



Vol. 35
2018

청아소식

Chung-a Medical Foundation newsletter



고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원
청아의료재단
동서병원 · 청아병원

www.dshosp.co.kr / www.camc.co.kr

동서병원 경남 창원시 마산회원구 내서읍 호원로 265 TEL:055-230-1800
청아병원 경남 창원시 마산회원구 내서읍 광려천서로 67 TEL:055-230-1500



동서병원,
보건복지부 2주기 인증 의료기관

청아병원, 진단검사의학과 우수검사실 인증

사진/청아병원 정형외과 의료진 (왼쪽부터 임용균 병원장, 박경환 의료원장, 김종관 부원장, 서상혁 과장)



제2차 의료기관평가

보건복지부 우수의료기관 평가

A

제2차 보건복지부 주관
전국 128개 ‘의료기관평가’에서
16개 항목중 13개 항목 A등급(우수) 획득
1주기에 이어 최우수 등급 평가

청아병원을 이용해주시는 고객 여러분의 성원에 힘입어
제2차 보건복지부 주관 전국의료기관 평가에서 “우수의료기관”으로
평가 받게 되었습니다.

저희 청아의료재단은 양질의 의료서비스를 제공하여
고객이 “믿고 찾을 수 있는 제일 좋은 병원”이 되도록
항상 최선을 다해 노력하겠습니다.

청아의료재단 이사장	최재영
청아의료재단 의료원장	박경환
청아병원병원장	임용균 외 직원일동



의료법인 청아의료재단

청아병원

경남 창원시 마산회원구 내서읍 광려천서로 67 / 대표전화 : (055)230-1500 / 응급실 : (055)230-1700



Contents · vol. 35



고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원

VISION 21

고객중심 병원
가족같은 병원
사회에 봉사하는 병원
미래지향적인 병원



캐릭터 : 청아와 아이

청아의료재단을 상징하는 캐릭터로 고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원을 지향하는 건강의 지킴이로서 사회에 봉사하고 미래지향적인 병원을 상징화한 캐릭터



표지/청아병원 정형외과 의료진
임윤균 병원장, 박경환 의료원장
김중관 부원장, 서상혁 과장

의학칼럼 I	4	하지불안 증후군 동서병원 정신건강의학과 과장 _ 이동기
의학칼럼 II	6	퇴행성 관절염이란? 청아병원 정형외과 부원장 _ 김중관
의학칼럼 III	8	담낭질환의 치료 청아병원 외과 과장 _ 심요섭
의학칼럼 IV	10	어지럼증 청아병원 이비인후과 과장 _ 정승현
특별기고 I	12	3주기를 맞이한 정신의료기관 평가 제도를 바라보면... 청아의료재단 행정처장 _ 어경국
특별기고 II	14	청아병원 의료서비스 모니터의 '행복예찬' 청아병원 의료서비스 모니터요원 _ 주희연
보건복지부 인증 의료기관	17	정신의료기관 2주기 인증 획득!
부서탐방 I	20	동서병원 본관 3병동을 소개합니다!!
부서탐방 II	22	청아병원 영양실을 소개합니다.
부서탐방 III	24	청아병원 내시경센터를 소개합니다.
프로그램 소개	26	도수치료(Manual Therapy)
건강상식	28	요통 및 디스크에 좋은 자가운동법
전문클리닉 소개	30	청아병원 정형외과 / 어깨통증 클리닉
	31	청아병원 외과 / 단일공 복강경 클리닉
	32	청아병원 전문클리닉 소개
의학상식	34	뇌졸중은 어떤 병인가요?
	35	첨단 디지털 신경치료
프로그램 소개	36	청아병원 정형외과 스포츠의학 전문의
퇴행성관절염 신치료법	37	무릎 퇴행성관절염 유전자치료 인증기관
체외충격파 치료 소개	38	체외충격파 치료기(ESWT)
초음파검사 소개	39	경동맥초음파 / 근골격계 초음파
장비 소개	40	최첨단 도시바 8채널 1.5T MRI 가동
신규장비 소개	41	최신 저선량 128slice MD CT 도입
척추재활치료실 장비소개	42	스파인엔티 / Air Balance System 3D
진료과목안내	44	청아병원 / 동서병원
NEWS	46	2017 동서병원·청아병원 소식
	52	2016 동서병원·청아병원 소식
센터 소개	54	종합건강진단센터

하지불안 증후군

동서병원 정신건강의학과 과장 _ 이 동 기



최근에 불면증 환자가 급격히 많아지고 이로 인해 수면제 의존, 졸음운전 등 사회적 문제도 발생하고 있으며, 수면 장애에는 여러 가지 원인이 있으나 요즘 관심이 커지고 있는 하지불안증후군(Restless Legs Syndrome)에 대해 알아보도록 하겠습니다.

현재 국내에 하지불안증후군 환자는 약 360만 명(7.5%)이나 된다고 하는데 주로 저녁이나 잠들기 전에 증상이 나타나 다리를 움직이고 싶은 충동을 억누르기 힘들고, 다리를 움직이면 증상이 나아지며 불편하고 불쾌한 감각을 느끼는데 벌레가 기어가거나 간혹 다리가 터질 것 같거나 쥐어짜는 듯한 통증을 느끼기도 합니다. 다리를 움직이거나 주물러 주면 일시적으로 증상이 나아지지만, 다시 증상이 나타나 쉽게 잠들지 못하거나 자다가 깨는 일이 잦게 됩니다. 이 때문에 낮 동안 피로감에 시달리며 의욕이 떨어지기도 하며 증상이 악화되면 낮 시간에도 불쾌한 느낌을 받을 수 있고 버스, 지하철, 기차, 비행기 등을 타고 있을 때 심해지기도 하며 다리뿐 아니라 팔에도 감각 증상이 나타나기도 합니다.

대부분 원인이 명확하지 않은 경우가 많으며 중추 신경계의 도파민 활성의 감소와 관련된다고 보고 있습니다. 이차적 원인으로는 철분 결핍성 빈혈, 임신, 요독증, 말초신경 질환 등에서 발생할 수 있으며 여러 가지 약물에 의해 이차적으로 발생하는 경우도 있습니다. 또한, 도파민 생성과 관련하여 철분이 이차성 하지불안증후군에서 중요한 역할을 함이 알려졌습니다.

이차성 하지불안증후군은 그 원인을 제거하면 호전을 보일 수 있기 때문에 검사를 시행하는 것이 치료에 중요합니다.

철분농도, 간 기능, 신장기능 등 혈액검사와 소변검사, 내분비검사, 신경전도, 근전도 검사 등이 필요할 수 있습니다.





하지불안증후군(Restless legs syndrome)의 진단을 위해서
다음과 같은 임상적인 주요한 특징이 있습니다.

- 다리의 불쾌한 감각과 함께 다리를 움직이고 싶은 충동을 느낀다.
- 증상이 쉬거나 움직이지 않을 때 시작되거나 심해진다.
- 가만히 있을 때 느껴지던 증상이 움직이면 완화 되거나 사라진다.
- 저녁이나 밤에 증상이 시작되거나 악화된다.

정확히 진단하기 위해서는 수면 클리닉을 통해 운동억제검사와 수면다원검사를 시행하는 것이 좋습니다. 운동억제검사는 다리에 센서를 붙이고 하지에 불편감이 나타날 때 버튼을 눌러서 불편감과 하지불안증후군 증상 사이의 관련을 찾습니다.

또한, 수면다원 검사는 다른 수면 질환을 진단하거나 배제할 수 있고 하지불안증상이 잠드는 것을 어떻게 방해하는가, 잠을 자는 중에도 다리 움직임이 나타나는지를 볼 수 있습니다.

치료는 증상이 심하지 않은 경우는 규칙적인 수면시간을 지키고 생활 습관을 개선하면 도움이 되는데 수면 전 걷기 등의 가벼운 운동이나 스트레칭, 다리 마사지, 목욕 등이 효과가 있습니다. 또한, 수면 전 커피, 차, 탄산음료 등 카페인 함유 식품이나 음주 등을 제한하는 것도 도움이 됩니다. 좀 더 심한 경우는 약물치료를 받는 것이 좋는데 약물치료는 도파민 제제

나 벤조디아제핀제, 일부 항경련제 등이 사용됩니다.

도파민 제제는 감각 이상이나 움직이고 싶은 충동을 줄여 주는데 빠른 효과가 나타나 1~2주 이내에 상당한 호전을 보입니다. 보통 소량으로 조절되지만, 장기간 도파민 제제를 복용할 경우에 오히려 증상이 악화되는 경우도 있으니 전문의와 상의 하에 적절한 처방을 받는 것이 중요합니다.

벤조디아제핀제는 자기 전에 약을 먹으면 다리의 감각 증상과 뇌파의 각성을 효과적으로 감소시켜 불면증이 심한 경우에 도움이 됩니다. 또한 가바펜틴이나 프리가발린 같은 항경련제도 다리 통증이나 수면장애를 개선하는 효과가 있습니다.

혈액검사 결과 철분 결핍이 확인되면 철분제제를 투여하여 보충해 주어야 하고, 필요시 철분 주사제 치료를 시행할 수도 있습니다. 하지불안증후군은 흔히 하지 정맥류, 척추 질환, 말초 신경질환, 혈액순환 장애, 단순 근육통 증상 등으로 여겨 적절한 치료를 받지 못하는 경우가 많습니다. 하지불안증후군의 증상을 빠르게 인식하고 치료가 필요한 질환이라는 것을 알게 되는 것이 중요하며 진단이 늦을수록 증상이 만성화되고 중증도가 증가 될 수 있으므로 되도록 빨리 전문의의 진료를 받는 것이 중요 하겠습니까.

퇴행성 관절염이란?

청아병원 정형외과 부원장 _ 김 중 관



관절 사이에 있는 정상적인 연골은 탄력성이 높아 체중이 가해질 때 충격을 완화하고 관절을 보호하는 쿠션 역할을 한다. 관절이 움직이는 동안 관절 내에 있는 윤활액과 상호작용하여 관절이 움직일 때 부드럽게 움직일 수 있도록 한다. 이 연골이 여러 가지 원인에 의해서 닳아 없어지면서 관절이 붓고 아픈 염증 현상이 나타나고 관절이 변형되는 변화가 나타나는 병으로서 골관절염, 노인성 관절염 등으로도 알려져 있으며 무릎관절에서 많이 발생한다.

□ 퇴행성관절염의 원인 나이가 많거나 성별 차이(폐경기와 관련), 과도한 체중, 유전적 요인 등이 있으며 1차적 퇴행성관절염, 2차적인 퇴행성관절염으로 나눈다.

1차적 퇴행성관절염의 원인은 확실하게 밝혀져 있지 않으며 노화 과정의 일부로서 연골의 비정상적인 마모 및 파손과 관련이 있다. 2차적 퇴행성관절염은 비만과 같은 과도한 체중, 사고로 인한 관절 내 골절, 연골 손상이나 인대 손상, 관절에 무리를 주는 과도한 반복적인 동작 과거에 관절에 생긴 염증 등의 후유증으로 발생한다.

□ 퇴행성관절염의 발생 정도 일반적으로 중년 이후에 나이가 많아질수록 발병빈도가 높아지며 65세 이상인 경우 약 70% 정도에서 나타내데 X-ray 상에서 골 변화가 있다고 반드시 증상이 있는 것이 아니며 사진상 보이는 골 변화 정도가 관절 통증의 정도와 일치하지도 않는다. 여성이 남성에 비해서 약 3~4배 정도 높으며 실제 인공관절 수술 환자의 경우 여성의 비율이 약 80~90%로 많이 보고된다. 체중이 많은 경우가 정상체중인 사람보다 약 2배 많이 발생한다고 하며 무릎관절, 엉덩이관절, 허리에 많이 발생한다.

□ 퇴행성관절염의 증상 ‘관절이 쑤신다’ ‘관절이 붓는다’ ‘관절이 뻣뻣하다’ ‘움직일 때 소리가 나면서 아프다’ ‘다리가 안으

로 휘어졌다’ ‘계단이나 언덕 오를 때 아프다’와 같은 증상을 호소한다. 초기에는 가벼운 통증이 많으며, 출거나 습기가 많은 날에 증상이 심하다. 걸거나 운동 후에 관절이 붓거나 열감이 있으면서 통증이 있다. 중기에는 연골의 마모가 진행되어 관절면이 거칠어져 굽는 듯한 소리가 나며 심하면 뼈끼리 부딪쳐 심한 통증이 발생하기 시작하고 말기에는 뼈가 자라서 생긴 골극(덧뼈)이 더욱 커지고 무릎이 일반적으로 안으로 휘어져 ‘O’형태로 변형되고 다리 인대도 약해져 관절이 불안정해진다.

□ 퇴행성관절염의 진단 병력을 참조하고 신체검진과 방사선 검사, 혈액 및 관절액 검사를 하여 관절의 종류와 부종 형태, 관절구조의 변화 및 변형 정도를 확인하여 진단을 하며 다른 종류의 관절염 등과 감별을 해야 한다.

□ 퇴행성관절염의 치료목적 통증 및 관련된 강직과 부종 증상을 경감하여 장애를 최소화하거나 개선하고 변형을 방지하여 관절의 기능을 회복하거나 유지하여 삶의 질을 높인다. 기능장애와 변형이 발생된 경우에는 수술로 교정하고 기능도 회복시키며 통증도 경감시킨다. 치료 시에는 나이, 활동 정도, 통증의 정도, 관절염을 일으킨 원인과 정도 등을 고려해야 한다. 치료는 먼저 병을 이해하는 것이 필요하며 균형 있게 식사를 하여 적절한 체중을 유지하고 적절한 관절운동과 근력운동을

을 하여 관절을 보호하도록 하며 필요시 보조기구를 사용할 수도 있다. 증상에 따라 약물 및 물리치료를 하는데 약물치료에는 복용하는 소염진통제가 가장 많이 이용되고 경우에 따라서는 관절강 내 주사요법을 하기도 한다. 관절의 손상이 심각한 경우에는 수술적 치료가 필요하다.

□ 운동요법 나이와 몸 상태를 고려해야 하는데

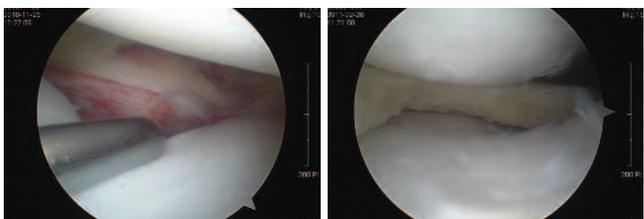
1. 관절에 부담이 없고 2. 관절을 상하게 하는 충격에 잘 견딜 수 있도록 단련시킬 수 있고 3. 일상생활에 지장이 없으면서 지속적으로 할 수 있는 운동을 선택한다.

관절에 무리가 없는 집에서 하는 간단한 운동으로는 다리 근육 스트레칭과 무릎 대퇴근육을 강화하는 것이 좋고 수영, 평지 걷기, 실내 자전거 타기와 같이 무릎에 무리가 적은 운동이 추천된다. 피해야 할 운동으로는 계단 오르내리기, 가파른 등산, 조깅, 마라톤과 같은 달리기 운동, 축구, 농구와 같은 구기운동, 무거운 것을 드는 운동 등이다.

□ 약물치료 관절이 붓고 아픈 경우에는 염증을 가라앉히기 위해서 소염진통제가 필요하다. 스테로이드 성분은 장기간 사용할 경우 부작용이 생기기 때문에 일반적으로 스테로이드 성분이 없는 약제를 주로 사용한다. 소염진통제를 복용하는 경우에 체질에 따라서 붓거나 속이 쓰린 증상이 생길 수 있으므로 주치의와 상의해서 약을 선택한다. 주사제로는 관절 내에 스테로이드 제제나 관절액 성분과 유사한 약제를 사용하거나 증상 개선에 도움이 되기도 하는 보조식품도 있다.

□ 수술적 치료에는 무엇이 있나 관절경을 이용한 수술로서 반월상 연골판 절제술, 활액막 절제술 등이 있고 연골세포 복원술로서 미세 천공술, 자가 연골세포 이식술, 자가 골 연골 이식술이 있으며 관절의 변형을 교정하는 절골술과 심한 관절염에서는 부분 치환술 및 전 치환술을 이용한 인공관절 수술이 있다.

□ 관절경 수술이란? 조그만 구멍을 통해서 관절 내로 관을 삽입하여 관찰함으로써 퇴행성관절염의 범위와 정도를 확인하고 치료방법을 결정하는 데 도움이 되고 동시에 반월상 연골판 손상 등을 치료하여 환자 자신의 관절을 보다 더 오래 사용할 수 있도록 도와주는 데 있다. 관절 내의 유리체를 제거하거나 활액막이 증식되어 관절액이 과다하게 생기거나 염증이 심할 때 활액막 절제술을 시행한다. 관절 연골의 재생을 유도하는 방법으로는 미세천공술, 자가 골 연골 이식술 등이 있다.

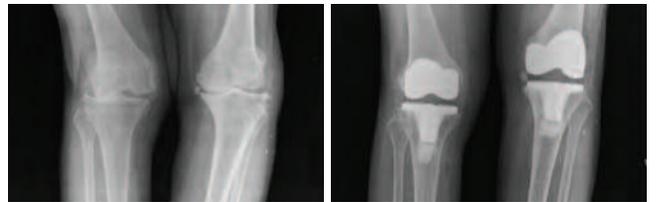


무릎 반월상연골절제술 수술전후 사진



관절경 수술 장면

□ 인공관절 수술이란? 연골이 닳아 없어지고 뼈의 모양이 변해있는 관절을 깎아내고 다듬어서 특수 재질로 된 금속, 플라스틱, 세라믹을 끼워 넣어 관절의 기능회복과 내적인 안정을 회복하여 관절이 정상적으로 움직이게 하고 통증을 없애주는 수술이다. 심하지 않은 상태는 많이 닳아진 한쪽 부분만 인공관절을 넣는 인공관절 부분 치환술이 있고 심한 퇴행성관절염이나 염증성 관절염으로 관절이 심하게 손상을 받은 경우에는 관절 전체를 교환하는 인공관절 전 치환술이 있다. 인공관절 수술도 부작용이 생길 수 있으므로 사전에 설명을 잘 들어서 이를 충분히 이해하고 수술을 결정하는 것이 좋으며 수술 후에도 세심한 관찰과 주의사항을 잘 지켜서 관리해야 오랜 기간 사용할 수 있다.



무릎관절 수술전후 사진



고관절 수술전후 사진

□ 퇴행성관절염의 예방을 위해서는

- ① 아침에 일어나 활동을 시작하기 전에 관절을 미리 움직여서 관절을 부드럽게 하면 관절에 충격을 줄인다.
- ② 평상시 무릎을 쫄려 앉는 자세를 피한다.
(다리를 펴고 있는 상태보다 쫄려 앉는 경우에 퇴행성관절염의 위험도가 매우 높으므로, 의자와 침대를 사용하고 좌식 화장실 사용하는 것을 권장)
- ③ 편하고 쿠션이 있는 신발을 신고 걷는다.
- ④ 계단이나 등산과 같은 급경사를 되도록 피하고, 오래 걷는 것을 삼가 한다.
- ⑤ 급격한 무릎의 회전을 피한다.
- ⑥ 체중을 줄이고 무거운 것을 들지 않도록 한다.
- ⑦ 관절이 붓거나 통증이 생기면 초기에 치료한다.

담낭질환의 치료

청아병원 외과 과장 _ 심 요 섭



최근 서구적인 식습관과 급격한 다이어트, 또한 건강검진이 널리 행해짐에 따라 담낭질환의 진단이 늘고 이에 대한 관심이 증가하고 있어, 담낭에 생기는 질환에 대해 소개하고자 합니다. 먼저 담낭은 어떤 기관일까요?
 담낭은 쓸개라고 불리 우는 간 밑에 붙어 있는 주머니입니다.
 이것은 오른쪽 갈비뼈 아래, 오른쪽 윗배에 위치합니다.
 간에서 소화액, 즉 담즙이 만들어져서 담낭에 저장이 되는데, 음식물이 위에서 분해가 되어 소장으로 내려가면 이것이 신호가 되어 담낭이 수축하여 저장되었던 담즙이 소장으로 내려가 영양분을 소화 흡수하게 됩니다.
 즉, 담낭은 담즙을 저장하고 소장으로 담즙을 내려보내 소화흡수를 돕는 역할을 합니다.

