 변화를 촬영하여 눈에 보이지 않는 신경통증부위나 질병부위를 보다 정확하게 판별 해 내는 것이 바로 적외선 체열검사입니다.

본 검사가 필요하신 분

- 관절이 저리고 통증이 있는 분
- 혈액순환 장애가 있으신 분
- 어깨난 가슴이 결리고 아프신 분
- 허리나 목이 아프신 분, 신경압박 소견이 있는 분
- 안면통증, 전신마비 증세가 있는 분
- 손발이 저리고, 어깨나 가슴이 결리고 아프신 분
- 교통사고 후유증으로 고생하시는 분



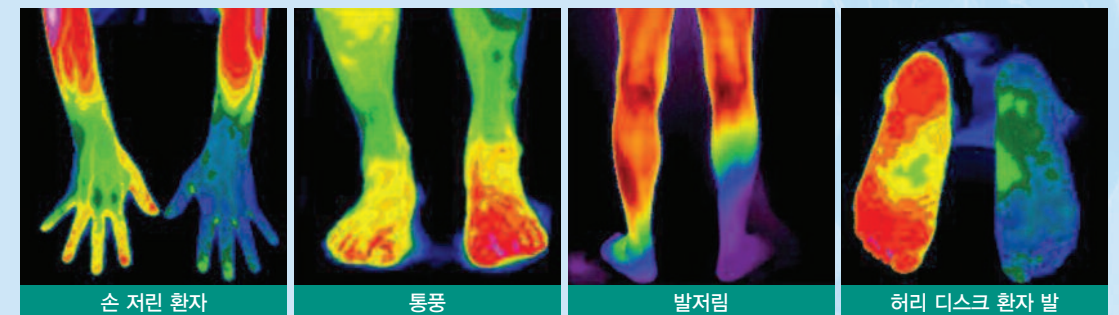
상지 후면

하지 후면

급성근육통증

만성어깨통증

허리 통증 환자



손 저린 환자

통풍

발저림

허리 디스크 환자 발

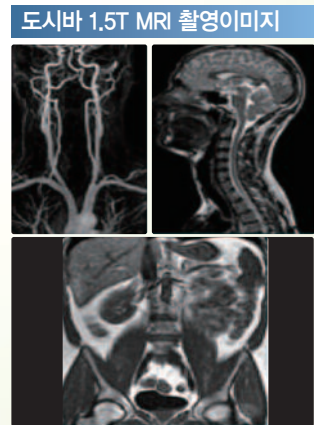


문의 / 정형외과 (055)230-1660~3, 신경외과 (055)230-1569

기존 장비보다 해상도가 더 높고, 촬영시간 단축 최첨단 도시바 8채널 1.5T MRI 도입

MRI검사 접수예약 및 문의 / 청아병원 영상의학과 MRI실 055)230-1516/232-6180

일본 Toshiba사의 8채널 1.5Tesla MRI는 강력한 자장과 고주파의 상호작용을 이용해 인체 내부를 촬영하는 최첨단 진단장비로써 고자장, 고화질로 인체의 전신을 빠르고 안전하게 검사할 수 있고 특히 신경계, 관절계, 뇌혈관계 등 인체의 각 병변에 대한 정확한 진단이 가능합니다.



초고화질의 우수한 영상,
빠르고 안전한 검사,
정확한 진단

검사부위 및 질환 안내	
머리, 뇌	뇌종양, 뇌출혈, 뇌경색, 두부외상 및 뇌혈관질환 등
척추, 신경	척추종양, 척추디스크, 퇴행성질환 등 척추의 모든 질환
근육, 골격계	어깨, 팔꿈치, 손목, 발목, 무릎, 엉치관절 등 모든 사지의 검사 및 인대/건 손상 및 상태, 관절염, 연골조직의 종양 등
흉, 복부, 골반부	간, 담낭, 신장, 췌장, 심장, 폐, 대퇴골의 무혈성 괴사 및 골반부의 질환(자궁, 난소, 방광, 전립선) 등 복부 암

64채널 MD CT 도입 (3D 입체영상) Multi Detector CT, 64-slice

문의 / 청아병원 영상의학과 055)230-1563, 1565

이번에 도입한 Toshiba사의 64채널 MD-CT(Multi Detector CT, 64-slice)는 0.4초 촬영에 64개의 영상을 얻을 수 있는 빠른 속도가 장점입니다. 또한 이 기기는 기존 장비로 발견이 어려웠던 1mm 미만의 종양 등 작은 병변까지 진단이 가능하며 3차원 입체 영상 구성이 가능해 실제 병변의 위치나 크기 등의 정확한 파악에 큰 도움이 될 것으로 기대되고 있습니다. 특히 기존 CT 보다 10배가량 촬영시간이 단축됐으며 피폭량을 크게 감소시켜 자주 CT 검사를 받아야 하는 환자들의 방사선 피폭 부담을 덜어 줄 수 있게 되었습니다.

64채널 MD CT는 초고속촬영, 최고해상도의 3차원 입체영상구현, 피폭량 국내 최저, 오진을 감소 등의 장점을 보유하고 있습니다.