□ 담낭에 생기는 질환은 어떤 것들이 있을까요? 먼저 가장 잘 알려진 담석증이 있습니다. 담낭에 돌이 생기는 질환이며 더불어 염증이 생기는 만성 담낭염과 급성 담낭염이 있습니다. 담낭에도 혹이 생길 수 있는데, 담낭용종과 담낭암이 있습니다.
 가장 흔한 담석증에 대해 알아보겠습니다. 담석은 왜 생기는 것 일까요? 담즙은 콜레스테롤, 지방산, 담즙산염 3가지로 구성되어 이런 성분의 구성 비율이 정해져 있으나 이 비율에 변화가 일어나 찌꺼기가 생기고 찌꺼기가 뭉쳐져서 돌처럼 단단하게 됩니다. 담낭에 생기는 돌은 종류가 여러 가지며, 종류에 따라 생기는 원인이 다르고, 특징도 다양합니다.
 담석은 콜레스테롤 담석, 색소성 담석(갈색석, 흑색석) 등으로 나뉩니다. 콜레스테롤 담석은 담즙에 콜레스테롤이 과다하게 포함되어 점차 결정화되고 담낭이 수축을 잘하지 않으면서 생깁니다. 여성호르몬이 담즙 내 콜레스테롤을 높이므로 여성에게 많이 나타나고, 혈중 콜레스테롤 수치가 높은 비만인 사람에게 위험이 많고, 회장 절제술 환자, 고칼로리 혹은 고콜레스테롤 식이를 한 경우 잘 생깁니다. 서양인에게 흔합니다. 갈색 담석은 세균이나 기생충 감염이 있는 사람에게 주로 생기고 영양 상태나 위생상태가 좋지 않은 사람에게 흔합니다. 담낭과 담도 모두에 생길 수 있습니다. 흑색 담석은 염증에 상관없이 생기고, 간경변증이나 용혈성 황달, 심판 막 수술환자, 위절제술 환자에게 많이 생기며 대개 담낭에 생깁니다. 색소성 담석은 주로 동양인에서 생깁니다.

□ 담석이 있으면 어떤 문제를 일으키게 될까요? 돌이 담낭 안에서 굴러다니면 담낭 점막에 염증이 생기며 정도가 심하지 않고

오랜 시간 유지되는 만성 담낭염의 형태로 있다가 세균에 의한 감염이 발생되면 심하게 부어오르며, 통증과 발열, 오한 등을 유발하는 급성 담낭염이 발생하게 됩니다. 이런 급성 담낭염은 증상이 심하고 치료과정에서 어려움을 겪게 됩니다. 치료가 늦어질 경우 패혈증의 위험성이 있으며 또한 담석의 크기가 큰 경우에는 담낭암을 유발하기도 합니다.

□ 담석증이 있을 때 어떤 증상이 있을까요? 증상이 없는 경우도 있지만, 소화가 잘 안 되는 느낌이 있거나, 명치나 오른쪽 갈비뼈 아래에 통증이 있고, 염증이 심하면 열이 나거나 오른쪽 어깨가 아플 수도 있습니다. 또한, 증상이 없는 경우도 있습니다.

□ 담석증은 어떻게 진단을 할까요? 가장 쉽고 유용한 검사가 초음파 검사입니다. 통증도 없고, 담석인지 용종인지 구별하는데 유용하며 진단이 되면, CT로 주변 장기와 조직들과의 관계, 암 여부 등을 확인하고, MRI 검사로 수술 전 담관과 담낭관의 구조를 확인하게 됩니다. 담석증이 있을 때 치료는 복강경 담낭절제술이 표준술식입니다. 복강경 수술은 복벽에 몇 개의 작은 구멍을 내고, 그곳으로 카메라와 수술기구를 넣어 수술을 진행하는 방법이고, 계속 진행이 어려울 경우 개복으로 전환하여 수술을 하게 됩니다. 그 외 복강경 수술을 시행하지 못하는 경우는 개복 담낭절제술을 시행합니다. 바로 수술을 할 수 없는 경우에는 보존적 치료를 먼저 하게 되는데, 약물치료나 경피적 담낭배액술을 시행합니다. 경피적 담낭배액술은 피부를 통해 담낭으로 관을 넣어 염증이 있는 쓸개즙을 배액 시키는 것으로 담낭의 염증을 가

라앉힌 후 적절한 시기에 수술을 하게 됩니다. 간혹 담석만 꺼내는 수술을 하는 거 아니냐? 담석을 녹이는 약물치료는 없냐? 담석을 체외충격파로 깨서 자연배출 시키지 않냐? 등의 질문을 받습니다.

모두 수십 년 전에 시도되었던 방법들입니다. 노력과 비용대비 효과적이지 않다는 결론에 따라 이제는 더 이상 쓰이지 않는 치료법입니다. 또한, 요로계통의 요로결석과 혼동하시는 분들도 적잖이 있는데 물이나 맥주를 많이 먹으면 씻겨 내려갈 수 있다고 물어보십니다. 소변이 만들어져 내려오는 곳에 생긴 결석이 생긴 경우 이런 방법이 쓰이지만, 담석에는 별 영향을 주지 않습니다. 요즘은 복강경 수술이 개복수술을 거의 대체하다시피 많이 이루어지고 있어 복강경 수술의 장점에 대해 소개하고자 합니다. 개복수술에 비해 수술 상처가 작아 회복 시에 비해 상처의 통증이 적어 일상생활로의 복귀가 빠르고, 미용 상의 잇점이 있으며, 수술상처의 문제, 즉 창상감염, 장액종, 혈종 등의 발생이 적고 해결이 쉽습니다. 장이 복강 내 염증부위나 장끼리 붙어 통과가 잘되지 않는 장유착증의 발생이 복강경 수술의 경우 현저히 적게 발생하는 장점도 있습니다.

□ 담석증을 예방할 수 있는 방법에 대해 알아보겠습니다. 최근 연구 결과에 의하면 당분은 콜레스테롤 담석의 형성을 촉진하며 섬유질과 적당한 알콜 섭취는 예방적 효과를 나타낼 수 있다고 합니다. 과식을 피하고, 야채나 과일을 충분히 섭취하고 적당한 운동으로 비만이 되지 않도록 하는 것이 콜레스테롤 담석 예방에 도움이 되겠습니다. 하지만 대부분의 동양인은 색소성 담석이 많으므로 이런 방법이 완전한 예방책이라고 볼 수는 없습니다. 색소성 담석은 음식보다는 담즙의 정체와 세균감염, 기존의 질환(간경변증, 용혈성 빈혈 등)이 중요한 원인인자로 알려져 있어 이에 대한 예방과 치료가 필요합니다. 비만에서 벗어나기 위해 급격한 다이어트를 하는 경우 주의하셔야 하며, 식사를 불규칙하게 하거나 금식을 한다면 담낭이 제대로 일하지 못하게 되고 담즙의 저류나 담낭운동성의 저하로 인해 담석이 생길 수 있는 요인이 되기도 합니다.

□ 담낭염에 대해 알아보겠습니다. 담낭염은 담석과 함께 동반되기도 하고, 담석이 없이 발생하기도 합니다. 담석이 동반된 경우는 만성 담낭염의 형태로 있다가 세균감염이 되면 악화되어 급성 담낭염이 발생하게 됩니다. 담석이 동반되지 않는 경우는 세균감염에 의한 경우이므로 증상이 더 심하고 빠르게 악화될 수 있는 위험성이 높습니다. 증상은 명치나 오른쪽 갈비뼈 밑이 아프고, 열이나 오한이 동반될 수 있으며 심지어 통증이 심하여 숨을 들이 마시기 힘들기도 합니다. 열과 오한이 동반된 경우는 염증의 정도가 매우 심하다는 증거로 신속하고 정확한 치료를 요합니다. 치료는 복강경 담낭절제술이며, 앞서 담석증의 치료에서 소개한 방법과 같습니다. 한 가지 기억하셔야 할 것은 급성 담낭염일 경우 치료시기를 놓치지 않아야 합니다. 치료가 늦어져 복강경으로 수술하던 중 개복 전환하기도 하고, 패혈증으로 진행하여 생명의 위협을 받을 수도 있기 때문입니다. 담낭에 혹이 생기는 담낭용종은 복부 초음파 검사를 시행한 정상인에서 약 3~7%의 빈도로 발견되는 것으로 알려져 있으며 최근 건강진단으로 초음파 검사를 많이 하게 됨에 따라 담낭용종이 발

견되는 빈도가 높아졌습니다. 담낭용종은 다양한 종류와 형태의 병변입니다. 콜레스테롤 용종은 콜레스테롤이 많은 음식을 장기간 먹으면 발생합니다. 염증성 용종은 담낭에 염증이 있으면 염증조직의 일부가 혹처럼 더 돌출되는 것입니다. 선근증은 점막상피세포와 근육세포를 포함하는 여러 구조가 근육층을 따라 비정상적으로 자라나 담낭내강으로 돌출된 것입니다.

선종은 점막 상피세포가 비정상적으로 자라서 내강으로 돌출하는 양성종양입니다. 콜레스테롤 용종, 염증성 용종, 선근증은 비종양성 용종 혹은 가성 용종이라고 합니다. 선종은 종양성 용종이라고 하며 용종의 2/3가 비종양성 용종인 콜레스테롤 용종이며, 중년에서 많고 1cm이하로 작은 경우가 90% 이상입니다. 담낭용종은 3~8%에서 악성화 될 수 있으며 12mm이상의 선종은 악성변화가 높고, 10mm이상의 용종은 선종일 가능성이 높습니다. 또한, 담낭벽이 두터워져 있는 경우도 위험성이 높습니다. 담낭용종은 증상이 거의 없으나 드물게 복통이 발생할 수 있습니다. 복통이 있다면 담석이 동반되어 있거나, 악성용종의 가능성을 생각해야 합니다. 또한 체중감소가 동반된다면 악성용종의 가능성을 염두에 두어야 합니다. 담낭용종의 진단은 초음파 검사가 가장 유용하고 정확한 검사입니다. 정밀한 검사를 요하는 경우 내시경 초음파 검사를 시행하기도 합니다. 악성종양의 가능성이 높은 경우 CT 촬영을 하여 간이나 주변조직에 침습이 있는지 림프절 전이가 있는지 확인하게 됩니다. 모든 담낭용종을 수술하지는 않으며 용종의 크기의 변화가 없다면 악성의 가능성이 낮아 주기적인 검사와 관찰을 합니다. 크기가 커진다면 복강경 담낭절제술을 고려하게 됩니다. 수술을 요하는 경우는 용종의 크기가 10mm이상이거나 크기가 점차 커지거나 55세 이상이거나, 담석이 동반된 경우 증상이 있는 경우 입니다. 담낭용종을 정기 관찰하는 방법은 첫 진단 후 1~2년 동안은 3~6개월 간격으로 초음파 검사를 하고, 큰 변화가 없으면 6~12개월 간격으로 추적검사를 합니다. 담낭절제술 이후 소화기능이나 부작용에 대해 염려하시는 분들이 많습니. 대부분의 경우 소화에 별 문제가 없으며 초기에 소화가 될 되는 느낌이 일시적으로 있을 수 있지만 어느 정도의 기간이 지나면 호전됩니다. 수술 전 담낭이 하던 일을 담관이 그대로 하기 때문에 소화기능에 문제가 생기지 않으며 수술 전에 드셨던 음식을 수술 후에도 특별히 가릴 필요 없이 다 드실 수 있습니다. 비만이 콜레스테롤 용종의 위험인자이므로 평소 체중관리를 하는 것이 예방에 도움이 되겠고 정기적인 검진을 통해 악성담낭용종 발생을 조기에 진단하는 것이 중요하겠습니다. 이상으로 담낭에서 흔히 생기는 질환인 담석증, 담낭염, 담낭용종에 대해 소개해 드렸습니다. 예방과 조기진단은 항상 중요하겠지만, 진단이 된 이후에도 미루지 않고, 바로 치료를 받는 것이 병을 악화시키거나 위험에 빠지지 않는 현명한 일일 것입니다.



담석증 초음파



담석증 MRI

어지럼증

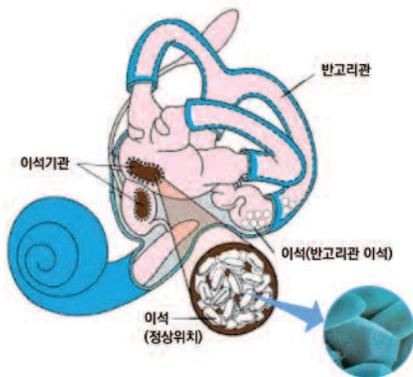
천정이 돌면서 어지럽고 구토가 나요!

청아병원 이비인후과 과장 _ 정 승 현



귀의 안쪽에 위치한 내이(달팽이관)는 청각을 담당할 뿐만 아니라 평형감각도 담당하는 기관입니다. 내이뿐만이 아니라 신체의 균형을 유지하기 위해서는 시력과 관절에 있는 감각(체성감각)이 함께 조화를 이루어 뇌로 전달되어야 비로소 온전한 균형 감각을 갖게 됩니다. 따라서 어지럼증을 호소하는 환자들은 어느 부분의 이상에 의해서 어지러움이 발생하는지 감별하는 것이 중요합니다. 특히 내이에 의한 어지럼증과 중추(뇌)에 의한 어지러움을 감별하는 것은 매우 중요하겠습니다. 어지럼증을 일으키는 대표적인 질환들을 보면 다음과 같습니다.

양성 돌발성 체위변환성 어지럼증



이석의 위치

이 질환은 내이의 특정한 부위(전정)에 모여있는 이석에 의해 생기는 어지럼증입니다. 병명에도 설명되어 있듯이 갑자기 특

정 체위 또는 자세에서 어지럼증이 생기는 병입니다. ‘양성’이란 말은 대개는 오래가지 않고 쉽게 치료될 수 있는 병이라는 뜻입니다. 이석, 즉 돌가루가 여러가지 이유로 전정에서 떨어져서 반고리관 안에 들어감에 따라 증상이 생깁니다. 대개, 잠자리에서 일어날 때 고개를 움직일 때 수 초에서 수 분가량 지속되는 회전성 어지럼증 및 오심과 구토를 수반합니다. 그러나 고개를 움직이지 않고 가만히 있으면 증상이 좋아집니다. 치료는 약물치료가 아닌 이석이 빠진 반고리관에서 이석을 빼내는 일련의 물리치료가 중요합니다. 병이 있는 반고리관에 따라 물리치료 방법이 다르고, 같은 병변에 대해서도 다양한 물리치료 방법이 있습니다. 이런 방법으로 몇 번의 치료로 90% 이상에서 증세가 호전됩니다.

□ 메니에르병

이 질환은 어지럼증, 이명, 귀가 먹먹한 느낌(이충만감), 청력 감소의 네 가지 증상을 특징으로 하는 내이 질환으로 이를 처음

기술한 프랑스 의사의 이름을 따라 메니에르 병이라고 명명하였습니다. 전형적인 증상은 한쪽 또는 양쪽 귀의 팍 찬 느낌과 어지럼증, 청력소실, 이명이 동반되고 이후 24시간이 넘지 않는 빙빙 도는 어지럼증과, 구역과 구토가 동반됩니다.

메니에르병이 일어나는 정확한 원인은 알려져 있지 않으나, 어떤 원인이든 결과적으로 내림프 압력(달팽이관의 내부 압력)이 높아지는 것으로 밝혀졌습니다. 어지럼증이 심한 경우에는 진정 주사를 맞고 휴식을 취하는 것이 좋겠으며, 평소 이러한 어지럼증 발작 증상이 나타나지 않도록 식생활 습관을 고치는 것이 좋습니다.

가장 강조되는 것이 저염식이나 우리나라의 식습관에서는 이러한 식사를 지속하기가 힘들으나 하루 섭취량을 약 6g 이하로 조절하는 것이 좋습니다. 또한 카페인을 줄이는 노력도 병행하여야 합니다. 식이 조절외에도 약물치료로 관리하는 것이 중요하며, 대부분 이뇨제가 달팽이관의 압력을 낮춘다는 의미로 흔히 사용됩니다. 이런 방법으로 조절되는 경우가 대부분이나, 약물치료에 반응이 없으면 고막을 절개하고 아미노글리코사이드 계열의 항생제를 수 차례 투여하여 내이의 어지럼증 신경을 조절하는 방법이 있겠습니다.



정상내이

메니에르병

□ 편두통과 어지럼증

편두통은 뇌혈관의 급격한 수축에 따라오는 반사적인 확장에 의하여 시각장애 등의 중추신경계의 전조 증상과 뒤따라 오는 두통이 특징입니다. 전조 증상이 없는 편두통이 더 흔하나 전조 증상으로는 시야가 흐려지거나, 얼굴의 느낌이 이상해지고, 어지럼증, 이명, 청력 소실, 보행장애, 마비되는 느낌 같이 다양하게 나타날 수 있습니다.

발작적으로 나타나는 두통과 동반하는 어지럼증은 짧은 기간 심하게 나타나는 형태와 정도는 심하지 않으나 장기간 지속되는 형태를 보입니다. 치료는 혈관에 작용하는 여러가지 약물을 선택 투여하는 것이 중요하며, 자주 반복되는 경우에는 예방적 차원에서 약을 복용합니다. 또한 규칙적인 수면과 식사, 유발요인(치즈, 적포도주, 초콜릿 등)을 멀리해야겠습니다.

□ 노화와 어지럼증

노인들의 활동력이 떨어지는 원인이 근력 감퇴도 있지만 젊었을 때 보다 일상생활에 필요한 충분한 평형 능력이 감소하는 원인이 더 크겠습니다. 노화에 따라 내이의 감각세포 숫자가 감소하고 뇌의 신경 세포 수도 감소합니다.

이는 내이를 통해 들어오는 정보를 부정확하게 받아들이고 분석하는 능력도 감소시킵니다. 특히 60대 이후 현저해집니다.

나이가 들수록 시각에 의존하여 균형을 유지하는 경향이 커집니다. 그러나 노화에 의해 시각의 변화와 근골격계의 퇴행성 변화로 관절에서 뇌로 전달되는 균형정보도 감소됩니다. 천천히 움직일 때 보다는 빨리 움직일 때 빠르고 정확한 정보가 필요하므로 노인에서 빠르게 움직이기가 어렵습니다.

어지럼증은 누구나 평생 몇 번은 경험하는 것으로 뒷목이 뻐뻐하고 오심이나 구토를 하는 경우에서부터, 가슴이 두근거리고, 식은 땀이 나며, 불안하고 몸이 떠 있는 느낌이 들고, 술 취한 사람처럼 몸을 비틀거리거나, 심한 경우 내 몸이나 주위가 빙글빙글 돌아 눈을 뜰 수 없고 움직일 수 없는 상황까지 모든 증상을 말합니다.

이런 모든 증상은 일시적으로 나타나기도 하며 혹은 주기적으로 반복되는 경우도 있습니다. 만성적인 어지럼증을 겪게 되면 일상생활을 영위하지 못할 정도의 무력감을 느낄 수도 있으며, 삶의 활력을 잃기도 합니다. 또는 약물치료에 너무 의존하여 약에 의한 어지럼증이 이차적으로 발생할 수 있을 만큼 많은 약물을 복용하는 경우도 있습니다. 정확한 어지럼증의 원인의 평가를 통해 조기에 극복하여 관리하는 것이 무엇보다 중요하겠습니다.



3주기를 맞이한 정신의료기관 평가 제도를 바라보면서...

3주기 정신의료기관 평가 기준 마련을 위한 공청회 지정토론 발제문



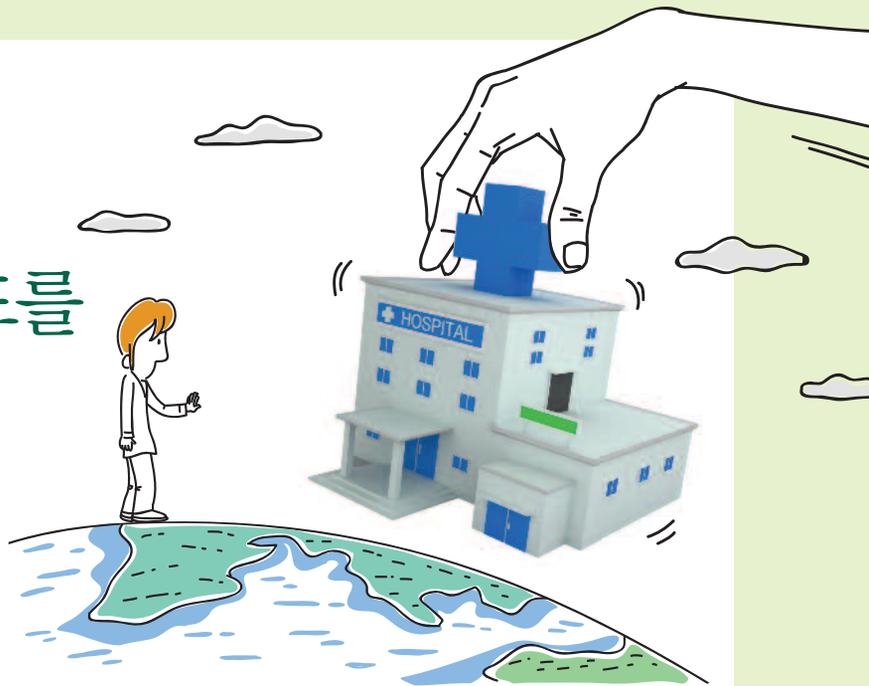
글/ 청아의료재단 행정처장 _ 어 경 국

녹록지 않은 의료 현실에서도 국민의 건강과 안전, 지속적 질 향상을 선두에서 충실히 지속적으로 견인하고 있는 의료기관평가인증원 관계자분들께 이 자리를 빌려 의료계에 몸담고 있는 한 사람으로서 감사하다는 말씀 먼저 드립니다.

‘3주기 정신의료기관 평가 기준 및 평가제도에 대한 기대’라는 주제를 가지고 토론하고 고민해 보는 이 자리에 참석하기로 정해진 이후 개인적으로 공청회에 어떤 입장으로 참석하여 논제를 풀어 가야 할지 상당한 고민이 있었던 게 사실입니다.

그 고민은 ‘사단법인 대한정신의료기관협회’의 명을 받고 참석할 자리지만, 제 본분이 급성기종합병원(청아병원)과 정신전문의료기관(동서병원)을 운영하는 의료재단의 병원행정인으로 근무하고 있으며 더욱이 인증조사위원과 평가위원으로 미력하나마 활동하고 있는 터라 어떤 위치에 근간한 시각으로 말씀드려야 할지에 대한 고민이었습니다.

1995년 12월 30일 제정, 1996년 12월 31일에 시행된 『정신보건법』은 ‘정신질환의 예방과 정신질환자의 의료 및 사회복지에 관하여 필요한 사항을 규정함으로써 국민의 정신건강증진에



이바지함을 목적으로 한다.’라고 그 목적을 적시하고 있으며, 정신보건법이 시행된 지 20년이 지난 2016년 5월 29일 전부 개정, 2017년 5월 30일 부터 시행된 【정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률, 이하 『정신건강복지법』】 또한 ‘정신질환의 예방·치료, 정신질환자의 재활·복지·권리보장과 **정신건강 친화적인 환경 조성**에 필요한 사항을 규정함으로써 국민의 정신건강증진 및 **정신질환자의 인간다운 삶을 영위하는 데 이바지함을 목적으로 한다.**’로 법의 목적을 명시하고 있습니다.

이전의 정신보건법과 현행 정신건강복지법은 **정신질환자에게 최적의 진료와 정신질환자라는 이유로 부당한 차별 대우를 받지 아니한다**는 기본이념을 가지고 제정되었습니다.

우리가 오늘 ‘3주기 정신의료기관 평가기준 및 평가제도에 대한 기대’라는 주제를 가지고 모여서 공청회를 갖는 의미 또한 의료기관평가인증원과 정신의료기관, 무엇보다도 가치 우위에 있어야 할 정신질환을 앓고 계신 환우와 보호자 분들 모두의 사회적 공동 이익과 발전을 보다 최적화하기 위해 마련한 귀한 자리입니다.

2010년 의료기관평가인증원에서 정신의료기관의 평가와 인증을 준비하면서 ‘**정신질환자에게 양질의 의료서비스를 제공하고자 한다.**’는 사실을 의무평가 및 인증의 추진 배경으로 설명하고 있으며, 의무 평가 및 인증 목적을 평가 실시를 통하여 **정신의료기관의 질 관리에 대한 동기부여 및 질적 수준 향상의 기반 마련**뿐만 아니라 **양질의 의료서비스를 제공할 수 있는 질 관리체계 구축 및 정신의료기관에 대한 긍정적 인식 확산을 위한 계기로 삼겠다**고 하는 구현 목표로부터 출발하였습니다.

이러한 정신의료기관을 둘러싸고 있는 법과 규정의 테두리 내에서 2012년부터 실시되어 2018년 3주기를 맞이하는 정신의

료기관 평가제도는 평가를 주관하는 인증원, 의료기관과 보건복지부를 비롯한 유관기관 모두는 정신의료기관의 평가와 인증이 완전하고 안정되게 뿌리 내림으로 그 방향성이 정신의료기관이 지향해야 할 기본임을 보다 성숙하게 인지하게 하였으며, 나아가 정신질환과의 관계 유무를 떠나 국민의 입장에서 어떠한 경우라 하더라도 본분을 지켜 그 목적과 부합하는 ‘환자안전과 지속적 질 향상’이라는 목표점에 하루 빨리 모든 정신의료기관이 도착해 내기를 응원하고 있다는 사실은 그간 평가를 시행하면서 얻은 긍정적인 결과물일 것입니다.

그러나 이러한 한결 같은 마음에도 불구하고 늘 정신의료기관의 입장에서 짚고 넘어 가지 않을 수 없는 진실 하나, **정신의료기관이 처해 있는 요즘 유행어로 표현하면 현실적 넘사벽 ‘정신과의료급여 정액수가’의 차별이 존재한다는 사실입니다.** 문재인대통령께서도 대선 기간 동안 이 정신과의료급여 수가차별을 **“의료 수가 체계에서 마지막 남은 차별”**이라고 언급하셨습니다. 며칠 전인 7월 19일 100대 국정과제를 보고하는 자리에서 하신 첫 머리 말씀! ‘국민이 주인으로 대접받는 국민의 나라, 모든 특권과 반칙, 불공정을 일소하고, 차별과 격차를 해소하는 정의로운 대한민국을 만들겠습니다.’라고 하셨던 그 말씀을 지금 곱씹어 보지 않을 수 없습니다. 그렇다면 과연 정신건강복지법에서 지향하고 인증원이 평가를 준비하고 시행하면서 표방했던 정신질환자의 **인간다운 삶, 최적의 진료, 부당한 차별 대우를 받지 않는 것, 양질의 의료서비스를 제공할 수 있는 질 관리체계 구축**을 위해 이러한 수가차별이 수십 년 동안 개선되고 있지 않는 것인지, 같은 울타리 안에 입원해 있음에도 불구하고 인간 삶의 기본중 하나인 식대(먹는 차별)부터 차별을 두고 시작할 수밖에 없는 ‘정신과의료급여환자 정액수가’의 정책적 틀을 고수하고 있는 것인지 이도 저도 아니면 정신질환을 앓고 계신 환우와 그 보호자들은 우리나라 평등 국민도 아닌 ‘영원한 을’로 살아가라는 것인지 시간이 지나면 지날수록 풀리지 않는 미스터리가 되곤 합니다.

일반기업에서 사회 초년생들의 그 몇 년을 제외하고 의료계에 종사하면서 급여생활자임에도 불구하고 급여 받는 날이 기쁘지만은 않은 사실 (“내일 당장이 우리 재단이 문 닫을 수도...”라는 하루살이의 불안감에서 기인) 하나 와 내일이면, 내 년이면, 정부가 바뀌면, 제도가 바뀌면, 오늘의 이 보다는 나아지겠지..., 좋아지겠지... 직원들과 서로 토닥이고 화답 없는 격려로만 버틴 이십 여 년! 오늘도 여전히 하다시피 하는 막연한 기대가 거듭되지만 반대의 입장에서는 의료기관이 잘못하고 있는 것이 얼마나 많기에 법률로 규정을 강화하고 고치고 개선하라... 무에 그리 하라고... 시정하라고... 요구하는 게 많은 지... 정신의료기관의 입장에서는 거스를 수 없는 천명이기에 발 동

동...혁 혁 거리며 모든 것을 감내하며 극소수를 제외한 정신의료기관은 그것이 차차선 일지언정 주어진 열악한 형편에서도 본분을 다해 지켜 왔다고 저희들은 감히 당당하게 이 자리에서 말씀 드릴 수 있습니다.

“우리 정신의료기관 종사자 모두는 애국자!” 라고... 그래서 매일 매일 “이 나라 이 겨레 잘 살게 하옵소서!” 라며 어느 시인의 시 한 구절을 되뇌는 것이라고... “우리 대한민국이 경제부국이 되어 정부 공간이 그득 차면 그 때에나 우리가 바라는 방향으로 좋아지려나” 하고... 막연히 기다리며 웅얼거리는 우울한 애국자들입니다.

우리나라 의료수가체계에서 마지막 남은 차별이라고 하는 이슈는 그동안 정부예산집행의 생산성과 경제성 등 경제논리에서 뒷전으로 밀려 왔고, 현 정부에서 최우선순위로 정한 일자리 창출 측면에서 본다 하더라도 아마도 예산 편성과 집행상 제일 뒤로 처질 수밖에 없는 조건이 되리라는 현실의 불안감 속에서 아이가 방학 숙제 미루다 개학 전 날 호랑이 선생님 모습 떠올리며 진땀에 눈물, 콧물 짜며 방학숙제 하는 듯한 의무감으로 평가, 인증을 바라봐야만 하는 왜곡됨! 이러한 갖지 말아야 할 왜곡된 부담감을 당장은 모른 척 애써 외면 할 수는 있었겠지만 또 때가 되면 떨어져 내기는 불가능한 것이라는 사실을 이내 깨닫게 되고... 무슨 수를 써서라도 또 해야 만하는 것이 오늘의 진실입니다.

이러한 수가 차별이 근간이 되어 부정적으로 커져이 쌓여진 정신의료기관의 현실에 대해 하나하나 나름의 명확한 데이터를 토대로 자세하게 설명 드렸으면 좋겠지만 시간 관계상 마무리 하면서 차제에 인증원 임직원 분들과 정신의료기관 인증 및 평가에 참여하는 위원들께 정신의료기관을 둘러싸고 있는 현실적 상황에 대해서 말씀 드릴 수 있는 기회를 대한정신의료기관협회에 주신다면 협회 산하 ‘한국정신건강정책연구소’에서 오랜 시간 제도적 모순에 적응하고 나름 대응하기 위해 노력하여 얻은 축적된 정보의 보따리를 풀어 놓아 다소나마 정신의료기관이 타의에 의해 씌워진 편견의 굴레를 완화 시켜 나갈 수 있었으면 하는 바람입니다.

아무쪼록 3주기를 목전에 둔 시점에서 현실에 근간한 미래 지향적인 정신의료기관평가와 인증의 틀이 이 시간을 계기로 더욱 다져지고 끈고하게 설계되고 개선되어 질 수 있기를 기대하며 또한 이를 가능하게 할 새로운 정책, 즉 정신과적 차별 요소가 제거되고 개선될 때 ‘봐 주기’... ‘꼼수’... 없는 ‘정정당당 정신의료기관’으로서 우리의 소임과 책무를 다할 수 있기를 또한 학수고대하며 앞으로도 의료기관평가인증원의 많은 조력, 관심과 격려, 지도편달 부탁드립니다.

청아병원 의료서비스 모니터의 ‘행복예찬’

글/ 청아병원 의료서비스 모니터요원 _ 주 희 연



우리는 늘 배웁니다.
우리가 찾아서 해야 할 일들을
따뜻한 사회와 작은 배려라는 이름인 것을
청아병원 모니터인 것이 우리의 자랑이자 보람인 것을

병원 입구에 들어서면 병원의 향기가 멀리서 들려오는 모차르트, 베토벤, 말러 교향곡의 선율처럼 사뿐히 걸어와서 조끼와 이름표를 착용하고서 연습을 합니다.

“기슴에는 사랑을 얼굴엔 미소를” 그리고 로비로 롤루랄라 발레리나처럼 살짝 뛰어 봅니다.

비록 무엇을 어떻게 해야 하는지 정해진 매뉴얼 텍스트는 없지만, 환자들의 행동과 표정을 보면서 무엇이 필요한지 어떤 것을 도와 주었으면 하는지, 우리의 서비스를 적극적으로 실현하고자 손과 몸동작까지 포함해서 환자들에게는 다시 오고 싶은 친절한 청아병원이 되도록 할 것이며, 우리는 청아 병원 직원과 환자 그리고 모니터가 삼위일체 되어 미소로서 전달되고 결과는 건강한 웃음, 완쾌와 완치라는 메아리를 우리에게 안겨 주리라 굳게 믿습니다.

우리의 작은 봉사와 미소가 청아병원과 지역사회에 희망의 빛이 될 수 있도록 함께 지속적으로 꾸준히 오솔길을 걷는 것처럼 정상까지 걸어갈 것입니다. 우리는 이것을 청아병원 ‘의료서비스 모니터’의 행복예찬이라고 노래하고 싶습니다.

청아병원 직원과 환자분들 모두 사랑합니다.



사진으로보는 청아의료재단 직원 가족들의 즐거웠던

2017년 여름휴가지에서의 추억들!



청아병원 수술실 직원들 여름야유회

제주도 여행
청아병원 5병동 조윤정 간호사



동서병원 약제과 양기성 과장
저도 다들 기잡이 가족과함께



청아병원 10병동 차혜지 간호사
거제몽물해수욕장 친구들과



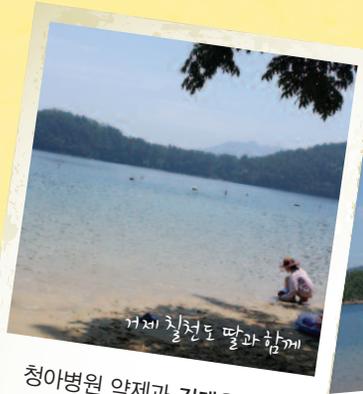
함안군북 마애사
죽자관리실 직원들과함께
경영지원부 이용우 부장



동서병원 원무부 직원들 야유회
부산 죽전서해



부산 해동삼출사



거제 칠천도 딸과함께
청아병원 약제과 김태윤 과장





진단검사의학과
보건복지부 신임인증 평가

16년 연속 우수검사실 인증

지난 3월 24일 대한진단검사의학회에서
실시한 진단검사의학과 검사실 신임인증 심사에서

검사실 운영, 종합검증, 현장검사, 진단 혈액,
임상화학(요경검학), 임상 미생물, 수혈의학, 진단 면역 등
8개 평가영역에서 우수한 성적을 거두어
진단검사의학과가 우수검사실로 인증받았다.



보건복지부 우수의료기관 평가
청아병원
CHUNG-A GENERAL HOSPITAL

동서병원 보건복지부 2주기 인증 의료기관



인증기간 : 2017. 12 ~ 2021. 12

보건복지부 / 의료기관평가인증원 지정 정신의료기관 2주기 인증 획득!

동서병원은 '의료서비스의 질과 환자 안전' 수준을 신뢰할 수 있는 기관으로
보건복지부로부터 공식적으로 인증받은 의료기관입니다.

동서병원은 2017년 8월 22일부터 24일까지 3개 영역

- 환자안전 보장활동 및 질 향상 활동 •
- 환자진료체계 •
- 행정관리체계 •

197개 조사항목에 대한 서류 및 현장평가를 받고 전 항목을
우수한 성적으로 평가를 받아 2주기 의료기관 인증을 획득했습니다.

동서병원은 정신건강의학과 전문병원으로서 양질의 의료서비스를 제공하여
'고객이 믿고 찾을 수 있는 제일 좋은 병원'이 되도록 더욱더 노력하겠습니다!

의료기관 인증제란

의료기관이 환자안전과 의료서비스의 질 향상을 위해 자발적이고 지속적인 노력을 하도록 하여, 국민에게 양질의 의료서비스를 제공하도록 하기 위해 국가(보건복지부)에서 인증하는 제도입니다.



의료법인 청아의료재단

동서병원

청아병원의 자랑!

선택식단 운영

입원 환자분들께 기호에 맞게 메뉴 선택의 기회를 제공하여 식사 만족도를 높이고
고품질 급식서비스를 제공하기 위해 '선택할 수 있는 식단'을 운영하고 있습니다.

청아병원은 집에서 드시는 음식처럼 다양한 선택식 메뉴로 맛과 정성을 다해 제공하고 있습니다.

현재 매일 조식과 중식에 선택식을 시행하며, 일반식을 드시는 분들을 대상으로 일반식과 선택식 중에서 하나를 택해서 식사하
실 수 있도록 하고 있습니다.



촌국수



새싹비빔밥



한식



불닭마요덮밥



닭다리 백숙



돈까스



빵식



오므라이스



쭈꾸미 수제비



고개를 먼저 생각하는 제일 좋은 병원
청아병원
CHUNG-A GENERAL HOSPITAL

문의 / 영양사실 (055)230-1655



스트레스 등의 정신건강의학과 상담 진료안내

“약물 처방 없는 정신건강의학과 상담은 진료기록 안남는다”

정신건강의학과 이용에 대한 부정적 시선이나 사회적 편견을 해소하고 상담이 필요한 시점에 바로 전문서비스를 받을 수 있도록, 2013년 4월 1일부터 정신건강의학과에서 약물 처방이 동반되지 않는 외래상담을 했을 경우 이전에는 정신과 질환상담으로 진료기록이 되었으나, 현재는 일반질병으로 진료기록이 되도록 변경되었습니다.

이제 가벼운 우울증이나 스트레스로 인한 상담은 부담 없이 정신건강의학과 전문의에게 상담과 진료를 받으시기 바랍니다.

(보건복지부 보도, 2013. 2. 19)

동서병원은 경남지역에서 가장 큰 **정신건강의학과 전문병원**으로서 다양한 임상경험을 가진 **14명의 정신건강의학과 전문의**로 구성되어 있으며, **여의사도 2명이 진료** 하므로 부담 없는 진료상담이 가능합니다.

- **접수시간** : 평 일 오전 09:00 ~ 12:00 오후 13:30 ~ 17:00
토요일 오전 09:00 ~ 12:00 (*토요일은 오전 진료만 가능합니다.)
- **상담문의** : (055)230-1810~1816 (원무과), (055)230-1894 (외래)



동서병원 본관 3병동을 소개합니다!!

글/ 동서병원 본관3병동 간호사 _ 박재윤



본관3병동 식구들

윤현심 수간호사, 송성희 책임간호사, 박재윤 간호사, 이혜주 간호사, 강나윤 간호사, 임순주 간호사,
강혜원 간호사, 조선진 간호사, 김효화 보호사, 손상원 보호사, 조권래 보호사, 조장래 보호사

동서병원을 아끼고 사랑해 주시는 분들의 격려로 ” 2017년 7월 21일 본관3병동이 새롭게 단장하여 힘찬 첫걸음을 내딛게 되었습니다.

본관 3병동은 8인실 3개, 5인실 1개, 4인실 13개로 구성되어 17 병실, 81병상을 운영하고 있으며, 현재 알콜 의존증, 조현병, 조울증 등의 정신질환을 앓고 있는 다양한 연령층의 남성 환우분들이 입원하고 있습니다. 병동 식구들로는 윤현심 주간호사를 포함한 7명의 간호사와 4명의 남자보호사로 이루어져 있으며, 치료진 모두 가족 같은 마음으로 환우 분들을 돌보며 함께 생활하고 있습니다.

병동 특성상 폐쇄 병동으로 외부인과의 접촉이 상대적으로 적은 편이지만 그만큼 환우 분들에게 집중할 수 있는 시간이 많기 때문에 그 특성을 살려 누구보다 환우 분들의 24시간을 주의 깊게 관찰하며, 업무를 수행하고 있습니다.

본관 3병동 식구들의 언어적, 비언어적 행위들이 환우 분들에게 큰 영향을 끼칠 수 있기 때문에 작은 언행에도 신중하게 생각하고 근무하고 있으며, 언제 어디서 무슨 일이 생기더라도 올바르게 신속하게 대처할 수 있도록 항상 긴장감을 늦추지 않고 환우 분들을 보살피고 있습니다.

우리 병원은 정신건강의학과를 전문적으로 치료하는 병원입니다. 정신건강의학과와 치료방법은 크게 약물치료와 심리·사회적 치료로 분류할 수 있습니다.

약물치료는 정신건강의학과와 주요 치료방법 중 하나이며, 심리적인 어려움이나 정신과적 증상을 생물학적인 원인에 근거하여 치료하는 방법으로 이러한 약물에는 크게 항정신성 약물, 항우울제 약물, 항불안 및 안정 최면제, 항 조증 약물, 항파킨슨 약물 등이 있습니다.

심리·사회적 치료는 환자들이 직장이나 학교, 사회생활에 대처하는 방법을 배우고 연습함과 동시에 환자 스스로 자신의 질환을 주도적으로 관리할 수 있는 능력을 길러주는 것을 목적으로 먼저 병에 대한 정확한 인식과 치료 원칙을 이해하도록 하며 증상의 재발이나 악화를 스스로 느낄 수 있도록 하고, 이러한 훈련 과정을 통하여 환우 분들이 지속적인 정신병적 증상에 대하여 스스로 대처하는 기술을 배워 일상생활이 가능하도록 합니다. 또한 지속적 약물치료에도 긍정적 효과를 가집니다.

우리 병원에서 실시하고 있는 심리사회적 치료는

첫번째, 집단치료로 환우분들이 스스로 주체가 되어 토론하는 열린 치료법중 하나입니다. 그에 맞게 다양한 주제로 집단치료를 운영하

고 있습니다.

두번째, 재활프로그램으로 사회 기술훈련, 직업 재활훈련, 다양한 여가활동 프로그램 등이 있으며, 병동 및 낮 병원, 해피하우스 등에서 이루

어집니다. 낮병원(낮시간 동안만 정신사회 재활 프로그램에 참여하는 출퇴근 형식)에서는 타환우들과 함께 어울려 생활하며 사회 기술훈련을 합니다. 또한 해피하우스에서 작업을 통해 직업재활 훈련을 합니다. 병동에서는 정신건강전문요원과 함께 명상치료, 종이공예, 음악요법, 요가와 에어로빅, 웃음 치료 등 다양한 분야의 프로그램으로 이루어져 있습니다.



심리·사회적 치료의 특성상 타부서의 직원들과 함께 협동하여 일하게 됩니다. 정신질환의 기질적인 원인을 파악하기 위하여 임상심리사에게 심리검사를 의뢰하기도 하고 정신건강전문요원과 함께 재활치료에 대하여 상의하고 시행하게 됩니다. 또한, 병동 외에서 이루어지는 작업치료 및 낮 병원 활동에 관해서도 담당자와 함께 성과 및 문제점에 대해서도 정보공유를 합니다.