Multi-CT 검사 안내

CT혈관 조형술(CTA)

- 뇌혈관 진단(동맥류, 혈관협착, 폐쇄 및 기형 등)
- 심장혈관질환 진단(관상동맥, 협심증, 심근경색)
- 대동맥 질환 진단(대동맥류, 대동맥박리, 폐색전증)
- 폐동맥 혈전증
- 신장혈관질환 진단(신장혈관 폐쇄에 의한 신장 고혈압)
- 상·하지 혈관폐쇄 진단(당뇨 합병증, 버거씨 질환)
- 하지정맥혈전 및 정맥류 등을 신속히 촬영, 3D입체영상분석으로 쾌적하고 정확한 진단

CT내시경 검사

- 대장, 위장질환 선별검사
- 대장암 수술전 병기 평가 및 수술 후 추적검사
- 기관지검사

역동검사

- 간암 • 췌장암 • 신장암 등의 암검사

다면적 영상분석

- 모든 질병의 다면적 영상구현 • 골격계질환 삼차영상 진단
- 중앙입체분석 및 성장속도 분석
- 암 병기 결정

관류검사

- 급성 뇌경색 진단 등 급성 관류장애로 인한 급성질환을 보다 신속하고 예민하게



목, 허리디스크 치료! 이젠 수술 없이 무중력 상태에서 통증 없이 치료!!

최신 무중력 디스크 감압치료기 DRX9000

문의 / 청아병원 물리치료실 055)230-1581



청아병원은 척추/디스크 통증 질환의 치료를 위해 최신기종(DRX9000)의 무중력 디스크 감압치료기를 도입하여 8층 물리치료실에서 운영하고 있습니다.

DRX9000은 청아병원 물리치료실 내 척추재활치료실의 개설과 함께 도입하였으며, 일반 감압기에 비해 고가의 장비이지만 환자가 부담하는 비용은 동일합니다. 무중력감압 디스크 치료는 척추수술을 하지 않고 척추/디스크의 통증을 치료하는 비수술적 치료방법이며, 컴퓨터에 의한 정밀한 척추디스크 감압을 통해 급성 디스크와 만성 요통 환자 대부분이 치료가 가능하고 치료 성공률 또한 86%를 넘어서고 있으며, 특히 허리근육 및 신경손상의 부작용이 낮다는 장점이 있습니다. **(※치료시간은 1회 약 30분 정도이며, 환자의 상태에 따라 보통 4~6주 정도에 걸쳐 20회 정도 시행합니다.)** 앞으로도 최신 장비의 도입을 통해 더 나은 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

중력 디스크 감압치료 적용대상

- 목, 허리디스크
- 퇴행성 디스크 질환
- 후관절 증후군
- 디스크 내장증
- 만성요통
- 수술 전 1차 선택 및 수술의 대안

중력 디스크 감압치료 치료 전·후



3차원 경사 회전운동기 도입

Air Balance System 3D

문의 / 청아병원 물리치료실 055)230-1581

신경근의 고유감각기능을 이용하여 관절의 안정성과 자세의 안정성을 진단하고 치료합니다. 불안정한 표면에서 활동적인 자세의 안정성을 유지하는 능력을 측정하여 신경근 조절능력을 알 수 있으며, 기능적인 트레이닝을 통하여 성공적인 치료와 효과적인 예방을 할 수 있습니다.

Air Balance System 3D 효과

- 심부 척추 근육(자세유지근)의 안정 및 강화
- 감각, 운동신경의 활성화
- 고유수용성감각의 자극 운동
- 신경근 조절능력의 향상
- 바른자세 유지, 안전한 운동으로 노약자도 운동 가능



뇌 건강! 뇌 종합검진으로 지키십시오

뇌 종합검진이란?

뇌의 질병이나 질병을 유발할 수 있는 조건들을 미리 발견하여 예방적인 치료를 함으로써 뇌졸중이나 치매의 발병을 미연에 방지하고자 하는 뇌 건강관리 시스템입니다. 일단 뇌는 어떤 문제점을 일으키면 원상태로 회복시키기도 힘들고 신체의 다른 부위보다 많은 후유증을 남기게 됩니다. 따라서 뇌를 치료하기보다는 예방이 중요하다는 인식을 갖는 것이 중요하다고 하더라도 뇌 종합검진을 받아보길 권하고 싶습니다.

[뇌 종합검진 항목]

뇌졸중검진 A - 50대 이상을 위한 검진	검진비 : 60만원
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자기공명혈관조영술 (Brain MRA 또는 MRI) ▶ 호모시스테인 (혈액속 뇌졸중 유발인자 검사) ▶ 항인지질 항체검사 (정.동맥내 혈전성 질환 유무 검사) ▶ 일반혈액검사 ▶ 혈액지질검사 ▶ 심전도 검사 (EKG) ▶ 심장초음파 ▶ 경동맥 초음파 	
뇌졸중검진 B - 30, 40대를 위한 검진	검진비 : 25만원
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 뇌동맥혈관조영술 (CBR, Artery CT contrast Angio) ▶ 호모시스테인 (혈액속 뇌졸중 유발인자 검사) ▶ 항인지질 항체검사 ▶ 일반혈액검사 ▶ 심전도 검사 	
치매 검사	검진비 : 40만원
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자기공명영상촬영술 (Brain MRI) ▶ 치매검사 ▶ 갑상선기능검사 ▶ 호모시스테인 & 일반혈액검사 	



뇌종합검진 문의 신경과 (055)230-1597
 종합건강검진센터 (055)230-1582~3





제1정형외과	T.230-1661 • 척추외과/골절외상 • 골다공증/관절내시경수술 • 퇴행성 관절염/성장클리닉 • 보톡스/태반주사 • 스포츠손상치료 • 키크기성장치료 • 내향성발톱 수술
제2정형외과	T.230-1662 • 미세혈관수술/골다공증 • 관절경수술/인공관절치환술 • 소아정형/사지연장술 • 척추외과/근골격계질환/골절외상
제3정형외과	T.230-1663 • 골절외상/ 인공관절치환술 • 퇴행성 관절염/ 골다공증 • 관절 내시경 수술 • 족부클리닉
신경과	T.230-1597 • 두통 • 현기증/뇌졸중(중풍), 치매 • 경련성장애(간질) • 운동장애/운동실조 • 근 무력감 및 근 위축 • 손발저림 및 손발·머리 떨림
제1내과	T.230-1552 • 소화기 및 간 · 담도질환 • 내분비 및 신장질환 • 순환기 및 호흡기질환 • 심장초음파 • 상부 · 하부 위장관 내시경
제2내과	T.230-1549 • 소화기 및 간 · 담도질환 • 내분비 및 신장질환 • 순환기 및 호흡기질환 • 심장초음파 • 상부 · 하부 위장관 내시경
제3내과	T.230-1545 • 소화기 및 간 · 담도질환 • 상부·하부 위장관 내시경 • 순환기 및 호흡기질환 • 내분비내과/신장내과
제5내과	T.230-1754 • 소화기 및 간 · 담도질환 • 상부·하부 위장관 내시경 • 순환기 및 호흡기질환 • 내분비내과/신장내과
외과	T.230-1553 • 대장항문질환(치질, 치열, 치루, 항문주위농양) • 위수술 및 간 · 담도수술 • 유방암검사 및 유방질환 • 복강경 수술(맹장염, 담석증) • 포경수술 및 탈장수술
신경외과	T.230-1569 • 뇌종양, 척추종양 • 뇌혈관질환(추간판탈출증, 척추관협착증, 디스크내장증) • 뇌출혈 • 소아 신경외과 • 두부 및 척추외상 • 기타 척추질환
소아청소년과	T.230-1593 • 알레르기 질환 및 호흡기 질환 • 선천성 심장 질환 • 소아 소화기 질환 • 소아 간질 및 신경질환 • 소아 천식 • 소아 혈액 종양 질환
이비인후과	T.230-1585 • 귀, 코, 목 질환/축농증 내시경수술 • 코콜리, 레이저 코수술 • 중이염 미세현미경 수술 • 보청기 난청 클리닉 • 이명(귀울림) • 악안면외상/후두내시경 • 알레르기 검사 및 치료
제1,2과 영상의학과	T.230-1567 • MRI 검사 및 판독 • CT 검사 및 판독 • 초음파 검사 및 진단 • 유방 촬영술
마취통증의학과	T.230-1624 • 무통마취 • 통증클리닉
진단검사의학과	T.230-1578 • 뇨검사/일반화학 검사/분변 검사 • 혈액학 검사/혈소판 기능검사/미생물 검사 • 면역혈청 검사/종양표지자 검사 • 효소면역 검사/폐혈증 검사/알레르기 검사 • 선천성대사이상 검사 / 세포유전학 검사
응급실	T.230-1573 • 급성식장애 • 외과적 응급증상 • 소아 응급증상
부설	• 보호자없는병동 • 종합건강진단센터 • MRI실 • MD-CT실 • 칼라초음파진단실 • 신경생리검사실 • 근전도실 • 유방암검사실 • 소화기내시경센터 • 관절경수술실 • 골밀도검사실 • 통증치료실 • 물리치료실 • 척추재활치료실 • 임상병리실 • 기관지경시 • 전문 임상클리닉 (인공관절클리닉, 관절경클리닉, 어깨통증클리닉, 척추클리닉, 족부클리닉, 복강경클리닉, 대장항문클리닉, 성장클리닉, 뇌졸중클리닉) • 창원시지정 행복병원

진료과 정신건강의학과 1~16과, 가정의학과, 신경과

정신건강의학과 전문병원, 창원정신건강증진센터 위탁운영, 창원중독관리통합지원센터 위탁운영

부설 낮병원, 알코올치료프로그램
사회사업실, 임상심리실, 위내시경실, 초음파실, 해피하우스
임상병리실, 물리치료실, 신경생리검사실, 방사선실

동서병원은 현대사회의 복잡, 다양화에 따라 늘어나는 정신질환으로 고통받고 있는 환우 및 가족들을 위한 진료 및 연구에 힘쓰고 있으며, 재단 산하의 청아병원이 5분 거리에 위치하고 있어 응급환자 발생시나 다양한 진단에 대한 치료가 적시에 이루어지고 있습니다.