정신질환에 대한 치료기술의 향상, 정신건강복지법의 개정, 정신질환자에 대한 사회적인 인식 개선과 지역사회내 정신보건시설의 질적 혹은 양적 확대 등으로 인해 정신질환에 대한 치료는 큰 변화를 가져왔습니다. 그로 인해 약물치료뿐만 아닌 다양한 치료를 병행함으로써 환자들의 위험을 최소화하며 자율성과 독립성이 최대한 보장되도록 힘쓰고 있습니다.

정신건강의학과와 환우들에게 퇴원이란 일반병원과 다른 의미를 담고 있습니다. 환우분들에게 퇴원이란 것 자체가 인생의 커다란 도전이자 사회에 첫발을 디는 커다란 시발점입니다.

그들이 퇴원하여 정상적인 생활을 할 수 있도록 하는 것이 우리 병원의 큰 목표이자 하나의 치료 결과이며 나아가 이상적인 정신건강의 추구 및 실현까지 희망할 수 있도록 성심성의껏 환자분들을 돌보겠습니다.



청아병원 영양실을 소개합니다.

글/ 청아병원 구매부 영양실 _ 이 주 형 영양사

땡!땡!땡! 식당홀 중소리가 크게 울려 퍼지면 하던 일을 멈추고 식당 홀로 19명이 몰려 들어옵니다. 이 시간은 영양실 조회시간입니다. 조식 배식 현황과 식사 컴플레인 등의 업무를 보고하고 문제가 있을 시 문제점을 같이 분석하고 해결하는 시간입니다. 개선점 또한 같이 찾아 해결하는 모습이 우리 병원 영양실의 자랑입니다.

다음으로는 조리지시를 하는데요. A~Z까지의 업무를 꼼꼼히 지시하며 완벽한 식사의 연출이 될 수 있도록 노력합니다. 이 업무가 끝나면 곧바로 위생과 안전에 관한 교육을 세뇌시키듯 무섭게 교육하고 곧이어 CS교육이 이어 집니다.

CS교육을 할때면 모두들 초딩으로 돌아가 “안녕하십니까”, “식

사왔습니다”, “000님 맛있게 드십시오”, “식사 만나오신분 계십니까?” 확인까지!... 어찌나 인사를 잘 하는지 정말 예뻐 보이고 뿌듯한 모습.. 이 또한 우리 부서의 자랑거리 입니다.

그럼 여기서 영양실 식구들을 소개하도록 하겠습니다.

영양실에는 2명의 영양사와 4명의 조리사, 그리고 13명의 조리원이 근무하고 있습니다. 먼저 부서장이신 언제나 긍정 마인드 젠틀맨 정성현 부장님, 옆에 계시는 것만으로도 힘이 되는 든든한 지원자이시죠. 우리 부서의 안 주인~ 땃속까지 영양사인 김은영 팀장님, 빠른 상황판단력으로 컴플레인 처리의 달인! 언제나 환우분들께 최선을 다해 맛있는 식사를 제공하려고 노력하시는 모습~~ 항상 본받고 싶답니다. 주방의 천하무적 허금남 조리사님~! 천상여자처럼 보이지만, 어쩔 그런 강인함이 나오는 지!... 일하시는 모습을 보면 열 남자 안 부럽답니다.

애교쟁이 박신자 조리사님, 행동대장 서정란, 이외숙 조리사님!! 장금이도 울고 갈 손맛을 가진 김영태, 최양남 주임님!! 그리고 푹푹이 스머프처럼 각각의 재능을 가진 주방의 숨은 보석 같은 조리원님들...



매끼 맛있는 식사를 제공하기 위해 오늘도 주방에서 구슬땀을 흘리며 열심히 근무 중입니다. 마지막으로 저는 주방 살림을 담당하고 있는 이주형 영양사입니다. 바늘 가는데 실 가듯~ 언제나 김은영 팀장님과 환상의 호흡을 자랑하고 있지요!! 다음은 영양실에서 환자분들께 제공하는 식사를 소개할까 합니다~~!

첫번째, 우리 병원의 자랑, 선택식입니다.

선택식 수가 사라지면서 여러 병원들이 선택식을 포기해 버렸지만 저희는 계속 제공하고 있습니다. 왜냐구요? 환자분들이 식사시간만 기다리고 계신데 그 기다림과 행복감을 빼앗을 순 없잖아요~~

두번째, 치료식입니다.

당뇨식, 저염식, 위절제후식, 저잔사식, 통풍식, 저칼륨식, 다짐식이 등등 치료를 위한 식사가 제공되고 있습니다.



세번째, 영양관리 및 영양교육입니다.

시간이 없다. 바쁘다는 핑계로 병원들이 포기하는 영양관리 부분인데요, 우리는 일반 환자들에게도 영양상담 및 교육을 하고 있습니다. 사실 영양팀장님은 환자분들 식사시간에는 병동에서 살다시피 합니다. 그래서인지 입원환자 모르는 분이 없고, 입퇴원시 사무실로도 환자분들이 어찌나 찾아오시는지...그 인기는 정말 대단해요!

네번째, 이벤트입니다.

식사만으로 만족할 우리 부서가 아니죠~ 맛있는 식사는 당연한

것이고, 삼시세끼 일주일 먹다 보면 이제 그 메뉴가 그 메뉴!... 질리기 시작합니다. 뭔가 특별함이 있어야 하는데 바로 식사 이벤트 입니다. “만우절 빵이요 이벤트”, “블랙데이 이벤트”, “해독 주스 이벤트”, “삼복 이벤트”, “식혜 이벤트”, “아이스크림 이벤트”, “복권 이벤트” 와우~~! 진짜 많은 이벤트를 했네요! 그러나 이게 끝이 아니라는 점 앞으로도 지켜봐 주세요! 이벤트를 하기 위해서 많은 준비 시간이 필요한데요, 사실 준비하면서 힘들기도 했지만 늘 잘 따라와 주고 지지해주는 부서직원들 덕에 이벤트를 잘 진행할 수 있었던 것 같습니다. 이보다 더 큰 힘은 이벤트를 너무도 즐겁게 즐겨주시는 환우분들과 직원분들이 있었기에 다음 이벤트에 또 한번 힘이 실렸던 것 같습니다. 마지막으로 영양실의 슬로건 “밥이 맛있는 병원 만들기” 입니다. 앞으로도 계속 진행 할 영양실의 과제인데요, 이 슬로건이 가능했던 것은 최고경영자가 환자와 직원의 건강을 먼저 챙겨야 한다는 마인드와 관심이 일치했기 때문인 것 같습니다. 영양실에서는 철저한 위생관리 및 안전관리, 영양관리를 통해 입원환자분들에게 맛있고 건강한 밥상을 제공해 드리기 위해 앞으로도 더 노력하고 나아갈 것입니다. 항상 건강이 최우선이니 건강 꼭 챙기시고, 오늘 식사 맛있게 드시기 바랍니다.

영양실 식구들
 정성현 부장, 김은영 영양팀장, 이주형 영양사, 허금남 조리사, 박신자 조리사, 서정란 조리사, 이외숙 조리사, 김영태 주임, 최양남 주임, 임미자 조리원, 김인순 조리원, 염은화 조리원, 김영자 조리원, 김미중 조리원, 최애경 조리원, 이남경 조리원, 최영미 조리원, 양복자 조리원, 정권옥 조리원, 김귀자 조리원

청아병원 내시경센터를 소개합니다.

글/ 청아병원 내시경센터 간호사 _ 정 문 희

‘속이 편해야 몸도 편안하다.’ 라는 말씀 많이들 하시지요?
또 어르신들께서 자주 하시는 말씀 중에 ‘건강이 최고이고 잘 먹고 잘 싸는 게 최고다’라는 말도 있습니다. 한번 듣고 웃어넘길 수 있는 말이지만 인생 100세 시대에 그만큼 우리 건강에 위, 대장이 중요한 장기라는 뜻이겠지요.
평소 위와 장에 이상이 생기거나 건강검진을 통해 문제가 발견

되면 내시경 검사를 받아 보셔야 하는데요, 청아병원 내시경센터에서는 소화기 위장관 질환에 대해 전문적인 진단과 치료를 담당하고 있습니다. 그래서 우리 내시경센터를 소개할까 합니다.

내시경센터는 2008년 개소 이후 현재 위, 대장 내시경 검사 건수가 85,000례를 달성하였습니다.





부서 구성원으로는 최상의 의료진인 내과 전문의 4명, 간호사 2명과 간호조무사 2명으로 구성되어 최고의 팀워크를 자랑합니다. 소화기 내시경 전문의가 직접 진료와 내시경검사를 같이 시행하므로 보다 더 자세한 설명이 가능해 수검자들의 신뢰도와 만족도가 높습니다.

내시경센터의 장비는 내시경 본체 2대, 위내시경 5대, 대장내시경 2대, 내시경 소독 세척기 3대를 보유하고 있습니다.

내시경 검사란 위, 장 내에 내시경을 삽입하여 여러 종류의 소화기 질환을 진단하는데 가장 기본적인 검사이며, 아주 작은 초기 병변까지 찾아낼 수 있는 가장 정확하고 효과적인 검사입니다.

내시경은 왜 필요할까요?

위암, 대장암 조기 발견을 위해 가장 중요한 검사이며, 각종 위장질환을 정확하고 빠르게 진단할 수 있기 때문에 필요합니다. 검사 도중 점막에 이상소견 발견 시 조직검사, 헬리코박터균 검사 실시, 출혈 시 지혈법 시행, 용종 발견시에는 즉시 제거가 가능합니다.

내시경 검사를 앞두고 많은 고객분들이 걱정과 의심을 가지는 점 중 하나가 바로 위생과 관련된 것인데요. 이를 위해 내시경센터에서는 감염 없는 병원을 실천하고자 부단한 노력을 하고 있습니다. 여러대의 내시경 장비 소독기를 보유하여 검사 후 바로바로 세척 및 소독이 이루어질 수 있도록 하고 있습니다. 내시경은 세척과 소독이 생명이라 내시경장비 뿐만 아니라 세척과 소독하는 장비도 좋아야 합니다.

1차로 손 세척을 하고, 2차로 기기를 통한 내시경 자동세척, 소독기에서 소독 후 마지막으로 내시경 보관장에서 건조 및 자외선 소독을 하여 보관하고 있습니다.

최신 내시경 장비도 중요하지만 최근에는 내시경검사 환자 10명 중 7~8명이 진정내시경(구, 수면내시경) 검사를 받기 때문에 진정내시경 전후 관리가 중요합니다.

검사 후 어지럼증이나 시술 후 경과를 지켜보기 위해 충분한 안정을 취할 수 있는 회복실 침대도 준비되어 있습니다. 그리고 혹시 모를 위급상황을 대비하여 산소통과, 응급상황을 대비한 심



장제세동기를 비롯한 응급구조 장비들이 구비되어 있어 진정내시경시 발생할 수 있는 여러 문제점들도 빠르게 대처하기 위해 노력하고 있습니다.

우리나라에서는 40세 이상의 국민을 대상으로 2년에 한 번씩 위내시경 검사나 위장조영검사를, 대장암의 경우는 50세 이상에서 1년에 한 번씩 대변에 잠혈 유무를 보는 분별잠혈검사를 실시하고 있으며, 양성반응을 보인 경우 대장내시경 검사를 시행합니다. 이러한 정기적인 검진을 통해 암을 조기에 발견하고 치료할 수 있기 때문입니다.

최신 장비들과 전문 의료진들로 구성된 내시경센터에서 보다 안전하고 편안하게 내시경검사를 받으시길 바랍니다.



1대1 맞춤치료 및 관리



도수치료(Manual Therapy)

도수치료란?

전문치료사가 손을 이용하여 관절, 근육, 척추의 밸런스와 통증을 치료하는 수기 요법을 말합니다. 신경주사나 약물치료처럼 도수치료 역시 비수술적 치료법의 일환으로 일시적인 치료법이 아니라 근본적으로 관절과 근육의 기능을 향상시키는데 필요한 치료법입니다. 정확한 진단과 도수치료를 통해 전체적으로 치료 효과를 극대화할 수 있습니다.

물리치료실에서는 정형도수물리치료학회에서 **정형전문도수치료** 교육과정을 이수한 **전문치료사들이 1:1 맞춤치료 및 관리**로 체계적이고 수준 높은 치료를 실시하고 있습니다.

도수치료의 장점

- 평가를 통한 개별 맞춤형 운동치료 프로그램 설계
- 반복 학습을 통해 운동 효과 극대화
- 단계적이고 체계적인 운동 프로그램 시행
- 효율적이고 안정화 된 일상생활 동작 훈련
- 재평가를 통해 개별 운동치료 프로그램 난이도 조절
- 안전하고 정확한 운동 방법을 전문치료사의 지도하에 수행 가능



짐볼을 이용한 운동치료

도수치료의 적용 질환

- 척추질환 : 디스크 질환, 척추측만증, 요통, 거북목, 일자목
- 근육 및 관절질환 : 오십견, 퇴행성관절염, 근육통
- 체형 및 자세교정 : 신체 불균형
- 수술 후 재활치료
- 만성통증



물리치료실 재활치료 프로그램 및 장비소개

디스크감압 교정치료기 (스파인엠티)

스파인 엠티는 비뚤어지거나 단축된 척추근육과 관절을 먼저 치료한 후 디스크 탈출의 종류와 방향에 따라 3차원적으로 디스크 교정 및 감압을 하는 다기능 치료 장비입니다. 기존 감압 장비와는 달리 척추 주위 심부근육 강화운동과 경추 및 요추부위를 교정 할 수 있고, 척추주변 근육과 골반부터 척추 전체를 교정과 감압을 함께해 치료 효과를 높입니다.



※치료시간은 1회 30분 정도 시행하며 환자의 상태에 따라 보통 4~6주 정도에 걸쳐 기본 10회에서 20회까지 시행합니다.

Air balance system 3D



Air balance는 신경근의 고유감각기전을 이용하여 관절의 안정성과 자세의 안정성을 진단하고 치료하는 기구입니다. 불안정한 표면에서 활동적인 자세의 안정성을 유지하는 능력을 측정하여 신경근 조절능력을 알 수 있으며, 기능적인 트레이닝을 통하여 성공적인 치료와 효과적인 예방을 할 수 있습니다.

슬링운동치료 (Sling Exercise Therapy)



슬링운동치료는 현수장치를 이용하는 재활 운동 프로그램으로 중추신경계 손상 및 근골격계 손상 환자에 적용할 수 있는 매우 효과적이고 안전한 최신의 재활치료 방법입니다. 또한, 환자가 능동적으로 운동에 참여할 수 있어 근력과 근지구력, 고유수용성 감각 등을 강화시키고, 장애의 감소와 신체능력의 향상에 큰 효과가 있습니다.

체외충격파 치료기 (Extracorporeal Shock Wave Therapy)



근골격계의 퇴행성 병변, 무리한 운동으로 인한 건의 파열, 관절 주위에 생긴 석회 등에 충격파를 자극하여 손상된 조직의 재생을 돕는 치료방법이며, 또한 강력한 교류 전자기장으로 환부 깊숙이 위치한 자극점을 비침습적으로 자극하여 난치성 관절 통증 질환에 사용하는 치료법입니다.

지속적 관절운동치료기 (Continous Passive Motion)



CPM은 어깨 또는 무릎의 관절 수술 후 스스로 운동이 불가능한 환자에게 적용하는 초기 재활 운동기기로써 지속적이고, 수동적인 운동을 통하여 관절의 운동범위를 조절, 향상시켜 기능을 보다 빠르게 회복시키는 역할을 합니다.

청아병원 물리치료실에서 소개하는

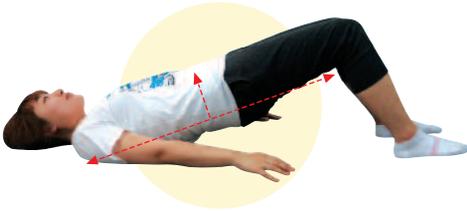
요통 및 디스크에 좋은
자가운동법



청아병원 물리치료실

상담문의 : (055)230-1580~1

엉덩이 및 척추 기립근 강화 운동



횟수
5초유지
10회×3세트

무릎을 세우고 반듯하게 누워 엉덩이에 힘을 주어 위로 천천히 들어 올린다.

허간 전방근육 신장 및 허리 가동성 증진 운동



횟수
10회×3세트

들숨: 양손을 어깨 옆에 놓고, 이마를 매트에 댄다.
날숨: 배에 힘을 주고 팔꿈치를 펴서 가슴을 들어 올려 유지한다.

한 다리 들어 올려 등 근육 강화 운동



횟수
5초 유지
양쪽 각 10회

들숨: 배를 대고 엎드려 양손을 포개 이마를 받친다.
날숨: 한쪽 다리는 뻗어 위로 올린다.

척추 안정화 운동



횟수
10회×3세트

바로 누운 자세에서 복부 근육을 긴장시킨 상태에서 허리를 바닥을 향해 누른다. 5초간 유지한 후 이완한다.

엉덩이 근육 신장 운동



횟수
5초유지
10회×3세트

바로 누운 자세에서 무릎을 가슴 쪽으로 최대한 당겨 유지한다.
*주의사항: 무릎이 반대 측 어깨 쪽으로 향하지 않도록 한다.

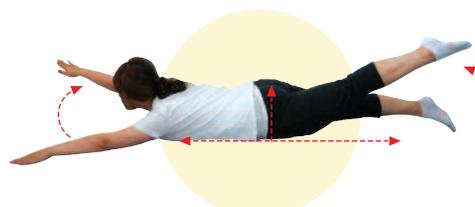
한 팔 들어 등 근육 강화 운동



횟수
5초 유지
양쪽 각 10회

들숨: 양팔을 머리 위로 쭉 뻗고 이마를 매트에 댄다.
날숨: 한쪽 팔을 가슴과 함께 위로 들고 유지한다.

한팔·반대쪽 한 다리 들어 올려 등 근육 강화 운동



횟수
5초 유지
양쪽 각 10회

들숨: 양팔을 머리 위로 쭉 뻗고 이마를 매트에 댄다.
날숨: 양 골반을 바닥에 댄 채, 어깨와 골반 높이를 같이하여 한쪽 팔을 앞으로 뻗어내듯 올린다. 동시에 반대쪽 다리를 들어 올린다.

복부 강화 운동



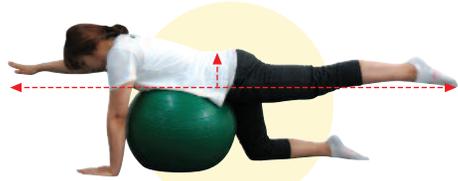
횟수
10회×3세트

들숨: 양팔을 목 뒤로 깎지 끼서 놓고 무릎을 구부려 바로 눕는다.



날숨: 누운 자세로 다리를 굽히고 팔을 바닥에서 띄운 뒤 숨을 내쉬면서 날개 뼈가 들릴 정도로만 몸을 든다. 3초간 유지 후 이완한다.

짐볼을 이용한 밸런스 운동



횟수
5초 유지
양쪽 각 10회

복부를 긴장한 상태에서 한쪽 팔을 들고 반대쪽 다리도 들어 중심을 잡는다. 팔과 다리를 천천히 내린 후 반대편도 실시한다.
* 주의사항: 손과 발을 올리는 동안 골반과 척추의 움직임이 없어야 한다.

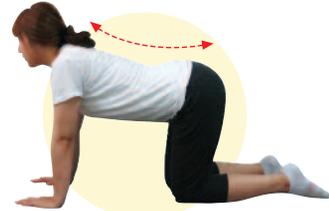
짐볼을 이용한 유연성 운동



횟수
10회×3세트

들숨: 공 위에 앉아 허리를 바로 세운다.
날숨: 공을 앞, 뒤로 밀며 골반과 허리를 유연하게 스트레칭 해준다.

허리 유연성 증가 운동



횟수
10회×3세트

들숨: 네 발로 기는 자세로 엎드린다.
날숨: 머리를 들며 배가 당기는 느낌이 들 때까지 허리를 편다.



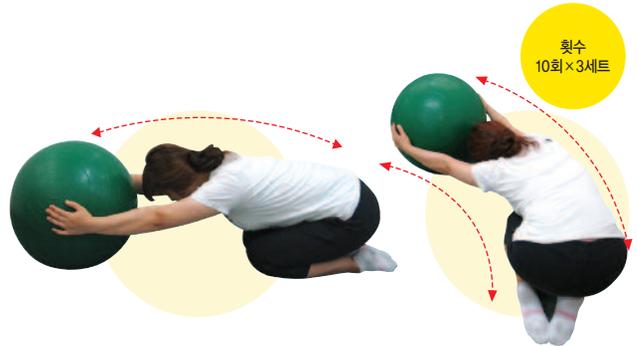
들숨: 네 발로 기는 자세로 엎드린다.
날숨: 머리를 숙이며 등과 허리를 볼록렌즈처럼 위로 밀어낸다.
* 주의사항: 지지하는 손과 대퇴부위를 움직여서는 안 된다.