정신건강의학과 전문병원

사회사업실

사회사업실은 정서적, 정신적인 어려움을 겪고 계신 분들의 사회적응 및 복귀를 돕기 위해 개인, 집단 그리고 가족을 대상으로 다양한 재활 서비스를 제공하고 있습니다. 사회복지 봉사활동 인증센터로서 자원봉사자를 양성 · 관리하고 있습니다.

특수클리닉

- ① **알코올 치료프로그램** : 알코올 중독증에 대한 체계적이고 전문적인 프로그램을 제공하고 있습니다.
- ② **우울증, 기분장애 클리닉** : 우울증 및 양극성 장애 등의 기분장애에 대한 전문적인 치료 및 적절한 치료환경을 제공하고 있습니다.

담을 줄이고 개인별 맞춤 서비스를 받을 수 있습니다. 참여 대상은 일상생활 또는 대인관계유지, 사회응용의 어려움을 지닌 정신장애인으로 퇴원준비 단계에 계신 분, 외래치료를 받는 분, 퇴원 후 사회복귀를 준비하는 분, 타 기관에서 약물치료를 받는 분도 포함됩니다.

각 입원병동

각 병동에서는 정신분열병, 알코올의존증, 우울증, 기질성 정신장애, 성격장애, 정신지체 등의 다양한 정신질환으로 고통 받고 있는 분들이 전문 치료진들의 도움으로 자신들의 어려움을 스스로 해결해 나갈 수 있도록 돕는 치료프로그램을 운영하고 있습니다.

직업재활 (해피하우스)

환우들의 빠른 회복과 원활한 사회복귀를 위한 직업재활 프로그램의 일환으로 보호작업장(해피하우스)이 운영되고 있습니다. 작업 활동에 대한 적응력을 키우고 자율성과 독립성을 향상시키며 경제적인 도움도 얻을 수 있습니다.

임상심리실

임상심리실에서는 개인에 대한 심리적 특성을 이해하기 위해 심리검사, 면담, 행동관찰 등을 통해 심리학적 평가를 실시하고 있습니다. 심리학적 평가는 환자에 대한 정확한 진단뿐만 아니라 정신감정, 정신지체장애등급 판정과 관련된 각종 진단서 발급을 위한 객관적인 자료로도 사용됩니다.

치 료 진 : 정신과 전문의, 정신보건간호사, 정신보건사회복지사, 정신보건임상심리사

낮병원

사회적응 및 대인관계 향상을 목적으로 다양한 재활서비스를 제공하고 있습니다. 교육 및 다양한 활동과 프로그램을 통해 낮병원 회원들 사이의 친밀감과 공감대를 형성하고 폭넓은 대인관계를 유지해 나감으로써 재발의 가능성을 줄여줍니다. 또한 심리적, 경제적 부

신경생리검사실 (뇌파검사실)

뇌파검사는 심각한 정신과적 증상을 보이거나 약물치료에 반응을 보이거나 약물치료에 반응을 보이지 않는 환자, 약물투여가 신체적 문제로 힘든 경우에 적용할 수 있는 안전한 검사 방법으로 뇌의 활동수준을 검사합니다.

동서병원 위탁운영기관

- **창원정신건강증진센터**
- 주 소 : 경남 창원시 의창구 중앙대로 162번길 9(신월동) 창원보건소 별관 2층
- 상담시간 : 매주 월~금, 9:00~18:00
- 전화상담 : 055)287-1223, 275-9224
- **창원중독관리통합지원센터**
- 주 소 : 경남 창원시 의창구 신사로 34(신월동) 제삼가 15동 2층
- 상담시간 : 매주 월~금, 9:00~17:00
- 전화상담 : 055)261-5011, 5012

2015 동서병원·청아병원 소식



2015년 동서병원 시무식



2015년 청아병원 시무식

▲ 2015년도 시무식 개최

청아병원과 동서병원은 지난 1월 2일, 7일 임직원들이 참석한 가운데 각 병원 강당에서 2015년 새해 첫 업무의 시작을 알리는 시무식을 가졌다. 직원 간의 신년인사로 올미년의 힘찬 출발을 함께 축하하며 시작된 이번 행사는 2014년도 고객유치 우수직원, 칭찬라iley 추천직원 등에 대한 시상도 함께 거행됐다. 최재영 이사장은 신년사에서 2015년 올미년 새해, 청양의 해를 맞이하여 올 한해 청아의료재단 가족도 푸른 양과 같이 서로 배려하고 양보하고 아껴주는 한 해가 됐으면 한다고 말했다. 2015년도 더 파이팅하고, 우리 병원을 찾는 분들한테 좀 더 나은 의료서비스와 미소와 친절을 베풀어서, 한층 더 도약하는 청아병원과 동서병원이 되길 바라며, 마지막으로 올 한해도 1월 1일 희망차게 쏟아 오르는 해를 보면서 결심한 다짐과 개인적인 목표들을 모두 이룰 수 있길 바란다 말했다.



▲ 청아병원 개원 18주년 기념식

청아병원은 지난 2월 23일, 오전 9시 병원 별관 강당에서 임직원들이 참석한 가운데 개원 18주년 기념식을 가졌다. 이날 행사에서는 그동안 병원 발전을 위해 노력해 온 장기근속자와 모범직원, 공로자에게 표창패를 수여했다. 최재영 이사장은 기념사에서 오늘 2015년 개원식 날, 지난해를 돌아보면 어려운 경영환경 속에서도 우리 병원이 새로운 변화를 통해 새 시대에 맞는 고객 중심의 병원 문화를 만들어 가고 있어서 기쁜 마음으로 축하할 수 있는 것 같다고 말했다. 이는 청아병원 직원들의 고객만족서비스를 위한 그동안의 노력 결과라고 말했다. 그리고 개미가 자기 집이 무너지면 제일 먼저 하는 일이 뭐냐면, 화를 내거나 실망을 하지 않고 다시 어떻게 집을 새로 지을 것인가 하고 재료부터 본다고 한다. 부정적인 감정을 느낄 때마다 이제 그 상황을 벗어나기 위한 최선의 방법은 무엇일까 라고 생각하고 행동으로 옮기는 게 개미가 하는 생활방식이라고 말하며, 청아병원도 2015년 한해는 제일 좋은 병원이 되기 위한 최선의 방법이 무엇일까 라는 부분에서 항상 긍정적으로 생각하고 각자 자기 역할에 최선을 다하는 병원이 되자고 말했다. 또한, 앞으로 20년, 30년 계속해서 지역에서 좋은 병원으로 남을 수 있도록 임직원 모두가 노력해줄 것을 당부했다.

▶ 제16회 청아의료재단기 내서읍 축구대회 개최

청아병원과 동서병원은 지난 4월 11일, 12일 이틀간 삼계근린공원운동장과 칠원운동장에서 제16회 청아의료재단기 내서읍 축구대회를 개최했다. 이번 대회는 내서지역의 조기축구회와 기관, 기업체 등 14개팀 축구동호회 선수 및 가족 등 500여 명이 참가한 가운데 열려 내서지역 축구동호인들 간의 친선과 화합의 장이 됐다. 11일부터 14개팀이 참가한 가운데 예선전을 거쳐, 12일 4강 토너먼트 경기와 결승전이 치러졌다. 대회 우승은 숲속5단지 FC팀이 차지했으며, 준우승은 현대 FC팀, 3위는 동신 FC팀이 입상하여 경기결과에 따라 입상팀에게는 트로피와 부상 등 푸짐한 상품이 전달됐다.



◀ 청아병원-마산동부경찰서, 범죄피해자 의료지원 업무협약 체결

청아병원은 지난 4월 13일 마산동부경찰서 회의실에서 마산동부경찰서와 범죄피해자 보호 및 지원을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약식은 양 기관 간에 유기적인 협력관계를 유지하고 의료지원을 통해 범죄피해자가 빠른 시간에 일상으로 복귀할 수 있도록 지원하기로 협약했다.

▶ 동서병원 정신건강의 날 기념 '제16회 어울림 한마당' 개최

동서병원은 4월 정신건강의 달을 맞아 지난 4월 15일, 오전 10시부터 2시간 동안 병원 본관 앞마당에서 환우와 직원 300여 명이 참석한 가운데 정신건강의 날 기념 '제16회 어울림 한마당' 행사를 개최했다. 이날 행사는 정신건강의 중요성과 정신질환자에 대한 사회적 편견을 해소하고 다 함께 어울려 웃을 수 있는 여유를 가지기 위해 마련됐으며, 여자 훌라후프, 남자 족구대회에 이어 한마당 행사로 환우들과 직원이 함께 참여하여 병동별 장기자랑, 간호대학 실습생의 클럽 댄스와 외부인이 찬조 출연한 예코난타 공연, 즉석 환우 노래자랑 등 다양한 프로그램으로 행사가 진행됐다.



◀ 제8회 청아의료재단기 노인게이트볼 대회

청아의료재단은 지난 4월 27일, 오전 9시부터 마산종합운동장 보조경기장에서 생활체육 활성화와 어르신들의 건강증진을 위해 '제8회 청아의료재단기 노인게이트볼 대회'를 개최했다. 생활건강증진 사업의 일환으로 본 재단에서 주최하는 이번 대회는 생활체육 마산게이트볼회 30개 클럽팀 회원 250여 명의 지역 어르신들이 참가하여 클럽 간의 친선과 화합을 다지는 시간이 되었다. 더불어 이날 어르신들의 건강증진과 예방을 위해 혈압 및 당뇨검사를 통한 건강상담 등 간단한 검진도 함께 실시했다.