짐볼을 이용한 척추 강화 운동



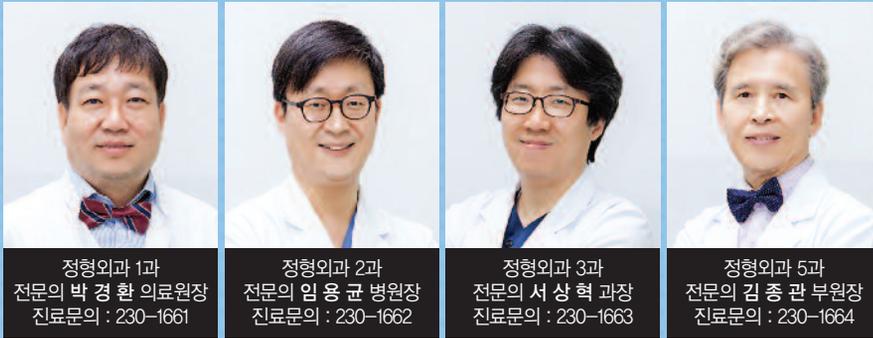
횟수
5초 유지
10회×3세트

들숨: 바르게 누워 공 위에 다리를 구부린 상태로 올려놓는다.
날숨: 엉덩이에 힘을 주어 위로 천천히 들어 올린다.
* 주의사항: 운동 전 범위 동안 척추가 일직선이 되어야 한다.



횟수
10회×3세트

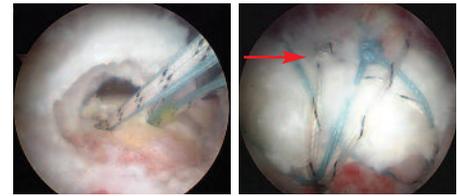
들숨: 무릎을 꿇고 앉아 공 위에 양손을 올린다.
날숨: 양팔을 뻗으며 공을 앞으로 밀어준다. 공을 좌·우로 움직여 몸을 옆으로 늘려준다.



정형외과 - 전문클리닉 소개

어깨통증 클리닉

어깨통증클리닉에서는 어깨의 통증을 여러 검사 장비를 통해 진단하여 오십견, 회전근개 파열, 석회화건염, 어깨충돌증후군, 어깨관절염, 회전근개 변성, 어깨탈골 등 다양한 어깨 통증 및 어깨질환에 대해 수술 치료(관절내시경, 인공관절) 및 수술 없이 비수술 치료(통증치료, 재생주사치료, 체외충격파 치료 등)를 시행하며, 주로 관절내시경을 이용한 최소 침습적인 수술 치료를 시행하며 최신 물리치료기기를 이용한 체계적인 재활치료 프로그램도 운영하고 있습니다.



어깨 회전근개 파열 수술 전·후

갈수록 심해지는 지긋지긋한 어깨통증! 정확한 진단과 치료로 통증에서 벗어나세요!
관절내시경, 인공관절 수술치료 및 수술 없이 비수술치료를 시행합니다.

석회화 건염

어깨 힘줄에 석회성 물질(비정상적인칼슘)의 침식으로 회전근의 염증을 일으키는 질환이며, 심한 통증과 운동장애를 일으킵니다.

회전근개 파열

무리한 운동이나 작업, 다치면서 힘줄이 손상되거나 파열되는 현상으로 굳어진 어깨힘줄을 말하며, 움직이기 힘들고 극심한 통증을 유발합니다. 관절내시경으로 마찰 부위를 제거하고 파열된 부위를 봉합합니다.

오십견 (어깨 동결견)

어깨관절 주변의 혈류가 굳어 관절낭이 유착되어 굳어진 어깨관절을 말하며, 움직이기 힘들고 극심한 통증을 유발합니다. 관절내시경으로 관절막을 절개하여 관절을 부드럽게 만듭니다.

어깨관절염/회전근개 변성

과거에 어깨 손상(골절, 회전근개 파열 등)이 있거나, 어깨 관절의 연골이 닳아서 마모되거나 부셔서 염증이 생기는 질환입니다. 심한 통증과 운동장애를 일으킵니다.

어깨관절 충돌증후군

회전근개 근육이 어깨의 견봉뼈와 부딪히면서 회전근개 사이의 염증으로 인한 통증이 발생하는 질환입니다. 관절내시경을 이용하여 견봉뼈의 일부분을 깎아냅니다.

습관성어깨탈골

어깨가 한번 탈구된 후부터 가벼운 충격에도 반복적으로 빠지게 되는 것을 말하며, 관절내시경으로 연골과 인대를 재접합하여 통증을 없애고 안정된 관절을 만듭니다.

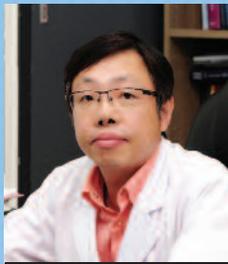
청아병원에서는 수술치료(관절내시경, 인공관절) 및 비수술 치료(통증재생주사치료, 체외충격파 치료)를 통해 다양한 어깨통증과 어깨질환을 치료하고 체계적인 재활치료 프로그램을 운영하고 있습니다.

무릎·엉덩이·어깨·족부 관절 중점 진료 정형외과 수술 21,000례 달성

● 수술 분야 ●

인공관절(무릎, 고관절, 어깨관절), 관절 내시경(무릎, 어깨관절), 족관절 및 족부, 관절염, 손목 관절, 팔꿈치 관절, 골절·외상, 스포츠 손상

청아병원 어깨통증 클리닉 / 진료문의 : 정형외과 (055)230-1660~4



외과
전문의 심 요 섭 과장
진료문의 : 230-1553

외과 - 전문클리닉 소개

단일공 복강경 클리닉



청아병원은 통증과 흉터 걱정 없는, 단일공 복강경 수술을 시행하고 있습니다.

수술적용질환 : 급성 맹장염, 담낭 질환(담석증, 담낭염, 담낭용종 등), 위·장관 질환, 기타

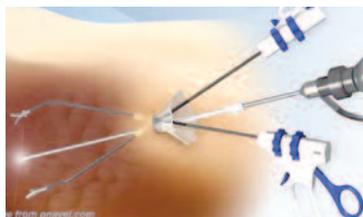
● 단일공(싱글포트) 복강경 수술이란?

단일공 복강경 수술은 누구나 태어나면서 가지고 있는 자연 흉터인 배꼽에 1.5~2cm의 단 하나의 절개(작은 구멍)를 통해 복강내부를 볼 수 있는 특수카메라와 2~3개의 수술기구를 동시에 투입하여 진행하는 수술로써, 수술 후 흉터가 거의 없으며 통증이 매우 적고, 입원기간이 짧아 일상생활로 복귀가 빠릅니다.

● 단일공 복강경 수술 VS 기존 복강경 수술의 차이점

	개복 수술	기존 복강경 수술	단일공 복강경 수술
절 개 수	복부 절개(1개)	3 ~ 4개	1개 (배꼽부위 절개)
절개길이	7 ~ 8cm	1 ~ 2cm (3 ~ 4군데)	1.5 ~ 2cm
흉 터	1개의 큰 흉터	3~4개의 작은 흉터	거의 보이지 않는 1개 흉터
입원기간	7 ~ 8일	3 ~ 4일	2 ~ 3일
통 증	중등도	경도 (여러개 절개로 인한 통증)	경미 (1개 절개로 통증이 적음)
회복기간	14 ~ 21일	5 ~ 10일	5 ~ 10일

수술 후 비교사진



● 단일공 복강경 수술 개념도

- 배꼽부위는 근육층이 없기 때문에 출혈 및 통증이 적습니다.
- 수술 직후부터 흉터가 거의 없습니다.

청아병원 전문클리닉은 전문의와 함께 최적의 진료서비스 제공을 위해 최선을 다하겠습니다



소화기내시경센터

내과 소화기내시경센터 : 230-1551
내과 서우선 부장 : 230-1552
이승익 과장 : 230-1549
손성현 진료부장 : 230-1545
박상훈 과장 : 230-1754

내과 전문의, 진단검사의학과 전문의로 구성되어 있고 최신 내시경 장비를 구비하여 소화기질환을 검사하는 내시경 검사실과 상담실, PACS를 이용하여 실시간 검사 영상이 모니터로 전달되는 원스톱 서비스의 통합진료를 함으로써 좀 더 편리하게 소화기질환의 진찰에서 조직검사 및 수술까지 일관성 있는 진료체계를 갖추고 있으며, 소화기암과 질환의 진단과 치료를 위해 노력하고 있습니다.

인공관절클리닉

정형외과 임용균 병원장 : 230-1662
김종관 부원장 : 230-1664
서상혁 과장 : 230-1663

노화로 인해 신체에 퇴행성 변화가 오게 되는데 그중에서도 가장 흔하게 오는 관절은 무릎관절입니다.

무릎관절내 연골의 소실로 관절 사이의 뼈가 노출되어 뼈와 뼈가 맞닿게 되면 극심한 통증이 나타나고 관절운동을 할 수 없는 상태에 이르게 되며 무릎관절도 O자 모양의 변형이 옵니다.

이런 경우 약물요법이나 다른 치료방법으로는 통증 치료가 불가능한 중증 관절염 환자에게는 관절을 바꾸는 치료가 필요하게 됩니다. 인공관절 수술 후 입원기간은 약 2주 정도이고 수술 직후 관절운동을 시작하며, 걷는 연습은 통증이 가라앉는 대로 바로 시작합니다.

대부분 환자에서 수술 전 통증이 없어지며 자연스러운 보행이 가능합니다.

관절경클리닉

정형외과 임용균 병원장 : 230-1662
김종관 부원장 : 230-1664
서상혁 과장 : 230-1663

관절내에 퇴행으로 손상된 연골을 약 1cm 정도만 절개하여 가느다란 관절경 모니터를 통해 실물보다 4~8배나 확대하여 보면서 관절용 수술기구를 관절내 삽입하여 퇴행된 부분만을 선별하여 제거하고 다듬어 염증을 가라앉히며 통증을 줄여줍니다. 관절경 수술은 노화되어 약해진 연골이 떨어져 무릎관절내에 떠돌아다니며 이러한 수많은 연골조각이 염증을 만듭니다. 관절을 절개하지 않아 수술상처가 거의 없이 관절내 병변을 진단 및 치료하는 수술방법입니다. 수술시간과 입원기간도 짧아 기존 수술방법에 비해 효과적입니다. 가장 많이 수술하는 관절은 무릎관절이고 다음은 발목관절과 어깨관절이며 그 외 여러 관절에도 수술합니다.

족부클리닉

정형외과 임용균 병원장 : 230-1662
김종관 부원장 : 230-1664
서상혁 과장 : 230-1663

족부클리닉이란 발과 발목 부위만을 전문으로 하는 전문클리닉으로 발과 발목의 외상뿐만 아니라 무지외반증, 안장발, 당뇨병성 발과 같은 난치성 족부질환을 포함한 모든 질환의 예방과 치료 재발을 담당하는 클리닉입니다. 이외에 선천성, 후

천성 발변형, 퇴행성관절염, 발톱질환, 류머티스성 발 등이 있습니다.

골절(외상)클리닉

정형외과 임용균 병원장 : 230-1662
김종관 부원장 : 230-1664
서상혁 과장 : 230-1663

복잡한 현대 생활로 각종 손상이 증가하고 있으며 교통사고, 산재사고, 낙상, 스포츠 손상 등의 급성기의 외상성 손상들도 늘어나고 있는 추세입니다. 특히 늘어나는 고령 인구에 의해, 노인들에게서는 가벼운 외상에도 골다공증으로 인하여 척추 및 고관절 주위 골절이 잘 생깁니다. 골절 클리닉은 각종 예기치 못한 상처를 입은 골절(외상) 등에 대해 수술 및 비수술 치료를 시행합니다. 주로 다발성 골절, 개방성 골절 및 관절 주위부 골절을 치료하며, 신속하게 최상의 치료를 받을 수 있도록 하여 후유증에 대한 치료 및 합병증(골수염, 불유합, 신경손상, 피부 및 연부 조직 괴사, 사지변형 등)을 최소화시키면서도 골절 후 장애를 막고 회복기간은 최대한 단축시키기 위해 최선을 다하고 있습니다.

어깨통증클리닉

정형외과 박경환 의료원장 : 230-1661
임용균 병원장 : 230-1662
서상혁 과장 : 230-1663

어깨통증 클리닉에서는 어깨의 통증을 여러 검사 장비를 통해 진단하여 오십견, 회전근개 파열, 석회화건염, 어깨총돌증후군, 어깨관절염, 회전근개 변성, 어깨탈골

등 다양한 어깨통증 및 어깨질환에 대해 수술 치료(관절내시경, 인공관절) 및 수술 없이 비수술 치료(통증치료, 재생주사 치료, 체외충격파 치료 등)를 시행하며, 주로 관절내시경을 이용한 최소침습적인 수술 치료를 시행하고 최신 물리치료 기기를 이용한 체계적인 재활치료 프로그램도 운영하고 있습니다.

골다공증클리닉

정형외과 박경환 의료원장 : 230-1661
김종관 부원장 : 230-1664
임용균 병원장 : 230-1662
서상혁 과장 : 230-1663

골다공증의 발생 요인은 연령이 높을수록 발생률이 증가하며 특히, 폐경기 이후의 여성에게 발생률이 높게 나타나고, 남성도 대체로 50~60대가 되면 골다공증으로 인한 고관절 골절 등이 찾아올 수 있습니다. 남성은 70세 이상, 여성은 65세 이상인 경우 건강보험이 적용되어 1년에 한 번씩 골밀도진단기로 골밀도 측정이 가능하며 골다공증 진단 시 전문의 상담을 통하여 꾸준한 약물복용을 시행함으로써 골다공증으로 인해 생길 수 있는 척추압박골절, 고관절 대퇴부골절 등을 미리 예방할 수 있도록 치료합니다.

척추클리닉

신경외과 이승윤 과장 : 230-1569
 척추에 관한 모든 외상과 질환을 다루고 있으며 외상분야에서 경추골절, 흉요추부 골절에 대하여 전방내지 후방 고정술을 실시하고 있으며, 질환 분야에서 경추디스크, 추간판(디스크)질환, 척추관협착증, 척추 종양, 척추변형에 대하여 최소침습적 수술치료와 미세수술현미경 또는 척추내시경을 통한 수술을 시행하는 특수클리닉입니다.

복강경클리닉

외과 심요섭 과장 : 230-1553

여러 복부 질환에 대하여 기존의 개복 수술 대신 복강경을 이용하여 복부에 세 개의 0.5~1cm 정도의 작은 구멍을 내고 복강내부를 볼 수 있는 특수카메라를 삽입하여 다른 구멍을 통해 수술기구를 넣어 수술하는 방법입니다. 최근 복강경 수술의 발전으로 개복 수술에 비해 많은 장점을 가지고 있는 복강경 수술이 각광을 받게 되었으며 충수염, 담낭염 등 여러 질환의 수술도 점차 복강경으로 하는 수술이 일반화되고 있습니다. 진단 자체가 모호한 경우에도 직접 복강경하에 병변을 확인하고 이에 따른 적절한 수술을 할 수 있는 장점이 있습니다. 충수염, 담낭염, 담석증 등의 수술은 간단한 듯하지만 수술하는 의사의 경험과 숙련도에 따라 결과가 매우 다양하게 나타납니다. 복강경에 의한 수술은 일단 수술 상처가 거의 눈에 띄지 않고, 통증이 적어 회복이 빠르며 수술 후의 후유증도 적게 남습니다.

대장항문클리닉

외과 심요섭 과장 : 230-1553

대장항문 클리닉은 치핵, 치열, 치루 및 항문통, 항문소양증, 항문성병 등의 양성 항문 질환과 악성종양 수술을 시행하고 있으며, 체계적인 진료체제를 마련하고 있는 전문클리닉입니다. 항문 질환은 실제로 많은 환자들이 있음에도, 남에게 터놓고 말하기 어려운 질환이라는 이유로 치료가 지연되는 경우가 많습니다. 또한, 치료 시 통증이 심하고 재발이 많다는 막연한 두려움으로 방치하거나 잘못된 치료를 받아 병을 더 악화시키는 경우가 많습니다. 하지만 조기에 적절한 치료를 받으면 큰 통증 없이 쉽게 치료할 수 있고, 대장암이나 직장암도 조기에 찾아낼 수 있습니다.

뇌졸중(중풍)클리닉

신경과 이성훈 과장 : 230-1597
 저희 청아병원은 뇌졸중(중풍, 뇌혈관 질환)

등 뇌의 질병이나 질병을 유발할 수 있는 조건들을 미리 발견하여 예방적인 치료를 함으로써 뇌졸중이나 치매의 발병을 미연에 방지하고자 환자의 치료와 예방을 위해 노력하고 있으며, 뇌졸중을 정확히 진단하는 데 필요한 최신의 의료기구를 완비하고 있습니다. 뇌졸중 진단의 기본이라고 할 수 있는 자기공명영상촬영기(MRI), 혈관촬영과 삼차원 영상이 가능한 최신의 전산화단층촬영기(MD-CT), 경동맥 초음파, 심장초음파 등을 구비하고 있으며, 각과의 협진을 통해 통합진료가 가능하며 최적의 진료를 해드리고자 준비하고 있습니다.

소아성장클리닉

정형외과 박경환 의료원장
: 230-1661

최근 부모님들은 자녀의 성장과 작은 키에 대한 걱정과 관심을 많이 갖고 있습니다. 성장이란 우리 몸을 이루고 있는 세포의 증식과 비대로 신체의 크기가 증가하는 것을 말합니다.

키가 자라는 것은 어린이의 건강상태를 가장 민감하게 나타내는 지표로서 체중 증가는 물론 키가 크는 것을 자세히 평가해 보면 어린이의 건강과 영양상태를 쉽게 파악할 수 있습니다.

신생아는 출산 시 평균 50cm의 신장을 갖고 태어나서 성인이 될 때까지 각 시기별 성장 정도가 약간 다르게 나타나고 있습니다. 그리고 이는 부모의 지속적인 관심 속에서 정기적으로 키를 측정하여 자녀의 성장지연을 빨리 발견하고 빨리 치료를 시행할수록 자녀의 성인 키를 더 크게 할 수 있습니다.

성장클리닉은 어린이의 건강과 영양상태 및 선천적, 후천적 원인에 의해 정상적인 성장곡선에서 벗어나는 저성장(발육부진) 상태를 갖고 있는 어린이를 대상으로 그 원인을 찾아내어 진단, 치료를 통해 정상적인 성장을 도모하는 클리닉입니다.



뇌졸중은 어떤 병인가요?

뇌졸중이란?

뇌졸중은 뇌에 혈류를 공급하는 혈관에 발생하는 모든 질환을 뜻하는 말이며, 뇌졸중은 2가지로 나눌 수 있습니다. 뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막혀서 일어나는 뇌경색(허혈성 뇌졸중)과 혈관이 파열되어 발생하는 뇌출혈(출혈성 뇌졸중)이 있습니다.

뇌졸중 의심되는 증상

- 어지럼증과 일어서거나 걸으려고 하면 한쪽으로 넘어진다. (보행장애)
- 한쪽 눈이 안 보이거나 물체가 두 개로 겹쳐 보이는 시야장애
- 말을 잘 못하고 발음이 분명하지 않다.
- 얼굴과 한쪽 팔, 다리가 갑작스런 근력저하 또는 감각이 이상하다.
- 갑자기 원인을 알 수 없는 심한 두통이 생기면서 속이 울렁거리거나 토한다.

뇌졸중의 원인

- 고혈압, 흡연, 심장병, 과음, 고지혈증, 운동부족, 비만, 당뇨병, 스트레스 등

뇌졸중 치료법

1) 뇌졸중의 급성기 치료

혈관이 막힌 뇌경색은 최대한 빨리 병원에 도착하는 것이 중요하며 이때 혈전용해 치료가 가능한데 이 치료는 뇌혈관을 막고 있는 혈전을 약물로 녹이는 것으로, 시간이 많지 않게 지체되면 시행이 불가능합니다.

2) 뇌출혈의 급성기 치료

혈관이 터진 뇌출혈은 출혈 부위, 원인, 출혈량 등 환자상태에 따라 약물 또는 수술 치료를 합니다.

출혈량이 적으면 피가 흡수될 때까지 약물로 치료합니다. 출혈량이 많거나 수술적 치료가 필요한 이상이 발견되면 고인 피를 뽑아내는 수술이 필요한 경우도 있습니다.

3) 뇌경색의 혈전용해 치료

뇌혈관이 막힌 뇌경색은 발생 3시간 이내에 혈전 용해제를 투여해 혈관을 막고 있는 혈전을 녹여 혈관에 피를 다시 흐르게 해야 합니다.

4) 뇌졸중의 약물치료

- ① 항응고제 - 와파린은 피가 굳는 것을 방해하여 피를 묽게 유지하는 역할을 하는 약입니다. 와파린 복용 시 반드시 혈액 검사를 하여 혈액응고 상태가 적절한지 확인 후 복용량을 조절합니다.
- ② 항혈소판제 투여 - 항혈소판제는 혈전이 생기는 것을 막아줍니다.

5) 방사선 시술

중재적 방사선술: 뇌혈관중 심하게 좁아져 있는 경우 혈관 조영술을 이용한 풍선확장술을 통하여 좁아진 혈관을 넓혀준 후 스텐트라는 장치를 넣어 다시 좁아지는 것을 방지하는 시술을 할 수 있습니다.