2014 동서병원·청아병원 소식



▶ 청아병원 '의료서비스 모니터요원' 퇴임식

청아병원은 지난 6월 10일, 병원 강당에서 지역사회 의료서비스 향상을 위해 2010년 의료서비스 모니터 제도를 도입, 출범한 이래 그동안 병원을 위해 애쓴 지역 모니터요원들의 노고를 기리고 퇴임식을 가졌다. 지난 5월 말로 임기가 끝난 '1기 모니터' 팀원 중 활발한 활동을 보인 팀원들은 재워축하여 재구성할 계획이며, 1기 모니터 팀장 등 4명의 퇴임에 따른 감사패를 수여했다.



▶ 외과 정광용 과장, MBC 경남 "생방송 건강클리닉" 출연

지난 9월 19일(금) 오전 11시, MBC 경남 "생방송 건강클리닉"에 외과 정광용 과장이 "하지정맥류의 치료"라는 주제로 출연하여 하지정맥류의 원인과 증상, 그에 따른 자가진단법과 혈관 초음파검사, 정맥 내 레이저치료법과 혈관주사 경화요법, 보행성정맥절제술 등 수술치료와 예방법, 전화상담 등 유익하고 다양한 의료정보를 제공했다.

▶ 동서병원 개원 31주년 기념식 개최

동서병원은 지난 7월 2일, 오전 9시부터 병원 강당에서 개원 31주년을 맞이해 기념 행사를 가졌다. 이날 행사에서는 기념식과 함께 그동안 병원 발전을 위해 노력해 온 장기근속자와 모범직원에게 표창패와 자일봉사자에게 감사패를 수여했다. 최재영 이사장은 기념사에서 개원 31주년을 맞이해 장기근속 직원을 비롯한 모든 직원들의 노고에 감사의 뜻을 전했다. 그리고 고객서비스에 있어서 "고객은 왕이라고 생각하지 않는다"는 문구를 인용하여 고객을 왕으로 생각하는 순간 고객과 거리감이 느껴지고, 불편해 질 수 있기 때문에 이제는 고객을 어색한 관계가 아닌 가족이나 친구 처럼 여기며 친근하게 대해야 한다고 말했다. 그래서 내가 사랑하는 사람한테 필요한 게 뭔지, 해줄 수 있는 게 뭔지를 조금 더 생각하여 '고객이 왕이 아니고 가족이다'라는 개념으로 서비스에 임해야 할 것이라고 당부했다.



▶ 청아병원장배 영남권 공공기관 직장인 야구대회 개최

영남권 공공기관 직장인의 건강증진과 야구 저변확대를 위한 "청아병원장배 영남권 공공기관 직장인 야구 최강자전"이 경남공공기관 직장인 야구연합회 주관, 청아의료재단 후원으로 지난 10월 11일 오전 11시부터 함안 강나루야구장에서 개최했다. 이날 청아병원 박경환 의료원장이 개막식에서 시구한 후 28개 참가팀 선수단들을 격려했다. 이번 대회는 청아병원, 경남경찰청, 경남도청, 한국전력 등 28개 아마추어 야구팀 약 600여 명의 선수들이 참가해 청아병원과 창원시청의 개막전을 시작으로 10월 11일부터 11월 8일까지 총 27경기가 토너먼트 방식으로 치러졌다.



▶ 간호부 및 행정직 병원코디네이터 자격증 취득

청아병원과 동서병원은 지난 8월 간호부와 행정직원 28명의 병원코디네이터를 배출했다. 2013년에 이어 2014년 6월부터 7월까지 원격교육을 실시한 후 8월 27일 병원코디네이터 자격증 시험에 응시하여 28명이 병원코디네이터 자격증을 취득했다. 이에 병원코디네이터의 배양으로 좀 더 고객에게 다가가는 서비스가 이루어질 것으로 기대된다.



▶ 제12회 이웃돕기 사랑나눔 바자회 개최

"직원 기증물품 등 판매해 얻은 수익금 전액 어려운 이웃에게 지원" 청아병원과 동서병원은 지난 10월 14일, 오전 10시부터 오후 3시까지 청아병원 주차장과 별관건물 앞에서 지역 내 어려운 이웃을 돕기 위해 "제12회 이웃돕기 사랑나눔 바자회"를 개최했다. 이번 바자회는 경제적으로 어려움을 겪고 있는 지역주민과 소외된 이웃들을 지원하기 위하여 마련되었으며 의료 및 잡화, 도서 등 병원 직원들이 기증한 다양한 기부물품과 건물물 등이 저렴하게 판매됐으며, 음식코너 등 다양한 먹거리도 즉석에서 만들어 판매해 직원들뿐 아니라 환자 및 보호자, 방문객들에게 큰 인기를 얻었다. 한편, 이번 바자회에서 얻은 수익금 전액은 인근 지역의 어려운 이웃을 위해 사용될 예정이다.

▶ 2014년 청아병원 전 직원 CS 교육 실시

청아병원 고객만족팀에서는 전 직원 CS 교육을 지난 9월 23일부터 10월 1일까지 4회차에 걸쳐 2시간 동안 병원 별관 강당에서 실시했다. 신한금융그룹 CS 전문강사를 초청하여 진행된 이번 교육은 내원 고객 및 환자를 대상으로 한 고객서비스 마인드와 기본매너에 대한 실습 위주의 내용으로 진행됐으며 전 직원 총 200여 명이 참석했다. CS 교육은 지금보다 더 나은 질 높은 의료서비스를 제공하고 직원들의 서비스를 개선하기 위해 매년 실시하고 있다.