 **청아병원 뇌졸중 클리닉** / 진료문의 : **신경과 이성훈 과장** (055)230-1597

안전하고 효과적인 통증 치료

첨단 디지털 신경치료

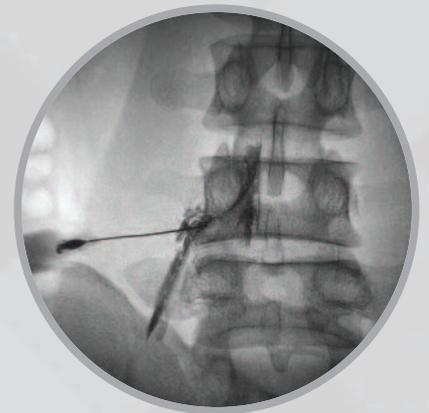
“이제 수술하지 않고도 간단하게 치료 가능합니다”

청아병원은 안전하고 효과적인 통증 치료를 위하여 척추 내에 직접 주사하는 기존방법과 달리, 선택적 경막외 신경차단술은 첨단 디지털영상장비(C-arm)를 이용해서 신경부위를 직접 확인 후 부분마취 하에서 시술하기 때문에 안전하고 치료 효과가 뛰어납니다.



C-arm을 이용한 '디지털 신경차단술' 치료 모습

실시간 영상을 통해 병변 부위에
약물이 투여되고 있는 모습



경막외 신경차단술의 대상 질환

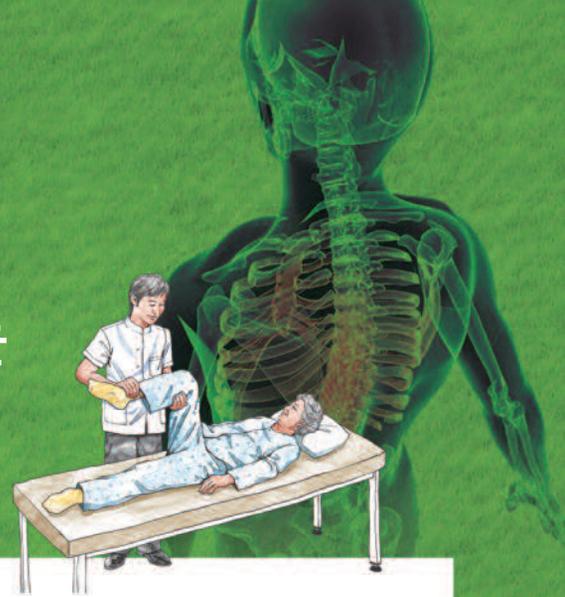
- ▶ 요추간판(디스크) 탈출증
- ▶ 요추 협착증으로 인한 허리 통증
- ▶ 허리 수술 후에도 통증이 지속되는 경우
- ▶ 허리 만성통증

경막외 신경차단술의 장점

- ▶ 시술시간이 10분정도로 짧으며, 시술 후 회복이 빠릅니다.
- ▶ 시술 후 통증이 빠르게 감소하여 일상생활이 바로 가능합니다.
- ▶ 보통 약 1주 또는 2주 간격으로 반복 치료해 효과를 배가시켜 높은 치료 효과를 얻습니다.

모든 운동 중 손상(스포츠 손상)은, 정형외과 스포츠의학 전문의가 진료하는 청아병원에서 책임지겠습니다!

[프로야구단 NC다이노스 지정병원]



1 청아병원은 정형외과 전문의 로서,
스포츠의학 분과전문의 자격을 가진
3명이 진료하고 있습니다.

오른쪽부터
정형외과 박경환 의료원장, 임용균 병원장, 서상혁 과장



2 재활운동치료 프로그램



3 NC다이노스 프로야구단 선수들과 진료 후 기념촬영



운동 중 손상(스포츠 손상) 이란?

다양한 스포츠 경기나 운동 시 발생하는 모든 종류의 손상을 말합니다.

- 골프 및 테니스 엘보
- 야구, 테니스, 배구 등으로 인한 어깨와 수근관절 손상 (어깨 결림, 회전근개 파열, 어깨 석회화 건염 등)
- 운동선수의 재활 및 운동손상증후군
- 체조 등으로 인한 체간과 척추의 손상
- 등산, 달리기(마라톤), 점프로 인한 무릎, 발목의 손상
- 운동 중 골절, 탈구, 염좌, 근육 파열 등의 급성 외상
- 지나친 운동으로 인한 건염, 피로 골절, 구획증후군, 점액낭염 등의 만성적 손상



진료문의 / 정형외과 (055)230-1660~3

유전자 치료를 통한 무릎 관절염 치료의 혁신!

무릎 관절염 통증 수술하지 않고 치료합니다!

무릎 퇴행성관절염 유전자치료 인증기관

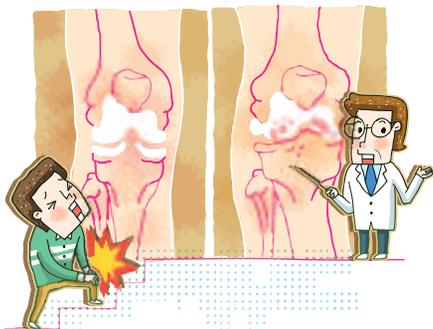
- 간단한 1회 주사로 2년 이상 통증감소와 골관절염의 악화 원인을 치료하여 무릎 관절기능 개선
- 주사기로 직접 약제를 주입하기 때문에 절개나 마취 없이 간편하게 시술
- 약 15분 정도의 짧은 치료시간



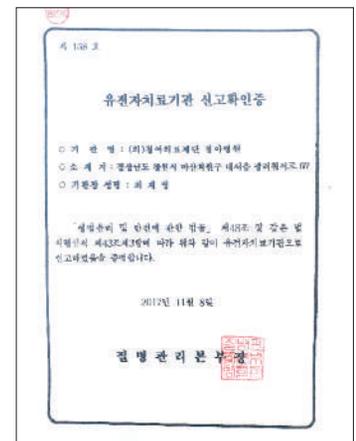
골관절염 유전자 치료란

항염증 작용을 나타내는 성장인자 유전자가 포함된 동종연골유래 연골세포를 주성분으로 하는 유전자 세포치료제를 무릎 관절염 환자의 무릎 관절강 내에 직접 주사하는 비수술 치료법입니다. 관절의 통증완화 및 관절 기능을 개선하고 관절 구조의 퇴행을 지연시켜주는 치료제입니다.

인공관절치환술 전의 최선의 치료방법입니다.



청아병원은 유전자 치료 인증기관으로 지정되어 있습니다. 골관절염 유전자 치료는 질병관리본부에서 허가 받은 의료기관에서만 시술이 가능한 치료법입니다.



근골격계/관절 통증 질환을 위한 체외충격파 치료

청아병원은 환자들의 통증을 완화시키기 위해 최첨단 체외충격파 치료기(ESWT)를 도입하여 8층 물리치료실에서 운영하고 있습니다.

체외충격파 치료는 근골격계의 퇴행성 병변, 무리한 운동으로 인한 힘줄, 인대의 파열, 관절 주위에 생긴 석회 등에 충격파를 자극하여 힘줄과 인대의 염증을 없애고 통증의 감소와 손상된 조직의 재생을 돕는 치료법입니다.



체외충격파의 치료대상

- 물리치료, 약물요법, 주사요법 등의 치료에도 잘 호전되지 않는 만성통증과 근골격계 질환
- 퇴행성 관절염, 류마티스성 관절염에 의한 통증
- 근육 이완, 급/만성 요통, 오래된 좌골 신경통, 골재생
- 어깨 결림, 오십견 경부통, 어깨 석회화 건염
- 테니스 엘보 및 골프 엘보
- 척추 추간판질환, 척추관 협착증, 척추 분리증 등에 의한 통증

청아병원은 관절통증 치료를 위해 수술치료 뿐만 아니라
'수술하지 않고 관절재활치료'를 시행합니다.

초음파검사 소개

step 01 경동맥 초음파

경동맥 초음파로 뇌졸중도 조기 검진 (뇌졸중 위험 80% 예측)

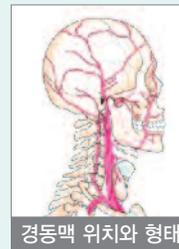
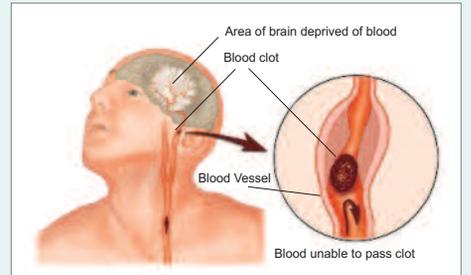
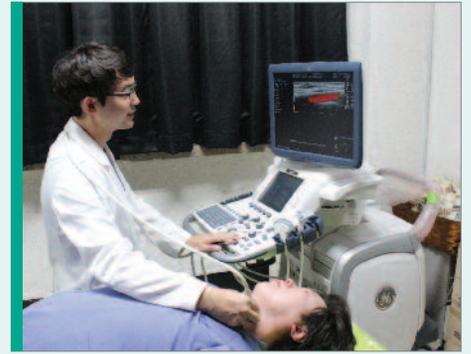
경동맥 질환이란?

경동맥은 뇌로 가는 혈액의 80%가 통과하는 목 부위의 중요한 혈관을 말합니다. 경동맥 초음파 검사는 양쪽 목 부위에 있는 경동맥을 초음파로 보는 검사로서, 뇌로 가는 혈액 흐름을 감소시키는 원인인 부분적 동맥폐색이나 동맥협착 등을 정확하게 관찰할 수 있어서 동맥경화의 인자를 가진 분이나 고령자에서 경동맥내의 혈액의 흐름과 혈관 상태를 진단하여 뇌졸중 등을 미리 알 수 있는 검사방법입니다. 당뇨병, 고혈압, 고콜레스테롤 혈증 등이 있는 성인은 정기적인 경동맥 초음파 검사를 통해 뇌졸중을 사전에 예방할 필요가 있습니다.

경동맥 초음파가 필요한 경우

- 당뇨병, 고지혈증, 고혈압, 비만 등 성인병 및 가족력이 있으신 분
- 뇌졸중 및 심혈관질환으로 치료받는 중이거나 가족력이 있으신 분
- 일시적인 마비, 말하기 장애, 극심한 두통, 시각장애가 있으신 분
- 어리럼증이 자주 있거나, 이유 없이 기억력이나 사고력이 떨어지는 분
- * 평소 고혈압과 비만 등 대사증후군이 있는 경우 약 1년 정도 주기적으로 검진하는 것이 좋습니다.

검사 소요시간 : 대략 10분~15분 정도



step 02 근골격계 초음파

근골격계 초음파 검사란?

근골격계 질환은 노동과 연관이 많은 질환으로 환자는 매년 늘어나는 추세이며, 근골격계 질환의 대표적인 종류로는 손목터널증후군, 인대염증, 근육통 등 장시간 무리하게 반복적인 작업을 할 경우 나타나는 질환입니다. 초음파를 이용하여 근골격계 구조물과 병적 소견을 영상화하는 검사로서, 특히 연부조직 질환의 진단에 유용하고, 인체에 무해하여 안전하게 검사할 수 있고, CT나 MRI에 비해 검사방법이 간편하여 각종 근골격계 질환의 진단에 널리 이용되며, 진단의 정확도가 높습니다.

근골격계 초음파가 필요한 경우

어깨 통증, 무릎 통증, 팔꿈치 통증, 손목 및 손가락 통증, 발목 통증, 근육통, 힘줄, 인대파열, 기타 관절 질환, 연부 조직 농양 등

검사 소요시간 : 대략 10분~15분

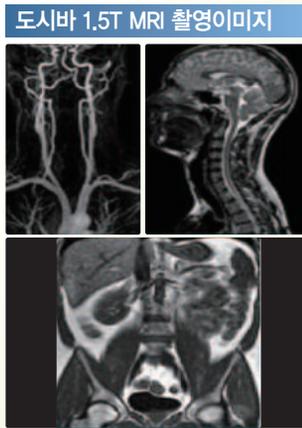


영상의학과 전문의가 검사 및 판독하기 때문에 진단의 정확도가 높습니다.

기존 장비보다 해상도가 더 높고, 촬영시간 단축 최첨단 도시바 8채널 1.5T MRI 가동

MRI검사 접수예약 및 문의 / 청아병원 영상의학과 MRI실 (055)230-1516/232-6180

일본 Toshiba사의 8채널 1.5Tesla MRI는 강력한 자장과 고주파의 상호작용을 이용해 인체 내부를 촬영하는 최첨단 진단장비로써 고자장, 고화질로 인체의 전신을 빠르고 안전하게 검사할 수 있고 특히 신경계, 관절계, 뇌혈관계 등 인체의 각 병변에 대한 정확한 진단이 가능합니다.



초고화질의 우수한 영상,
빠르고 안전한 검사,
정확한 진단

검사부위 및 질환 안내	
머리, 뇌	뇌종양, 뇌출혈, 뇌경색, 두부외상 및 뇌혈관질환 등
척추, 신경	척추종양, 척추디스크, 퇴행성질환 등 척추의 모든 질환
근육, 골격계	어깨, 팔꿈치, 손목, 발목, 무릎, 엉치관절 등 모든 사지의 검사 및 인대/건 손상 및 상태, 관절염, 연골조직의 종양 등
흉, 복부, 골반부	간, 담낭, 신장, 췌장, 심장, 폐, 대퇴골의 무혈성 괴사 및 골반부의 질환(자궁, 난소, 방광, 전립선) 등 복부 암

방사선 피폭량을 최소화한

최신 저선량 128slice MD CT 도입

문의 / 청아병원 영상의학과 CT실 (055)230-1563, 1565

이번에 도입된 GE사의 128slice MD-CT Optima660 장비는 방사선 피폭을 기존 CT 보다 최대 50%이상 낮춰 안정성을 확보한 최첨단 장비로, 환자의 방사선 피폭량을 최소화하여 각종 검사를 시행할 수 있습니다. 특히 빠른 속도로 심장 촬영이 가능해 움직이는 심장, 움직임이 많은 어린이, 폐질환 환자나 노인, 중증외상환자도 짧은 시간에 정확한 검사가 가능합니다. 모든 신체 부위의 1mm미만의 작은 병변까지 구별이 가능하며 3차원 입체 영상 구성이 가능해 실제 병변의 위치나 크기 등의 정확한 파악에 큰 도움이 될 것으로 기대되고 있습니다.

또한, 기존 MDCT에 비해 방사선 피폭량을 대폭 줄여서 1m SV(밀리시버트) 이하의 적은 선량으로도 심장 촬영이 가능하며, 방사선에 민감한 유방, 눈, 갑상선 생식선과 같은 특정 부위에서 방사선 피폭을 최소화할 수 있는 기능을 갖추고 있습니다.

Multi-CT 검사 안내

CT혈관 조형술(CTA)

- 뇌혈관 진단(동맥류, 혈관협착, 폐쇄 및 기형 등)
- 심장혈관질환 진단(관상동맥, 협심증, 심근경색)
- 대동맥 질환 진단(대동맥류, 대동맥박리, 폐색전증)
- 폐동맥 혈전증
- 신장혈관질환 진단(신장혈관 폐쇄에 의한 신장 고혈압)
- 상·하지 혈관폐쇄 진단(당뇨 합병증, 버거씨 질환)
- 하지정맥혈전 및 정맥류 등을 신속히 촬영, 3D입체영상분석으로 쾌적하고 정확한 진단

관류검사

- 급성 뇌경색 진단 등 급성 관류장애로 인한 급성질환을 보다 신속하고 예민하게

CT내시경 검사

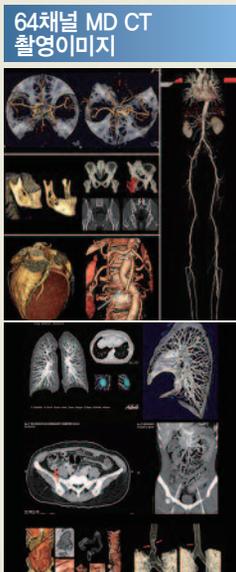
- 대장, 위장질환 선별검사
- 대장암 수술전 병기 평가 및 수술 후 추적검사
- 기관지검사

역동검사

- 간암 • 췌장암 • 신장암 등의 암검사

다면적 영상분석

- 모든 질병의 다면적 영상구현 • 골격계질한 삼차영상 진단
- 중앙입체분석 및 성장속도 분석
- 암 병기 결정



목, 허리디스크 치료! 이젠 수술 없이 무중력 상태에서 통증 없이 치료!!

최신 무중력 디스크 감압교정치료기

스파인엠티

문의 / 청아병원 물리치료실 (055)230-1581



‘스파인 엠티’는 비뚤어지거나 단축된 척추근육과 관절을 먼저 치료한 후 디스크 탈출의 종류와 방향에 따라 3차원적으로 디스크 교정 및 감압을 하는 다기능 치료 장비입니다. 기존 감압 장비와는 달리 척추주위 심부근육 강화운동과 경추 및 요추부위를 교정 할 수 있고, 척추주변 근육과 골반부터 척추 전체를 교정과 감압을 함께해 치료 효과를 높입니다. ※치료시간은 1회 30분 정도 시행하며 환자의 상태에 따라 보통 4~6주 정도에 걸쳐 기본 10회에서 20회까지 시행합니다.

비수술적 감압 교정 치료의 효과

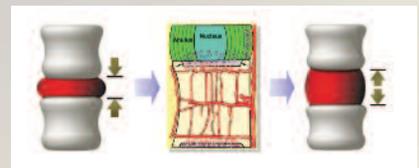
무중력 감압교정치료는 디스크를 수술 없이도 근본치료가 가능하게 하는 치료법으로 미국의학계 보고에 따르면 척추디스크 질환에 대한 완치율이 86~90%에 달하는 신개념 디스크 치료법이다. 감압시술시 통증과 부작용이 없어 안전할 뿐만 아니라 편안한 상태에서 치료가 진행 되기 때문에 환자 입장에서는 더할나위 없이 좋은 치료 방법이다.

중력 디스크 감압치료 적용대상

- 경추 및 요추 추간판 탈출증
- 퇴행성 척추질환
- 척추관 협착증
- 척추 후관절 증후군
- 좌골 신경통

3차원 무중력 감압치료란?

3차원 감압 교정 치료는 디스크의 탈출방향과 탈출형태에 따라 3차원적으로 디스크의 병변 부위를 조준하여 정확하게 치료한다. 또한 디스크뿐만 아니라 척추와 근육 전체를 치료함으로써 기존 감압치료에서 볼 수 없었던 디스크 재발방지도 역점을 둔 첨단기이다.



3차원 경사 회전운동기 도입

Air Balance System 3D

문의 / 청아병원 물리치료실 055)230-1581

신경근의 고유감각기전을 이용하여 관절의 안정성과 자세의 안정성을 진단하고 치료합니다. 불안정한 표면에서 활동적인 자세의 안정성을 유지하는 능력을 측정하여 신경근 조절능력을 알 수 있으며, 기능적인 트레이닝을 통하여 성공적인 치료와 효과적인 예방을 할 수 있습니다.

Air Balance System 3D 효과

- 심부 척추 근육(자세유지근)의 안정 및 강화
- 감각, 운동신경의 활성화
- 고유수용성감각의 자극 운동
- 신경근 조절능력의 향상
- 바른자세 유지, 안전한 운동으로 노약자도 운동 가능



뇌 건강! 뇌 종합검진으로 지키십시오



뇌 종합검진이란?

뇌의 질병이나 질병을 유발할 수 있는 조건들을 미리 발견하여 예방적인 치료를 함으로써 뇌졸중이나 치매의 발병을 미연에 방지하고자 하는 뇌 건강관리 시스템입니다.

일단 뇌는 어떤 문제점을 일으키면 원상태로 회복시키기도 힘들고 신체의 다른 부위보다 많은 후유증을 남기게 됩니다. 따라서 뇌를 치료하기보다는 예방이 중요하다는 인식을 갖는 것이 중요하다고 하셨습니다. 특히 가족 중에서 중풍이나 뇌혈관 기형의 가족력이 있다면 아무 증상을 못 느끼고 있다고 하더라도 뇌 종합검진을 받아보길 권하고 싶습니다.

뇌 종합검진 항목

뇌졸중검진 A - 50대 이상을 위한 검진	검진비 : 60만원
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자기공명혈관조영술 (Brain MRA 또는 MRI) ▶ 호모시스테인 (혈액속 뇌졸중 유발인자 검사) ▶ 항인지질 항체검사 (정.동맥내 혈전성 질환 유무 검사) ▶ 일반혈액검사 ▶ 혈액지질검사 ▶ 심전도 검사 (EKG) ▶ 심장초음파 ▶ 경동맥 초음파 	
뇌졸중검진 B - 30, 40대를 위한 검진	검진비 : 25만원
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 뇌동맥혈관조영술 (CBR, Artery CT contrast Angio) ▶ 호모시스테인 (혈액속 뇌졸중 유발인자 검사) ▶ 항인지질 항체검사 ▶ 일반혈액검사 ▶ 심전도 검사 	
치매 검사	검진비 : 40만원
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자기공명영상촬영술 (Brain MRI) ▶ 치매검사 ▶ 감상선기능검사 ▶ 호모시스테인 & 일반혈액검사 	



청아병원

www.camc.co.kr
CHUNG-A GENERAL HOSPITAL



진료과	전문의 성명	주진료분야
제1정형외과	박경환 230-1660	• 골절외상 • 골다공증 • 퇴행성 관절염/성장클리닉 • 키크기 성장치료 • 내향성발톱 수술 • 견관절/팔꿈치관절 통증치료 • 스포츠손상클리닉
제2정형외과	임용균 230-1660	• 골절외상 • 골다공증 • 관절내시경 수술 • 인공관절치환술 • 슬관절클리닉 • 족부외과 • 소아정형 • 근골격계 질환 • 스포츠손상클리닉
제3정형외과	서상혁 230-1660	• 골절외상 • 골다공증 • 인공관절치환술 • 퇴행성 관절염 • 관절내시경 수술 • 견관절클리닉 • 족부클리닉 • 스포츠손상클리닉
제5정형외과	김종관 230-1660	• 골절외상 • 골다공증 • 고관절 골절 • 관절내시경 수술 • 인공관절치환술 • 퇴행성관절염 • 슬관절클리닉 • 수부질환 • 족부클리닉
신경외과	이승윤 230-1569	• 두통 • 현기증/뇌졸중(중풍), 치매 • 경련성장애(간질) • 운동장애-운동실조 • 근 무력감 및 근 위축 • 손발저림 및 손발·머리 떨림
제1내과	서우선 230-1541	• 소화기 및 간·담도질환 • 내분비 및 신장질환 • 순환기 및 호흡기질환 • 심장초음파 • 상부·하부 위장관 내시경
제2내과	이승익 230-1541	• 소화기 및 간·담도질환 • 내분비 및 신장질환 • 순환기 및 호흡기질환 • 심장초음파 • 상부·하부 위장관 내시경
제3내과	손성현 230-1541	• 소화기 및 간·담도질환(위/대장내시경, 치료내시경, 소화기계, 위장질환, 간질환, 췌장담도질환) • 호흡기 알레르기내과/감염내과 • 고혈압/당뇨 등 만성질환관리 • 혈액종양내과
제5내과	박상훈 230-1541	• 소화기 및 간·담도질환 • 상부·하부 위장관 내시경 • 순환기 및 호흡기질환 • 내분비내과/신장내과
외과	심요섭 230-1553	• 대장항문질환(치질, 치열, 치루, 항문주위농양) • 위수술 및 간·담도수술 • 유방암검사 및 유방질환 • 복강경 수술(맹장염, 담석증) • 포경수술 및 탈장수술
신경과	이성훈 230-1546	• 척추질환(요추간판 탈출증, 척추관협착증, 척추골절, 퇴행성 디스크질환) • 두부외상(교통사고) • 뇌혈관질환(뇌졸혈) • 척추종양 • 소아 신경외과 • 기타 척추질환
소아청소년과	이상택 230-1593	• 알레르기 질환 및 호흡기 질환 • 선천성 심장 질환 • 소아 소화기 질환 • 소아 간질 및 신경질환 • 소아 천식 • 소아 혈액 종양 질환
이비인후과	정승현 230-1585	• 귀, 코, 목 질환/축농증 내시경수술 • 코골이, 레이저 코수술 • 중이염 미세현미경 수술 • 보청기 난청 클리닉 • 이명(귀울림) • 악안면외상/후두내시경 • 알레르기 검사 및 치료
제1영상의학과	서영익 230-1567	• MRI 검사 및 판독 • CT 검사 및 판독 • 초음파 검사 및 진단 • 유방 촬영술
제2영상의학과	박남선 230-1568	• MRI 검사 및 판독 • CT 검사 및 판독 • 초음파 검사 및 진단 • 유방 촬영술
진단검사의학과	이태수 230-1578	• 뇨검사/일반체액 검사/분변 검사 • 혈액학 검사/혈소판 기능검사/미생물 검사 • 면역혈청 검사/종양표지자 검사 • 효소면역 검사/폐혈증 검사/알레르기 검사 • 세포유전학 검사
마취통증의학과	천현준 230-1624	• 무통마취
응급실	230-1700	• 응급진료 • 급성역식장애 • 외과적 응급증상 • 소아 응급증상
부설		• 보호자없는병동 • 종합건강진단센터 • MRI실 • MD-CT실 • 칼라초음파진단실 • 신경생리검사실(뇌파검사, 근전도검사) • 유방암검사실 • 소화기내시경센터 • 관절경수술실 • 골밀도검사실 • 통증치료실 • 물리치료실 • 척추재활치료실 • 임상병리실 • 전문클리닉 (인공관절클리닉, 관절경클리닉, 어깨통증클리닉, 척추클리닉, 족부클리닉, 복강경클리닉, 대장항문클리닉, 성장클리닉, 뇌졸중클리닉) • 치매조기검진 지정병원



보건복지부
2주기 인증 의료기관

동서병원 www.dshosp.co.kr
DONG-SEO HOSPITAL



진료과 정신건강의학과 1~16과, 응급의학과, 신경과

정신건강의학과 전문병원, 창원정신건강증진센터 위탁운영,
창원중독관리통합지원센터 위탁운영

부 설

낮병원, 알코올치료프로그램
사회사업실, 임상심리실, 위내시경실, 초음파실, 해피하우스(직업재활)
임상병리실, 물리치료실, 신경생리검사실, 방사선실

동서병원은 현대사회의 복잡, 다양화에 따라 늘어나는 정신질환으로 고통받고 있는 환우 및 가족들을 위한 진료 및 연구에 힘쓰고 있으며, 재단 산하의 청아병원이 5분 거리에 위치하고 있어 응급환자 발생시 타과의 신체적 질환에 대한 다양한 치료가 적시에 이루어지고 있습니다.

정신의료기관 (정신건강의학과 1~16과)

사회사업실

사회사업실은 정서적, 정신적인 어려움을 겪고 계신 분들의 사회적 및 복귀를 돕기 위해 개인, 집단 그리고 가족을 대상으로 다양한 재활 서비스를 제공하고 있습니다.
사회복지 봉사활동 인증센터로서 자원봉사자를 양성·관리하고 있습니다.

각 입원병동

각 병동에서는 정신분열병, 알코올의존증, 우울증, 기질성 정신장애, 성격장애, 정신지체 등의 다양한 정신질환으로 고통 받고 있는 분들이 전문 치료진들의 도움으로 자신들의 어려움을 스스로 해결해 나갈 수 있도록 돕는 치료프로그램을 운영하고 있습니다.

치 료 진 : 정신과 전문의, 정신건강간호사, 정신건강사회복지사, 정신건강임상심리사

치 료 내 용 : 정신치료, 약물치료, 재활치료

프 로 그 램 : 집단정신치료, 사회기술훈련, 증상약물강의, 운동, 미술치료, 레크리에이션, 서예요법, 문예요법, 에어로빅, 영화감상 등

특수클리닉

- ① **알코올 치료프로그램 :** 알코올 중독증에 대한 체계적이고 전문적인 프로그램을 제공하고 있습니다.
- ② **우울증, 기분장애 클리닉 :** 우울증 및 양극성 장애 등의 기분장애에 대한 전문적인 치료 및 적절한 치료환경을 제공하고 있습니다.

직업재활 (해피하우스)

환우들의 빠른 회복과 원활한 사회복귀를 위한 직업재활 프로그램의 일환으로 보호작업장(해피하우스)이 운영되고 있습니다. 작업 활동에 대한 적응력을 키우고 자율성과 독립성을 향상시키며 경제적인 도움도 얻을 수 있습니다.

낮병원

사회적응 및 대인관계 향상을 목적으로 다양한 재활서비스를 제공하고 있습니다. 교육 및 다양한 활동과 프로그램을 통해 낮병원 회원들 사이의 친밀감과 공감대를 형성하고 폭넓은 대인관계를 유지해 나감으로써 재발의 가능성을 줄여줍니다. 또한 심리적, 경제적 부

담을 줄이고 개인별 맞춤 서비스를 받을 수 있습니다.

참여 대상은 일상생활 또는 대인관계유지, 사회적응의 어려움을 지닌 정신장애인으로서 퇴원준비 단계에 계신 분, 외래치료를 받는 분, 퇴원 후 사회복귀를 준비하는 분, 타 기관에서 약물치료를 받는 분도 포함됩니다.

임상심리실

임상심리실에서는 개인에 대한 심리적 특성을 이해하기 위해 심리검사, 면담, 행동관찰 등을 통해 심리학적 평가를 실시하고 있습니다. 심리학적 평가는 환자에 대한 정확한 진단뿐만 아니라 정신감정, 정신지체장애등급 판정과 관련된 각종 진단서 발급을 위한 객관적인 자료로도 사용됩니다.

신경생리검사실 (뇌파검사실)

뇌파검사는 심각한 정신과적 증상을 보이거나 약물치료에 반응을 보이거나 약물치료에 반응을 보이지 않는 환자, 약물투여가 신체적 문제로 힘든 경우에 적용할 수 있는 안전한 검사 방법으로 뇌의 활동수준을 검사합니다.

동서병원 위탁운영기관

■ **창원정신건강증진센터**

- 주 소 : 경남 창원시 의창구 중앙대로 162번길 9(신월동) 창원보건소 별관 2층
- 상담시간 : 매주 월~금, 9:00~18:00
- 전화상담 : (055)287-1223, 275-9224
- FAX, 287-3336

■ **창원중독관리통합지원센터**

- 주 소 : 경남 창원시 의창구 신사로 34(신월동) 제상가 15동 2층
- 상담시간 : 매주 월~금, 9:00~17:00
- 전화상담 : (055)261-5011, 5012
- FAX, 261-5015

2017 동서병원·청아병원 소식



2017년 동서병원 시무식



2017년 청아병원 시무식

▲ 2017년도 시무식 개최

동서병원과 청아병원은 지난 1월 4일, 6일 임직원들이 참석한 가운데 각 병원 강당에서 2017년 새해 첫 업무의 시작을 알리는 시무식을 가졌다. 직원간의 신년인사로 정유년의 힘찬 출발을 함께 축하하며 시작된 이번행사는 2016년도 고객홍보 우수직원, 직원 칭찬발레이에 대한 시상과 환자안전사고 예방에 만전을 기하기 위해 환자안전교육도 함께 진행됐다. 2017년 정유년 붉은 닭의 해를 맞아 최재영 이사장은 신년사에서 직원들에게 밝다는 것은 밝다는 뜻을 의미하고 예로부터 닭은 풍요와 다산의 상징이고, 아침에 어둠속에서 도래할 빛을 알리는 동물로 새 아침과 새로운 세상의 시작을 알린다는 뜻으로 올 한 해는 좋은 일이 많이 생기고 밝은 한해가 됐으면 한다고 말했다. 그리고 오 헨리의 '크리스마스 선물' 이라는 단편소설을 인용하여 가난한 부부가 서로에게 크리스마스 선물을 하기 위해 아내는 자신이 오래 동안 소중히 길러온 머리카락을 잘라서 팔아 남편의 시계에 어울리는 시계줄을 선물로 사고, 남편은 자신이 가장 소중히 여기던 시계를 팔아 아내의 머리빗을 선물로 사는 서로에게 줄 선물이 바뀌어버린 아이러니한 상황이 되었음에도 이렇게 준비한 선물이 서로에게 필요 없음에도 세상에서 가장 값진 선물이라는 따뜻한 사랑에 대한 내용을 소개하며, 우리 병원 직원들도 2017년 올 한해 아무런 갈등 없이 서로가 배려하고 사랑하며 따뜻한 마음의 선물을 줄 수 있는 좋은 한 해가 되길 바란다고 말했다.

▶ 청아의료재단 간호봉사단, 독거노인가정 설명절 선물세트 전달

청아병원과 동서병원 간호부는 지난 1월 24일 설 명절을 맞이하여 관내 저소득 독거어르신들에게 따뜻한 명절을 보내기를 바라는 마음으로 선물세트를 30가정에 전달했다. 또한 관내 독거어르신들을 위한 의료봉사활동의 일환으로 지난 1996년부터 매년 분기별로 독거노인 가정을 직접 방문하여 거동이 불편한 독거노인과 장애인가정 15~20가구를 선정하여 정기적인 혈압/혈당검사, 건강상담 등 의료봉사를 실시하고 집안청소, 밀반찬 제공 및 가정봉사 서비스도 함께 지원하고 있다. 청아병원과 동서병원 간호부는 지역사회 공헌활동의 일환으로 관내 어르신 무료검진봉사, 어버이날 독거어르신 나들이 봉사 및 위안잔치, 불우 이웃돕기 나눔 바자회, 독거노인가정 생필품 지원, 결식아동 급식비 지원, 연말 결손가정 청소년 장학금 지원 등 지역의 어려운 이웃을 위해 다양한 봉사활동을 활발히 전개해 오고 있다.



◀ 2017년 신규간호사 오리엔테이션 실시

청아병원과 동서병원 간호부에서는 신규간호사들의 간호 실무와 빠른 업무적응을 위한 훈련을 돕기 위해 지난 2월 1일부터 3일까지 3일간 걸쳐 '2017년 신규간호사 오리엔테이션(입문교육)'을 실시했다. 2017년 신규간호사 20여명을 대상으로 총 20시간 동안 진행된 이번 교육에서는 병원의 경영방침과 조직운영을 시작으로 간호업무기술, 간호 기록법, 투약관리, 수혈간호, 심폐소생술(CPR), 응급처치, 감염관리, 정신과적 응급간호, 정신과 약물요법, 수술환자와 병동환자 관리, 중환자 간호와 기도유지, 내외과계 환자간호, 환자안전관리 등 간호실무 분야와 업무에 필요한 다양한 교육이 진행되었으며, 교육 후 병동에 배치되어 임상 실습이 진행될 예정이다.



◀ 최재영 이사장, 대한정신의료기관협회 신임회장 취임

청야의료재단 최재영 이사장이 지난 2월 2일 대전 유성호텔에서 열린 대한정신의료기관협회 2017년 정기총회에서 신임 회장에 취임했다. 이날 최재영 신임회장은 취임사에서 정신의료기관에 입원한 환자가 타진료과 뿐만 아니라 건강보험과 의료급여 환자간 차별이 없는 양질의 진료와 최선의 진료서비스를 제공받을 수 있도록 하겠다고 하면서, 오는 5월 30일에 시행되는 정신건강복지법이 안정적으로 정착되기 위해 제도적 보완이 필요한지도 회원과 함께 고민하며 해결해 나가겠다고 말했다.

▶ 청야병원 개원 20주년 기념식

청야병원은 지난 2월 22일, 오전 9시 병원 별관 강당에서 임직원들이 참석한 가운데 개원 20주년 기념식을 개최했다. 이날 기념식에서는 그동안 병원 발전을 위해 노력해 온 장기근속자와 모범직원에게 표창패를 수여했다. 최재영 이사장은 기념사를 통해 개원 20주년을 맞이하여 지금의 청야병원을 있게 해준 것은 직원 한 분 한 분의 노력 덕분이라고 말하며, 오랜 기간 근무해온 장기근속 직원들의 노고에 감사의 말을 전했다. 그리고 우리 지역 주민들을 만날 때마다 우리 병원이 친절하다는 칭찬을 많이 듣는다고 말하며, 직원여러분을 대신해서 제가 칭찬을 받는다고 하면서 앞으로도 계속 지역주민에게 사랑받고 봉사하는 병원이 됐으면 한다고 말했다. 또한, 프랑스 작가 빅토르 위고의 "세상에 3가지 싸움이 있다"는 말을 인용하여 첫째는 사람과 자연의 싸움이고, 둘째는 사람과 사람의 싸움이며, 마지막 하나는 자신과의 싸움이다. 이 중에서 가장 힘든 싸움은 자신과의 싸움이다 라고 했다. 우리는 자신과의 싸움에서 승리하여 오늘보다 나은 내일, 더 나은 자기 자신이 되어야 하며, 청야병원도 앞으로도 30년, 50년 계속 더 나은 병원이 되기 위해서 최선을 다해야 한다고 말했다.



▶ 최재영 이사장, 기획재정부장관 '아름다운 납세자상' 수상

청야의료재단 최재영 이사장은 지난 3월 3일 오전 11시, 부산지방국세청 1층 대강당에서 제51회 납세자의 날을 맞아 성실한 납세와 사회공헌 활동을 통해 나눔과 봉사의 문화를 조성하는데 기여한 공로를 인정받아 부총리겸 기획재정부장관이 표창하는 '아름다운 납세자상'을 수상했다. 아름다운 납세자상은 세금을 성실하게 납부하면서 기부, 봉사, 일자리 창출, 장애인 고용 등을 통해 사회에 공헌하거나 노사화합, 경영위기 극복 등 사회적 귀감이 되는 납세자에게만 수여하는 상으로, 최재영 이사장은 지난 2012년 제46회 납세자의 날에도 모범납세자로 선정돼 국세청장 표창과 마산세무서 일일명예서장으로 위촉된데 이어 이번에 '아름다운 납세자상'까지 수상하는 영예를 안았다. 최재영 이사장은 성실한 납세는 물론 지난 1996년부터 매년 지역 사회 공헌활동으로 의료봉사사업과 지역발전을 위한 새마을사업, 장학사업, 복지사업, 문화예술 활동 등을 펼쳐 왔다. 또한 민주평화통일자문회의 창원시협의회 자문위원으로 활동하면서 지역사회의 통일역량 강화 활동을 통하여 평화통일기반 조성에 기여한 공로로 대통령 표창을 수상하기도 했다.

2017 동서병원·청아병원 소식



◀ 청아병원, 2016년 산재의료기관 평가 '최우수기관' 선정

청아병원은 근로복지공단 산재의료기관 500여개 병원을 대상으로 실시한 '2016년 산재보험 의료기관 평가'에서 우수한 점수로 전국의 종합병원 부분 상위 4개 의료기관으로 평가 받았다.

이번 '2016년 산재보험 의료기관평가'의 결과는 전국 113개 종합병원도 포함 되어 있으며, 산업재해로 치료를 받아야 하는 산재 질환 환자에게 양질의 재활치료와 의료서비스를 제공하고 산재환자들이 조기에 사회에 복귀할 수 있도록 최선을 다한 청아병원의 노력이 결실을 맺은 것으로 지역사회 시민들이 신뢰할 수 있는 병원을 확인하는 계기가 되었다.

청아병원은 이번 평가에서 상위 25% 이내 1등급 최우수 의료기관으로 선정되어 물리치료, 재활치료 등의 '이학요법료' 수가 20%를 2년간 가산 지급 해주는 재정 인센티브를 지급받고 진료비 현지조사 면제 및 근로복지공단 홈페이지 홍보지원 등 다양한 혜택을 받게 되었다. 근로복지공단은 '업무상 재해에 대한 의료서비스의 질 향상'을 위해 2008년부터 연간 진료비 1,000만원 이상, 산재환자 5인 이상의 진료실적이 높은 의료기관 500개소를 선정하여 매년 산재보험 의료기관 평가를 실시하고 있으며, 평가방법은 외부 평가위원(의사, 간호사)이 현장을 중심으로 산재의료 서비스구조, 과정, 결과 등 40개 조사항목을 평가하고 우수 의료기관을 선정한다.

▶ 청아병원, 2017년 실천 슬로건 공모결과 발표 "고객의 눈으로 보고, 고객의 귀로 듣겠습니다"

청아병원은 2017년 병원의 발전과 혁신하는 직원들의 의지를 나타내고자 실천의 의미가 담긴 슬로건 공모 결과를 4월 직원조례회에서 발표 및 시상했다.

지난 2월 6일부터 18일까지 전 직원 슬로건 공모를 실시하여 20개 부서에서 총 234건의 슬로건을 제출하였으며, 최종심사를 거쳐 전체 1등 및 친절서비스 부문 1등에 영상의학과가 공모한 '고객의 눈으로 보고, 고객의 귀로 듣겠습니다'가 선정되어 수상하였으며, 병원 전문성 제고 부문에는 '마음을 전하는 진료, 건강을 만나는 병원'을 공모한 경영지원부가, 병원환경개선 부문에는 '생각하는 안전보다 행동하는 안전을' 공모한 차량팀이, 병원이미지 강화 부문에는 '청결한 병원 아름다운 사람, 청아병원 입니다'를 공모한 3병동이, 기타 부문에는 '미리미리 검진 받GO, 즐겁GO, 행복하GO, 건강하GO'를 공모한 검진센터에서 각 주제별로 1등을 수상하여 부상을 수여받았다.

전체 1등에 선정된 슬로건인 "고객의 눈으로 보고, 고객의 귀로 듣겠습니다"를 2017년 한해 청아병원의 전직원 캠페인으로 선정하여 진행될 예정이다.



◀ 청아병원 직원 물질안전보건자료(MSDS) 교육 실시

청아병원은 지난 4월 20일 오후 1시, 병원별 강당에서 직원들을 대상으로 보다 안전한 근무환경을 위해 화학물질 정보에 대한 물질안전보건자료(MSDS) 교육을 실시했다. 이날 교육은 대한산업안전협회 창원지회에서 교육담당자가 방문하여 물질안전보건자료(MSDS)에 대한 여러 사례들과 화학물질의 안전관리 방법 등의 설명을 통해 MSDS의 중요성에 대하여 다시 한번 인식하고 점검하는 시간을 가졌다. 물질안전보건자료(MSDS)는 근로자에게 자신이 취급하는 화학물질의 유해, 위험성, 취급상의 주의, 사고시의 응급조치 요령 등을 설명해주는 자료로서 유해화학물질로부터 근로자의 건강을 보호하기 위해서 사업주는 유해 위험성 등에 대한 설명서를 작성하여 취급 장소에 비치하고 화학물질을 담은 용기에 경고표지 부착 및 교육을 실시하여야 한다.