▶ 박경환 의료원장, NC다이노스 의료지원 감사패 전달

지난 10월 14일 청아병원 박경환 의료원장이 창원지역 프로야구단 NC다이노스 구단으로부터 NC다이노스 지정병원으로서 마산야구장 내 의료지원 등 선수들의 진료 및 건강유지를 위해 노력한 공로를 인정받아 감사패를 전달받았다.



2014 동서병원·청아병원 소식



◀ MBC 경남 라디오 '오늘도 건강하세요' - 외과 정광용 과장 출연

청아병원 외과 정광용 과장은 지난 10월 30일, 오후 7시 20분 ~ 8시까지 각 분야 전문의들이 출연하여 지역민에게 건강상식 및 의료정보를 전달하는 프로그램인 MBC 경남 라디오 '오늘도 건강하세요'(주파수 FM 98.9MHz)에 '하지정맥류의 치료'라는 주제로 출연하여 유익하고 다양한 의료정보를 제공했다.



◀ 2014년 동서병원 전 직원 인권교육 실시

동서병원은 정신보건법 시행과 관련하여 정신의료기관 종사자에 대한 인권교육을 지난 11월 6일, 13일, 20일 3일간 오후 2시부터 4시간 동안 국가인권위원회 부산인권사무소 강사 5명을 초청하여 본원 신관 3층 강당에서 전 직원을 대상으로 정신보건시설 내의 정신장애인에 대한 인권의식 제고 및 인권역량 강화를 위한 인권교육을 실시했다.

▶ 정형외과 의료진 "스포츠의학 분과전문의" 자격 취득

청아병원 정형외과 박경환 의료원장, 임용균 병원장, 서상혁 과장은 지난 10월 대한스포츠의학회에서 인정하는 "스포츠의학 분과전문의" 자격을 취득했다. 정형외과 분야에서 스포츠의학 분야는 국민생활수준 향상과 최근 스포츠 활동 인구의 증가로 인해 전문적인 스포츠 손상 치료가 요구되는 분야이다. 그동안 창원 지역 NCD아노스프로야구단 지정병원으로 NCD아노스 선수들을 치료해온 박경환 의료원장과 임용균 병원장, 서상혁 과장이 스포츠의학 분과전문의 자격을 취득함으로써 각종 스포츠 손상에 대한 전문적인 치료와 부상부위 회복을 위한 재활운동치료를 제공하게 되었다.



▶ 청아병원 10병동 개설

외과계 수술 증가 및 내과계 입원환자 수요증가로 인해 지난 12월 15일부터 10병동을 새롭게 오픈했다. 새로 개설한 10병동은 6인실 2개, 4인실 6개로 구성되어 총 8개 병실 36병상을 가동하게 되어 내·외과계 환자를 치료할 수 있는 병동으로 운영함으로써 최근 입원환자 증가로 발생했던 입원 대기환자들의 적체 현상도 이번 병동 개설로 다소 해소될 것으로 보인다.



◀ 제4회 청아의료재단 임직원 볼링대회

청아병원과 동서병원 볼링동호회에서는 지난 10월 23일, 오후 6시 30분부터 중리현대볼링장에서 직원 60여 명이 참석한 가운데 제4회 청아의료재단 임직원 친선 볼링대회를 개최했다. 임직원 볼링대회는 직원이 함께 모여 서로의 기량을 겨누며 화합과 친목을 도모하기 위한 행사로 매년 개최되고 있다.



◀ 환우를 위한 프리모영상블과 송년음악회 개최

청아병원은 연말을 맞아 입원 중인 환우와 보호자를 위한 문화예술 활동의 일환으로 지난 12월 22일 저녁 7시, 병원 로비에서 경남프리모영상블을 초청 송년음악회를 열었다. 이날 송년음악회는 남성중창, 여성중창 등 프리모/프리마영상블 중창단의 아름다운 선율로 우리 귀에 익숙한 가요를 비롯해 크리스마스 분위기가 물씬 나는 캐럴과 팝송을 불러 큰 호응을 얻었으며, 외부인이 찬조 출연한 부채춤 공연에 이어 병원 직원들이 틈틈이 준비한 수화 합창과 댄스, 노래 등 다채롭게 진행돼 환우와 보호자들에게 즐거움을 선사하는 뜻깊은 시간이 되었다.

▶ 동서병원 손진욱 부원장, MBC 경남 "생방송 건강클리닉" 출연

지난 11월 14일, 오전 11시 MBC 경남 "생방송 건강클리닉"에 정신건강 의학과 손진욱 부원장이 "불면증의 치료"라는 주제로 방송 출연하여 불면증의 원인과 증상, 불면증과 신체질환의 상관관계, 불면증의 약물 치료, 잠을 잘 자는 요령과 수면수칙, 전화상담 등 유익하고 다양한 의료정보를 제공했다.



▶ 간호부 연말 사랑의 장학금 전달

동서병원과 청아병원 간호부는 지난 12월 30일 오후 2시, 청아병원 회의실에서 사랑의 장학금 전달식을 가졌다. 내서종합사회복지관에서 추천한 지역의 저소득가정의 청소년 10명을 초청해 사랑의 장학금 200만 원을 전달하고 다과 시간을 통해 따뜻한 마음도 함께 전달했다.





최고수준의 의료를 최상의 서비스로 봉사하는 고객중심의 신의료문화를 주도하기 위해서 **청아의료재단**은 항상 노력을 다하고 있습니다.

청아의료재단 Chung-A General Hospital

종합건강진단센터

보다 성숙된 친절과 신뢰 있는 건강진단으로 여러분들을 모시고자 합니다.
저희 센터에서는 건강 진단의 질적향상을 위하여, 여러분들의 큰 성원에 힘입어 첨단 의학장비 도입은 물론 '원룸시스템' 체제의 종합건강진단센터에서 보다 편안하고 쾌적한 환경에서 검사가 이루어질 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.



기본종합검사 _ 위험인자 평가상담 / 신체계측 및 체성분 분석 / 자율신경 균형검사(스트레스검사) / 혈액 검사 / 안과 검사
심전도 검사 / 동맥경화 / 폐기능 검사 / 청력 검사 / 흉부 및 복부 촬영 / 부인과 검사(자궁경부암) / 초음파 검사(유방, 상복부) / 골밀도 검사 / 위내시경 검사 / 유방 촬영 / X-선 촬영 [약 90여종]



선택검사 _ 대장 내시경 / MRI 검사 / CT 검사 / 심장 칼라 초음파 검사 / DIT(적외선체열검사)

검진예약방법 >>> 종합건강진단은 예약제이므로 당센터에 직접 오시거나 또는 전화로 예약하여 주십시오

• 예약접수시간 : >평 일 : 오전 09:00 ~ 오후 18:00 >토요일 : 오전 09:00 ~ 오후 13:00
• 접수처 : 청아병원 2층 **종합건강진단센터** 문의전화 : 055)230-1582 · 230-1591~2

고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원

환자권리장전

- 1 환자는 의료진으로부터 본인의 질병에 대한 설명을 들을 권리가 있다.
- 2 환자는 본인이 받게 되는 의료행위에 대한 설명을 듣고 시행여부를 선택할 권리가 있다.
- 3 환자는 진료와 관련된 모든 사생활의 비밀이나 신체상의 비밀을 보장받을 권리가 있다.
- 4 환자의 의무기록 열람은 법적으로 허용된 사람 이외에는 금지하여 진료상의 비밀을 보장받을 권리가 있다.

청아병원 회송·의뢰센터 안내



청아병원에서는 인근의 1차 의료기관과 청아병원간의 긴밀한 협진체계를 유지 발전시키기 위하여 진료의뢰, 회송제도를 운영하고 있습니다.
2차 진료가 필요치 않다고 판단되는 환자이거나, 혹은 단순 재진 환자의 경우에는 의뢰하여 주신 선생님의 병원으로 환자를 회송해 드리며, 이는 긴밀한 협진체계를 정착하여 상호 승-승 관계 구축하고 이로 인해 지역 발전에 이바지 하고자 합니다.
청아병원 회송·의뢰센터로 의뢰서를 보내주시면 신속하게 진료 및 검사를 해 드리며 의뢰해 주신 환자의 진료결과를 최신해 드립니다.

▶ 회송·의뢰센터 <http://www.camc.co.kr>
▶ 문의처 055)230-1595 / FAX 055)231-2544

고객 불만 및 고충처리 안내

※청아병원 홈페이지 이용 www.camc.co.kr > "고객의 제안"
※고객소리함 이용 ▶1~7층, 9층 [고객소리함]에 의견 제안, 건의
※고객의 소리 전화 이용 경영지원부 ☎(055)230-1638
※면담 > 각 병동 수간호사 또는 각 부서 부서장

진료안내

>> 외래 진료접수시간

- 평 일 : 09:00~12:30, 오후 13:30~18:00 (점심시간 12:30 ~ 13:30)
(점심시간에도 접수 가능합니다)
- 토요일 : 09:00~13:00

>> 외래 진료시간

- 평 일 : 09:00~12:30, 오후 13:30~18:00
- 토요일 : 09:00~13:00

>> 응급실은 휴일없이 24시간 진료 가능합니다.

>> 진료 예약 실시

청아병원은 고객 여러분의 편의를 위해 진료예약을 실시하고 있습니다.
(당일 예약은 불가함)

- 진료 접수시간 : 오전 9시~오후 6시까지

진료예약을 원하시는 분들께서는 전화예약 (원무부 ☎ 055-230-1556) 하시거나, 해당 진료과 직원에게 말씀하시면 원하는 시간에 진료를 받으실 수 있습니다.

동서병원 야간 정신과 입원 안내 055-230-1800