◀ 중리노인대학 어르신 ‘퇴행성관절염’ 건강강좌 개최

청아병원은 지난 4월 12일 오후 1시부터 내서읍보건지소 3층 강당에서 내서종합사회복지관 중리노인대학 회원 100여분을 대상으로 지역 어르신들의 건강증진을 위한 건강강좌를 실시했다.

이날 강좌는 정형외과 서상혁 과장이 참여해 “노인 퇴행성관절염”이라는 주제로 노년의 건강한 삶을 위해 어르신들에게 흔하게 생길 수 있는 질환인 무릎 퇴행성관절염의 원인과 증상, 예방관리 및 치료방법 등에 대한 강의를 펼친 후 질의응답 시간을 통해 평소 관절염으로 고생하시는 어르신들의 궁금증을 해소해 드리는 유익한 시간이 됐다.

▶ 청아병원 상반기 소방안전 및 화재진압훈련 실시

최근 고층건물 등 화재가 빈번하게 발생하고 있어, 청아병원에서도 각종 화재 및 화재발생시 신속한 대처능력을 배양하기 위해 지난 6월 16일, 오후 1시부터 상반기 자체 소방훈련을 실시했다.

이날 훈련은 1층 주사실을 가상 발화지점으로 정하여 본원 자위소방대원인 직원 70여명이 참여하여 상호 유기적인 협조를 통해 초기 화재진압 대응력을 높이고, 병원 내 인명과 재산 손실을 방지하고 입원환자의 신속하고 안전한 대피 유도를 위해 실시됐다.

또한, 직원들이 참여한 가운데 초동진화에서의 소화기사용법, 옥내 소화전 사용법 및 실습 등 교육과 훈련을 실시했다.



◀ 제18회 청아의료재단기 내서읍 축구대회 개최

청아의료재단 동서병원, 청아병원은 지난 4월 23일 삼계근린공원운동장과 마산대학운동장에서 제18회 청아의료재단기 내서읍 축구대회를 개최했다.

이번 대회는 내서지역의 조기축구회와 기업체 등 10개팀 축구동호회 선수 및 가족 300여명이 참가한 가운데 열려 내서지역 축구동호인들 간의 친선과 화합의 장이 됐으며, 운동장별로 토너먼트 방식으로 예선전을 거쳐 4강 경기와 결승전이 치러졌다.

대회 우승은 광려 FC팀이 차지했으며, 준우승은 디딤돌 FC팀, 3위는 동신 FC팀이 입상하여 경기결과에 따라 입상팀에게는 트로피와 부상 등 푸짐한 상품이 전달됐다.

▶ 정형외과 김종관 부원장, MBC TV “생방송 건강클리닉” 출연

지난 4월 21일(금) 12시20분, MBC경남 TV “생방송 건강클리닉”에 정형외과 김종관 진료부원장이 “골다공증과 노인성 골절”이라는 주제로 출연하여 골다공증으로 인한 골절의 원인과 위험요인, 골다공증의 증상과 진단, 그에 따른 손목과 고관절, 대퇴골 등 부위별 골절에 대한 수술치료와 약물치료, 골절의 예방법, 전화상담 등 유익하고 다양한 의료정보를 제공했다.



2017 동서병원·청아병원 소식



▶ 동서병원 개원 34주년 기념식 개최

동서병원은 지난 7월 5일, 오전 9시부터 병원 강당에서 임직원들이 참석한 가운데 개원 34주년을 맞이해 기념행사를 가졌다. 이날 행사에서는 기념식과 함께 그동안 병원 발전을 위해 노력해 온 장기근속자와 모범직원, 친절직원에게 표창패와 자원봉사자에게 감사패를 수여했다.

최재영 이사장은 기념사에서 개원 34주년을 맞이해 장기근속자들에게 한 직장에서 오랜 시간동안 근무하는 것은 쉽지 않은데 그동안 성심을 다해 병원을 위해 근무해준 것에 감사의 뜻을 전했다.

이어 오늘 수상하신 자원봉사자들에게도 우리 병원에 800명의 많은 환자들이 입원해 있는데, 직원과 자원봉사자분들의 도움이 없으면 환자에게 좋은 의료서비스를 제공하기 어려울 것이라면서 앞으로도 많이 도와주길 바란다고 하시며 직원을 대신해서 감사를 표했다.

그리고 5월 30일부터 시행되는 정신건강복지법이 새로 개정되어 6월 한달간 진료파트를 비롯해 전직원들이 정신없이 바쁘게 한 달을 보냈고, 또한 병동 리모델링 공사로 인해 모든 구성원들이 긴장하고 수고가 많았다고 말하며, 7월 중순 이후 공사가 마무리 될 때까지 직원들도 힘들겠지만 환자들을 좀 더 세심하게 보살펴주고 신경 써주길 바란다고 말하며, 공사가 마무리되면 좀 더 좋은 환경과 서비스를 환자들에게 제공할 수 있도록 노력해 주길 바란다고 당부했다.

▶ 제10회 청아의료재단기 노인게이트볼 대회 개최

청아한 게이트볼 타격음이 마산종합운동장 보조경기장에 울려 퍼졌다. 청아의료재단 청아병원과 동서병원은 지난 6월 12일, 오전 9시부터 마산종합운동장 보조경기장에서 생활체육 활성화와 어르신들의 건강증진을 위해 '청아의료재단기 노인게이트볼 대회'를 개최했다.

2008년부터 매년 청아의료재단에서 주최하고 후원하는 마산지역 게이트볼 대회로 올해 10회째를 이어오고 있다.

이번 대회는 마산게이트볼회 소속 32개 클럽팀 회원 200여명의 어르신들이 참가해 그동안 갈고닦은 실력을 겨루며 회원 상호간 우의를 다지는 시간을 가졌다. 또한 대회 10회째를 맞아 참가한 회원들에게 행운권 추첨을 통해 푸짐한 상품을 전달하고, 어르신들의 건강증진과 예방을 위해 혈압 및 당노검사도 함께 실시했다.



◀ 동서병원 정신건강의 날 기념 '제18회 어울림 한마당' 개최

동서병원은 10월 정신건강의 달을 맞아 지난 10월 26일, 오전 10시부터 2시간 동안 병원 본관 앞마당에서 환우와 직원 300여명이 참석한 가운데 정신건강의 날 기념 '제18회 어울림 한마당' 행사를 개최했다.

이날 행사는 정신건강의 중요성과 정신질환에 대한 편견을 해소하고 환우들의 정신건강 향상을 목적으로 마련됐으며, 전날 3층 강당에서 투호, 딱지치기 등 명랑운동회 행사에 이어 한 마당 행사로 환우들과 직원이 함께 참여하여 병동별 장기 자랑, 낮 병원 환우의 노래와 율동, 신규간호사의 댄스와 즉석 환우 노래자랑 등 다양한 프로그램으로 행사가 진행됐다.



◀ 외과 심요섭 과장, MBC '생방송 건강클리닉' 출연

지난 9월 1일(금) 오전 11시, MBC경남 TV "생방송 건강클리닉"에 청아병원 외과 심요섭 과장이 "당뇨질환의 진단과 치료"라는 주제로 출연하여 당뇨병에 발생하는 질환으로 당색의 발생원인과 당색증의 증상, 당색의 수술치료와 복강경 수술의 장점, 당뇨병종의 증상과 진단, 그에 따른 당뇨병종과 당뇨병질환에 대한 수술치료와 부작용, 당뇨병질환의 예방법, 전화상담 등 유익하고 다양한 의료정보를 제공했다.

▶ 청아의료재단 어경국 행정처장, 보건복지부장관 표창 수상

청아의료재단 어경국 행정처장이 지난 10월 25일 오전 11시, 의료기관평가인증원 9층 강당에서 열린 인증원 개원 7주년 기념식에서 의료기관평가인증제도 정착과 활성화에 공헌한 유공자표창 시상식에서 보건복지부장관 표창을 수상했다. 어경국 행정처장은 지난 2012년부터 의료기관 인증 조사위원 및 정신의료기관 평가위원으로 활동을 하면서 의료기관의 성과지표에 대한 관심을 갖고 의료기관의 환자안전과 의료서비스 질 향상을 위한 인증제도 정착에 주도적인 역할을 해오면서 그 공로를 인정받았다.



◀ MBC경남 라디오 '오늘도 건강하세요' - 신경과 이성훈 과장 출연

청아병원 신경과 이성훈 과장은 지난 8월 22일, 오후 7시20분~8시까지 각 분야 전문의들이 출연하여 지역민에게 건강상식 및 의료정보를 전달하는 프로그램인 MBC경남 라디오 '오늘도 건강하세요'(주파수 FM 98.9MHz)에 '대상포진'이라는 주제로 출연하여 유익하고 다양한 의료정보를 제공했다.

2016 동서병원·청아병원 소식



◀ 동서병원 “아이좋아 희망드림센터” 지정병원 협약 체결

동서병원(병원장 조현윤)은 지난 2월 25일 창원교육지원청 별관 2층 소회의실에서 창원교육지원청과 학교폭력 치유센터인 ‘아이좋아 희망드림센터’ 지정병원 업무협약을 체결했다. 이번 업무협약은 학교폭력 피해학생과 학교부적응 고위험군 학생을 위한 신속하고 안정된 치유 및 치료지원을 위해 마련됐으며, 학교폭력 피해학생이 정상적인 생활을 할 수 있도록 심리검사와 심리치료 지원을 위해 협력하기로 했다.

▶ 정신건강의학과 박상훈 부장, 마산소방서 소방공무원 심신건강 특강

동서병원 정신건강의학과 박상훈 교육연구부장은 지난 3월 23일~24일 양일간 마산소방서 대회의실에서 소방공무원을 대상으로 심신건강 향상을 위한 특별교육으로 ‘외상후 스트레스 장애’에 대한 주제로 특강을 가졌다. 이날 강의는 응급구조대원들의 각종 재난현장에서 구조활동 중에 겪게 되는 외상후 스트레스 장애(PTSD)에 대한 자가진단 및 치료방법, 참혹한 재난현장 목격 및 재난 상황에서 구조대원들의 심리 및 신체반응과 스트레스에 대한 심리치료방법, 심리적 안정을 위한 마인드 컨트롤, 질의응답 등 유익하고 다양한 의료정보를 제공했다.



◀ 최재영 이사장, 마산대학교 산학협력 공로로 감사패 받아

청아의료재단(동서병원, 청아병원) 최재영 이사장은 지난 4월 20일 본원 이사장실에서 마산대학교 오식완 총장으로부터 산학협력에 기여한 공로로 감사패를 전해 받았다. 그간 마산대학교와 산학협력을 통해 재학생의 현장실습과 실습지도 및 졸업생의 취업 등 다양한 지원프로그램으로 학교발전 및 학교 졸업생이 지역 사회 발전의 중추적 인재로 성장할 수 있도록 지원해 준 것에 대해 마산대학교로부터 감사패를 받게 되었다.

▶ 동서병원, 정신질환자 보호를 위한 마산동부경찰서와 업무협약 체결

동서병원(병원장 조현윤)은 지난 6월 15일 마산동부경찰서 소회의실에서 자신 또는 타인에게 위해를 가할 우려가 있는 정신질환자에 대한 보호조치를 위해 마산동부경찰서와 업무협약을 체결했다. 이번 협약은 정신질환자에 대한 보호조치시 병원에서 인도하는 한편, 병원에서 정신질환자에 대한 보호요청시 경찰은 즉시 출동 및 적절한 조치를 하고, 또한 응급상황을 대비해 정신과 전문의의 상시 근무체계를 유지하는 등 정신질환자의 효율적인 보호를 위해 협력하기로 했다.





◀ 청아병원, 창원상공회의소와 의료지원 협약 체결

청아병원(박경환 의료원장)은 지난 9월 22일 창원상공회의소 회의실에서 창원상공회의소와 의료지원서비스 제공을 위한 “의료제휴서비스 업무협약”을 체결했다.

이번 협약으로 창원상공회의소 회원기업의 임직원과 배우자 가족을 대상으로 본 병원 이용 시 비급여 진료비 및 종합건강검진비 할인, 장례식장 이용 할인 등의 혜택을 제공하기로 협약했으며, 이 밖의 협약내용에는 산업단지 순회 진료 및 건강강좌 개최 등의 의료 편의서비스도 제공하기로 했다.

▶ 제13회 이웃돕기 사랑나눔 바자회 개최

청아병원과 동서병원은 지난 10월 20일 오전 9시부터 오후 4시까지 청아병원 주차장에서 “이웃돕기 사랑 나눔 바자회”를 개최했다.

이번 바자회는 경제적으로 어려움을 겪고 있는 지역주민을 지원하기 위하여 마련되었으며, 의류 및 가방, 잡화, 장난감 등 병원 직원들의 기증 물품과 건어물이 저렴하게 판매되었으며, 음식코너 등 다양한 먹거리들도 즉석에서 만들어 판매해 직원들뿐 아니라 방문객들에게 큰 인기를 얻었다.

바자회 행사장에는 병원 직원은 물론, 환자 및 보호자, 내원객 등도 함께 참여해 큰 호응 속에 성황을 이뤘다. 이번 바자회에서 모인 수익금 전액은 소년소녀 가장돕기, 결식아동 급식비 지원, 독거노인가정 생필품 지원 등 지역의 어려운 이웃을 위해 사용될 예정이다.



◀ 2016년 동서병원 전직원 인권교육 실시

동서병원은 정신의료기관 종사자에 대한 인권교육을 지난 11월 3일, 10일, 17일 3차례에 걸쳐 오후 2시부터 4시간 동안 국가인권위원회 부산인권사소 강사 4명을 초청하여 본원 신관 3층 강당에서 전 직원을 대상으로 정신건강증진시설 내의 정신장애인에 대한 인권의식 제고 및 인권역량 강화를 위한 인권교육을 실시했다.

▶ 환우를 위한 프리모앙상블과 송년음악회 개최

청아병원은 연말을 맞아 입원 중인 환우와 보호자를 위한 문화예술 활동의 일환으로 지난 12월 21일 저녁 7시, 병원 로비에서 송년음악회를 개최했다. 이번 송년음악회는 입원 중인 환우와 보호자, 병원 직원들을 대상으로 한 해를 돌아보고 희망의 새해를 맞이하는 취지로 진행됐으며, 연말연시 환우와 보호자들을 조금이나마 위로하는 자리로 꾸며졌다.

이날 송년음악회는 경남프리모/프리마앙상블 중창단의 아름다운 선율로 가곡을 비롯해 크리스마스 분위기가 물씬 나는 캐럴송과 팝송을 볼려 큰 호응을 얻었으며, 병원 직원들이 준비한 마술 공연과 댄스 등 다채롭게 진행돼 환우들에게 즐거움을 선사하는 뜻깊은 시간이 되었다.





최고수준의 의료를 최상의 서비스로 봉사하는
고객중심의 신의료문화를 주도하기 위해서
청아의료재단은 항상 노력을 다하고 있습니다.



청아의료재단 Chung-A General Hospital

종합건강진단센터

종합건강진단센터에서는 고객의 건강과 질병예방은 물론 건강 진단의 질적 향상을 위하여 전문 의료진과 MRI, MD-CT, 초음파장비 등 첨단 장비를 갖추고 보다 편안하고 쾌적한 환경에서 검사가 이루어질 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

• 일반건강검진, 암 검진(국민건강보험공단 시행) 실시 / 일반종합검진, 프리미엄종합검진 실시



기본종합검사_ 위험인자 평가상담 / 신체계측 및 체성분 분석 / 자율신경 균형검사(스트레스검사) / 혈액 검사 / 안과 검사
심전도 검사 / 동맥경화 / 폐기능 검사 / 청력 검사 / 흉부 및 복부 촬영 / 부인과 검사(자궁경부암)
초음파 검사(유방, 상복부) / 골밀도 검사 / 위내시경 검사 / 유방 촬영 / X-선 촬영 [약 90여종]



선택검사_ 대장 내시경 / MRI 검사 / CT 검사 / 심장 칼라 초음파 검사 / DIT(적외선체열검사)

검진예약방법 ▶▶▶ 종합건강진단은 예약제이므로 당센터에 직접 오시거나 또는 전화로 예약하여 주십시오

• 예약접수시간 : ▷평 일 : 오전 09:00 ~ 오후 18:00 ▷토요일 : 오전 09:00 ~ 오후 13:00

• 접수처: **청아병원 2층 종합건강진단센터** 문의전화 : (055)230-1582 · 230-1591~2

고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원



환자권리장전

- 1 환자는 의료진으로부터 본인의 질병에 대한 설명을 들을 권리가 있다.
- 2 환자는 본인이 받게 되는 의료행위에 대한 설명을 듣고 시행여부를 선택할 권리가 있다.
- 3 환자는 진료와 관련된 모든 사생활의 비밀이나 신체상의 비밀을 보장받을 권리가 있다.
- 4 환자의 의무기록 열람은 법적으로 허용된 사람 이외에는 금지하여 진료상의 비밀을 보장받을 권리가 있다.



고객 불만 및 고충처리 안내

- 1 청아병원 홈페이지 이용
www.camc.co.kr > “고객의 제안”
- 2 고객센터 이용
1~7층, 9~10층 [고객센터]에 의견 제안, 건의
- 3 고객의 소리 전화 이용
경영지원부 ☎(055)230-1638
- 4 면담
각 병동 수간호사 또는 각 부서 부서장

진료안내

외래 진료접수시간

- 평 일 : 09:00~12:30, 오후 13:30~18:00 (점심시간 12:30 ~ 13:30)
(점심시간에도 접수 가능합니다)
- 토요일 : 09:00~13:00

외래 진료시간

- 평 일 : 09:00~12:30, 오후 13:30~18:00
- 토요일 : 09:00~13:00

* 응급실은 휴일없이 24시간 진료 가능합니다.

진료 예약 실시

- 청아병원은 고객 여러분의 편의를 위해 진료예약을 실시하고 있습니다.
(당일 예약은 불가함)
- 진료 접수시간 : 오전 9시~오후 6시까지
진료예약을 원하시는 분들께서는 전화예약 (원무부 ☎ 055-230-1556)
하시거나, 해당 진료과 직원에게 말씀하시면 원하는 시간에 진료를 받
으실 수 있습니다.

동서병원 야간 정신과 입원 안내 T.055-230-1800

건강검진 및 암검진 안내

청아병원은 국민건강보험공단에서 실시하는
일반건강검진(성인병), 암검진, 생애전환기 건강검진을 실시하고 있습니다.
 검진대상자이신 분들께서는 바쁘시더라도 꼭 검진을 받으시기 바랍니다.
 ♦주의사항: 검진 전날 오후 10시 이후부터 검진 시 까지 금식요함 (물, 견, 담배, 술 등)

검진 항목	대 상 자
일반건강검진(성인병) (본인부담 없음)	▶만40세 이상 출생자 ▶직장가입자 (해당 대상자) • 체위검사, 흉부방사선 검사, 요검사, 혈액검사 등 22개 항목
암검진 (본인부담 10% 발생할 수 있음)	▶위암, 대장암, 간암(상·하반기 년 2회), 유방암, 자궁경부암 ▶전년도 미수검자 • (단, 자궁경부암 검진은 대상에 따라 만20세이상 여성 해당, 대장암 검진은 만50세 이상 해당, 그외 검진은 만40세 이상 해당됩니다.)
생애전환기 건강검진 (본인부담 없음)	▶만40세, 만66세

영유아(대상:4개월~6세) 건강검진 실시(예약필수) 오후 검사가능 (2시~3시)

전년도에 **검진을 받지 않으신 분**도 검진을 받으실 수 있습니다.
 (※본인이 보험공단에 대상자 등록필수 : 1577-1000)

- **검진장소:** 청아병원 2층 종합검진센터
- **검진시간:** 오전 8:30~12:30까지
 (오후 검진자는 점심 금식하여야 건강검진 가능)

위내시경 검사의 경우
예약 없이 방문할 경우 수검이 안될 수 있습니다.

청아병원은 **내과, 영상의학과 전문의가 상담**, 위·대장내시경, 간초음파 검사를 시행합니다.
 검진 후 유소견자는 외래 연계하여 진료 가능합니다.



종합검진센터 상담실



종합검진센터



소화기내시경센터



일반건강진단실

문의 : 청아병원 2층 **종합건강진단센터** 예약 및 문의 055)230-1591, 1582
 지역응급의료지정병원 (구급차 및 응급실 24시간 운영)



고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원
 청아의료재단
동서병원 · 청아병원

www.camc.co.kr

동서병원 경남 창원시 마산회원구 내서읍 호원로 265
 청아병원 경남 창원시 마산회원구 내서읍 광려천서로 67

TEL : 055-230-1800 www.dshosp.co.kr
 TEL : 055-230-1500 www.camc.co.kr